

## **Vegleiðing til venjingar og dystir fyri vaksin – dagførd 10.08.20**

Henda koronavegleiðing og tilmæli er galdandi fyri skipan av venjing og dystum í vaksnamannadeildunum.

### **Leiðreglur í sambandi við venjing hjá vaksnum:**

- Um man er sjúkur, er man heima og møtir ikki til venjing. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Hosti, febur, høvuðþínu, mistan luktisans, mistan smakkisans, møði, vødda og/ella liðþínu/pínu í kroppinum.
- Skiftingarrúm eru stongd – leikarar skifta heima áðrenn og aftaná venjing.
- Venjing í styrkirúminum verður skipa í bólum á maks 10 persónar. Skrásett verður hvørjir leikarar eru í hvørjum bólki og hølið verður vaskað/sprittað ímillum bólkavenjingar.
- Er felagsfundur áðrenn ella máltíðir áðrenn/aftaná aftaná venjing, eiga bólkar á max. 10 persónar at sita saman við í minsta lagi 1 metra frástøðu millum hvønn leikara.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til venjing.
- Allur leikarahópurin kann møta til venjing.
- Bólturinn kann verða ein smittukelda, og skal vaskast áðrenn og aftaná venjing.
- Vestar og venjingarútgerð skal í mestan mun handfarast av sama persóni, og útgerðin skal vaskast áðrenn og eftir venjing.
- Allir leikarar og venjarar/hjálparfólk skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná venjing.
- Felagið skrásetur allar persónar, sum eru til staðar til hvørja venjing (navn og telefonnummar).

### **Leiðreglur í sambandi við dystir hjá vaksnum:**

- Um man er sjúkur er man heima og møtir ikki til dyst. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Hosti, febur, høvuðþínu, mistan luktisans, mistan smakkisans, møði, vødda og/ella liðþínu/pínu í kroppinum.
- Skiftingarrúm eru tøk – har møguligt, eru í mesta lagi 10 leikarar í hvørjum skiftingarrúmi, teir somu leikararnir áðrenn og eftir dyst. Í hálvleikinum er loyvt at hava allan hópin í sama rúmi.
- Um skiftingarrúm verður nýtt til fleiri ymisk lið sama dag, skal rúmið vaskast/sprittast í millum dystirnar.
- Er felagsfundur áðrenn dyst, er loyvt at samla allan hópin í stórum høli, í minsta lagi 1 metur ímillum hvønn leikara.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til dyst.
- Bólturinn kann verða ein smittukelda, og skal vaskast áðrenn og aftaná dyst
- Vestar og venjingarútgerð skal í mestan mun handfarast av sama persóni, og útgerðin skal vaskast áðrenn og eftir dyst.
- Leikarar heilsast ikki við lógvataki áðrenn og aftaná dyst
- Allir leikarar, venjarar/hjálparfólk, dómarrar og bólt Dreingir/gentur skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná dyst
- Heimafelag hevur ábyrgd av at nóg mikið av spritti er í skiftingarrúmunum
- Allar fjølmiðlasamrøður við leikarar skulu gerast uttandura
- Heimafelag hevur ábyrgd av at skráseta allar persónar, sum eru til staðar til hvønn dyst (navn og telefonnummar).

**Heitt verður staðiliga á feløgini um at fylgja hesum tilmæli, serliga sæð í ljósinum av støðuni við nýggjári smittu, sum er íkomín í august mánaða.**