Vegleiðing til venjingar og dystir fyri børn og ung – dagførd 28.05.2021

Leiðreglur í sambandi við venjing hjá børnum og ungum:

- Um man er sjúkur, er man heima og møtir ikki til venjing. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Hosti, febur, høvuðpínu, mistan luktisans, mistan smakkisans, møði, vødda og/ella liðpínu/pínu í kroppinum.
- Skiftingarrúm eru stongd – leikarar skifta heima áðrenn og aftaná venjing.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til venjing.
- Allir leikarar og venjarar/hjálparfólk skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná venjing.

Leiðreglur í sambandi við dystir hjá børnum og ungum:

- Um man er sjúkur er man heima og møtir ikki til dyst. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Hosti, febur, høvuðpínu, mistan luktisans, mistan smakkisans, møði, vødda og/ella liðpínu/pínu í kroppinum.
- Skiftingarrúm verða í størst møguligan mun ikki brúkt. Um tað er neyðugt at brúka tey, t.d. til útiliðið um langt er at ferðast, so eru í mesta lagi 10 leikarar í hvørjum skiftingarrúmi, teir somu leikararnir áðrenn og eftir dyst.
- Um skiftingarrúm verður nýtt til fleiri ymisk lið sama dag, skal rúmið vaskast/sprittast í millum dystirnar.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til dyst.
- Leikarar heilsast ikki við lógvataki áðrenn og aftaná dyst.
- Allir leikarar, venjarar/hjálparfólk og dómarar skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná dyst
- Heimafelag hevur ábyrgd av at nóg mikið av spritti er í skiftingarrúmunum
- Tá kappingar eru, kunnu í mesta lagi 100 fólk verða á einum heilum vølli samstundis.
- Foreldur / áskoðarar skulu í størst møguligan mun verða uttanfyri girðingina

Fótbóltssamband Føroya