

# Venjarafelag Føroya

## Brasil 2020

31. jan – 10. feb



### Indhold

Inngangur .....	3
Skrá fyri dagarnar .....	4
1. februar 2020 .....	6

Dystur og prát við brasilanskar U20 kvinnulandsliðsvenjarar .....	6
Venjingardystur millum U20 Brasil og U20 Botafogo .....	6
Prát við venjarahópin hjá U20 kvinnulandsliðnum hjá Brasil .....	8
Rundsýning á fót bóltssambandinum hjá brasilianska fót bóltssambandinum.....	10
Fluminense ímóti Boavista á Maracanã Stadium.....	13
Taktisk viðurskipti úr dystinum .....	13
Uppstilling og hagtöl .....	14
2. februar 2020 .....	15
Botafogo ímóti Vasco da Gama á Estádio Nilton Santos .....	15
Taktisk viðurskipti úr dystinum .....	15
3. februar 2020 .....	17
Vitjan hjá Botafogo .....	17
Vitjanin .....	17
Sjálv vitjanin .....	18
Viðmerkingar at enda .....	21
4. februar 2020 .....	23
Futsal hjá Flamengo .....	23
Á vitjan hjá Flamengo í Gavea – futsal venjing .....	24
Fluminense ímóti Union 1-1 (0-0), kl. 21.00 á Maracanã .....	26
Taktisk viðurskipti úr dystinum .....	26
5. februar 2020 .....	29
Á vitjan hjá Flamengo í Ninho do Urubo.....	29
Venjing dreingir U17 .....	32
Vitjan hjá Fluminense FC.....	34
DNA undirvísingarlæran hjá teimum trílittu í fýra stigum .....	35
Venjing hjá ymiskum liðum hjá Fluminense .....	38
6. februar 2020 .....	39
Vitjaðu høvuðssætið hjá brasilianska fót bóltssambandinum i Rio.....	39
Vitjan hjá Complexo Do Muquico Rios.....	42
7. februar 2020 .....	47
Vitjan hjá Resende .....	47
8. februar 2020 .....	51
Flamengo ímóti Madueira 2-0 (0-0) kl. 18.00 á Maracanã .....	51
9. februar 2020 .....	52
Samanumtøka .....	53

## Inngangur

Venjarafelag Føroya (VFF) hevur sum mál at geva limum felagsins møguleika fyri at koma uttanlands at samla sær íblástur einaferð um árið. Í 2015 varð ein túrur gjørdur til Íslands, og bæði í 2017 og í 2018 vórðu túrar gjørdir til Nordic Football Coaches Conference í Göteborg.

Hesar ferðir lata seg gera orsakað av, at VFF fær árligan stuðul frá FSF til endamálið. Á heysti 2019 varð arbeitt við at gera eina ferð til Skotlands, men meðan hesar fyrireikingar vóru í gongd, kom ein fyrispurningur frá Jens Erik Rasmussen um at fáa gjørt eina kunningarferð til Brasil. Jens Erik vísti á eitt danskt ferðalag, sum skuldi avstað í januar 2020 og helt fyri, at eina tílíka ferð áttu vit í Føroyum at kunna gjørt minst líka gott. Jens Erik vísti á, at hann og Alexandre Silva høvdu góð sambond í Brasil og skjótt fóru fyrireikingarnar í gongd.

Samstundis sum Alexandre og Jens Erik settu seg í samband við tey fyra stóru feløgini í Rio de Janeiro: Botafogo, Flamengo, Fluminense og Vasco da Gama, fekk Venjarafelagið, í góðum samarbeiði við FSF, skapt samband við fótbóltssambandið í Brasil, ið vóru sera hjálpsamir við at ganga okkara ynskjum á mæti. Arbeitt varð við fyrireikingunum í 6-8 vikur, og um hálvan januar 2020 kundu vit leggja eina endaliga skrá fram fyri túrin.

Í hesi frágreiðing verður greitt frá, dag fyri dag, hvar vit hava vitjað, og hvat vit hava sæð og upplivað á teimum ymisku vitjanunum, vit hava verið á. Vit hava valt at prýða frágreiðingina við myndum av ymiskum slagi. Hvat viðvíkur venjingum hava vit frágreiðingar, tekningar og sjónfílar, ið vónandi geva lesaranum tað neyðuga innlitið í tað, vit hava sæð. Eisini hava vit frágreiðing frá teimum dystum, vit hava sæð og hava til endans eina samanumtøku av túrinum.

## **Skrá fyri dagarnar**

### **Fríggjadagin 31. januar 2020**

Kl. 20.30: Komu til Rio.

### **Leygardagin 1. februar 2020**

Kl. 11.00 – 13.00: Venjingardystur millum brasilska U20 kvinnulandsliðið og U20 liðið hjá Botafogo í Teresópolis.

Kl. 14.00 – 15.30: Vitjaðu Teresópolis (staðið, har brasilianska fótbóltsambandið hevur landsliðssamlingar).

Kl. 18.00 – 20.00: Dystur millum Fluminense og Boavista á Maracana leikvøllinum.

### **Sunnudagin 2. februar 2020**

Kl. 12.00 – 13.00: Strandardystur millum eldri og yngri luttakarar á ferðini

Kl. 16.00 – 18.00: Dystur millum Botofogo og Vasco da Gama á Olympiska leikvøllinum.

### **Mánadagin 3. februar 2020**

Kl. 11.00 – 12.00: Vitjaðu felagið Botafogo (í felagshúsinum, har felagið hevur sín uppruna).

Kl. 13.00 – 15.00: Venjing hjá U13, U14, U15, U16 og U17 hjá Botafogo

### **Týsdagin 4. februar 2020**

Kl. 17.00 – 19.00: Futsal venjing hjá Flamengo.

Kl. 20.00 – 22.00: Dystur millum Fluminense og Union frá Chile á Maracana leikvøllinum.

### **Mikudagin 5. februar 2020**

Kl. 10.00 – 12.00: Vitjaðu venjingarstaðið hjá Flamengo og sóu venjing við U17 hjá Flamengo.

Kl. 13.00 – 15.00: Vitjaðu venjingarstaðið hjá Fluminense og sóu venjing hjá U11-U15 Fluminense.

### **Hósdaginn 6. febrúar 2020**

Kl. 10.30 – 11.30: Vitjaðu hövuðssætið hjá brasílianska fótþóltssambandinum í Rio.

Kl. 15.00 – 17.00: Vitjaðu football school í Complexo Do Muquico Rios.

### **Fríggjadaginn 7. febrúar 2020**

Kl. 09.30 – 11.30: Venjing hjá Resende, sum spælir í bestu deildini hjá monnum.

Kl. 12.30 – 14.00: Vitjaðu Pelé Academia.

Kl. 16.00: Vitjaðu barndómsheimi hjá Silva

### **Leygardaginn 8. febrúar 2020**

Kl. 18.00 – 20.00: Dystur millum Flamengo og Madureira á Maracana leikvøllinum

Kl. 21.00 – 23.00: Enda máltíð saman við umboði fyri brasílianska fótþóltssambandið.

### **Sunnudaginn 9. febrúar 2020**

Kl. 13.00 – 16.00: Rundferð í Rio til Kristus standmyndina og Sukurtopparnir.

Kl. 22.45: Fráferð úr Rio



## 1. februar 2020

### Dystur og prát við brasilianskar U20 kvinnulandsliðsvenjarar

Fyrsta dagin á venjaraferðini í Brasil fóru vit til Teresópolis, sum liggur 120 km uttan fyri Rio de Janeiro. Teresópolis er staðið, har landsliðini hjá Brasil samlast, tá venjingarlegur eru í Rio økinum.



Í Teresópolis sóu vit meginpartin av einum venjingardysti hjá U20 landsliðnum hjá kvinnum, fingur eitt prát við venjarahópin um arbeiðið við U20 landsliðnum og sóu góðu umstøðurnar á økinum.

### Venjingardystur millum U20 Brasil og U20 Botafogo

Sum áður nevnt, so sóu vit meginpartin, áleið 70 min. av venjingardystinum hjá U20 kvinnulandsliðnum, sum leikti ímóti einum U20 liðið úr Rio felagnum Botafogo. Støðan var 1-0 til landsliðið, tá vit komu til dystin.

U20 landsliðið leikti 4-4-2 í verjustøðu og 4-1-2-3 í álopstøðu, meðan Botafogo leikti 4-5-1 í verjustøðu og 4-1-2-3 í álopsstøðu.

Skjótt varð staðfest, at landsliðið var betri enn Botafogo og var stýrandi liðið í dystinum. Landsliðið hevði størri orku og likamliga styrki, og royndi at leggja trýst á mótstøðuliðið frammarlaga á vøllinum og brúkti nógv genpress eftir at hava mist bóltin.

Landsliðið hevði munandi fleiri málmøguleikar og álopsroyndir enn Botafogo, so 2-0 sigurin var fult uppiborin.

2-0 málið kom eftir eitt mistak í Botafogo verjuni. Botafogo misti í uppspælinum eftir genpress frá landsliðnum og hetta varð revsað beinanvegin. Bólturin varð vunnin frammarlaga í høgri síðu, høgri miðvallari spælir inn í brotsteigin, har framrættaður miðvallari temur og skjýtur bóltin í málið.

Sum nevnt omanfyri, so var landsliðið munandi betri enn mótstøðuliðið, tó var okkara eygleiðing, at deyðbólta og skot á málið/avslutningsspælið kundi verið betri.

Áleið 3. hvørt hornaspark ella fríspark varð ikki serliga neyvt lagt innfyri, fleiri ferðir fór bólturin antin aftur um málið ella í høgdið á fyrsta mótleikara, sum stóð og vardi fremra økið.

Í teir 70 min. sóu vit triggjar ein ímóti einum støður, har áleyparin hjá landsliðnum antin skeyt beint á málmannin ella fór framvið málmanninum og eisini út av baklinjuni. Harumframt vóru nógvar støður, har næstseinasta avleveringin, áðrenn skot á málið, ikki var nóg neyv ella lá ov langt við síðuna av viðleikara.

So her hevur landsliðsvenjarin nakað at arbeiða við til komandi dystirnar.

Samanumtikið ein fínur dystur at eygleiða, sum eisini staðfesti, at orkan og likamligi førleikin hjá hesum kvinnum, er nakað frammanfyri føroyska U19- og A-kvinnulandsliðið.

Sjónfíla, sum vísir álop við óneyvum avgerðum:

<https://youtu.be/PtHyh3j4MBo>

Her síggjast myndir frá dystinum



*Mynd 1 – U20 landsliðið í dysti ímóti Botafogo*



*Mynd 2 – U20 landsliðið í dysti ímóti Botafogo*

## Prát við venjarahópin hjá U20 kvinnulandsliðnum hjá Brasil

Eftir venjingardystin hjá U20 landsliðnum sluppu vit at tosa við venjarahópin. Í hópinum eru høvuðsvenjari, hjálparvenjari, málmansvenjari, kropsligur venjari, lækni og persónur, sum greinar dystir hjá liðnum umframt sjálvandi liðleiðarar, sum tó ikki tóku lut í prátinum. Hjálparvenjari er Jessica, sum er fyrrverandi landsliðsleikari hjá kvinnum, meðan restin av hópinum eru menn. Høvuðsvenjarin, Jonas Urias, byrjaði í starvinum 20. august 2019 og tískil er venjarahópurin rættiliga nýggjur. Jonas er 30 ára gamal, hevur B-prógv sum venjaraútbúgving og er fulltíðarløntur venjari hjá landsliðnum. Hini í venjarahópinum eru ikki fulltíðarlønt ísv. U20 landsliðsarbeiðið.

Venjarin nevndi, at teirra leikskipan er 4-4-2 í verjustøðu og 4-1-2-3 í álopsstøðu, og legði fram skjal, sum vísti á meginreglur (prinsippir), liðið hevur ávikavist í verju- og álopsstøðu. Hesar meginreglur eru eisini galdandi fyri einstøku plássini á vøllinum, tó er eisini pláss fyri tí frælsa skapanarhuginum, sum eyðkennir brasilianska fótboldin.

Hesar meginreglur eru ikki nakað, sum brasilianska fótboldssambandið hevur álagt U20 kvinnulandsliðnum at fylgja. Hetta er nakað, sum venjarahópurin hevur sett út í kortið og roynir at arbeiða eftir.

Tað eru í løtuni 52 lið í landskappingin hjá U20 kvinnum í Brasilia. Kappingin byrjar í februar og endar í oktober. Fyrst verður spælt í økjum (økiskapping) og síðani verður kappingin avgjørd millum fremri liðini í økjunum, sum spæla sínámillum um meistaraheitið. Sambært



høvudsvenjaram, so eru allir leikararnir kring landsliðið, lóntir í teirra felögum, tó at lónin ikki er hóg.

Venjarin úttekur leikarar útfrá lands- og økiskappingum og hefur einar 4-5 samlingar um árið umframt kappingar/dystir.

Brasilianska fótþóltssambandið roynir at leggja meira dent á kvinnufótþóltin, eins og hetta er gjórt í Evropa og aðrastaðni við. Hóast fleiri leikarar eru lóntir, so er lónin á kvinnusíðuni, nógv lægri enn á mannfólkasíðuni, bæði tá talan er um leikarar, venjarar og annars hjálparum kring liðið.

At enda varð spurt inn til krøv, sett av brasilianska fótþóltssambandinum til venjaraútbúgvingar og til venjarahópin. Krøvini til U20 landsliðið eru B-prógv hjá høvudsvenjara og at venjarahópurin annars hefur ávísar fòrleikar til tær ymisku uppgáurnar, hesi hava, eitt nú læknaprógv, fysioterapi útbúgving osfr.

Í Brasilia eru fleiri venjarar, sum hava A-prógv sum útbúgving, men um ein venjari við A-prógv sum útbúgving, ynskir at verða venjari í Evropa, krevst 5 ára royndir sum venjari á rímliga hógum stóði, áðrenn viðkomandi kann kalla seg A-prógvsvenjari í Evropa.

Samantumtikið eitt gott prát, vit fingur saman við venjarahópinum hjá U20 kvinnulandsliðnum.

Tá vit gingur runt á brasilianska fótþóltssakademiinum og fóru inn í rúmið, har dystir verða greinaðir, vísti dystargreinarin hjá U20 kvinnulandsliðnum okkum dømi, hvussu hann arbeiðir og var hetta rættiliga áhugavert og gevandi at síggja.



*Mynd 3 – Venjarahópurin hjá U20 landsliðnum*



*Mynd 4 – Vøllurin, har venjingardysturin varð leiktur*

## Rundsýning á fótþóltssakademiinum hjá brasilianska fótþóltssambandinum

Eftir dystin og þrátíð við venjarahópin hjá brasilianska fótþóltssambandinum, fingú vit eina rundsýning av staðnum og fingú gott innlit í tær umstøður, sum landsliðini hjá Brasil hava, tá tey samlast.



Eitt framúrskarandi stað í sera friðarligum umhvørvi.

Á staðnum varð nógv gjørt burturúr at fáa víst búmerkið fram, bæði úti við vøllirnar og inni í móttøkuni.





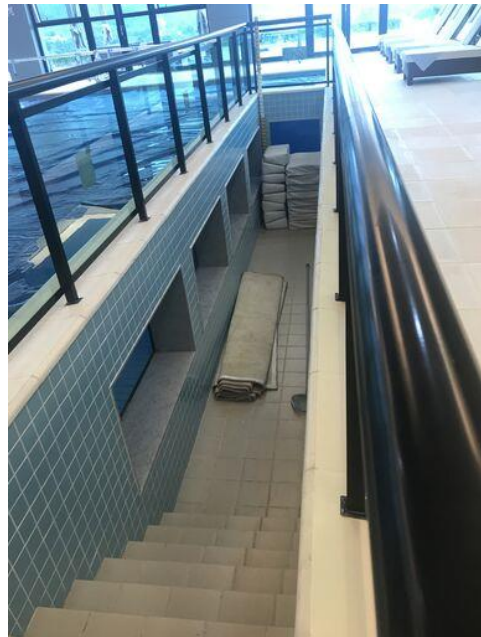
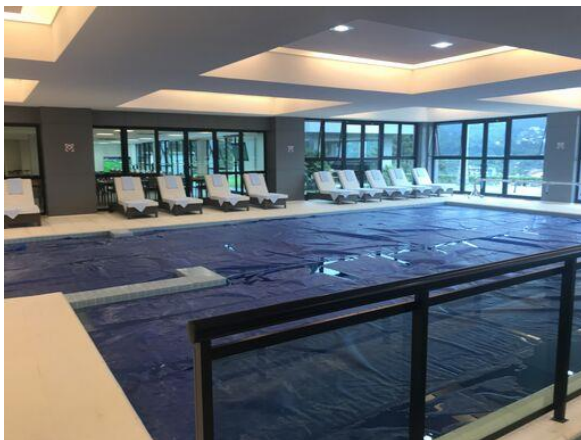
Eisini vóru góðar umstøður hjá leikarum, ið hava íbúðir á staðnum við stórum upphaldsstovum.



Rúmligar umstøður og sera hugnalig tilhaldsrúm.



Svimjihylur við veit og vindeygum, ið gevur kropsliga venjaranum (og øðrum) møguleika at eygleiða rørslur hjá leikarum undir vatni.



Ein sera snotilig venjingarmiðstöð við allari neyðugari útgerð og við graslíkisteppi. Og so nakað, ið vit kanska ikki høvdu væntað, nevnliga ein tannlæknastova, ið teir mettu, var sera umráðandi at hava á staðnum.





## Fluminense ímóti Boavista á Maracanã Stadium

0-1 (0-0) 59. min 0-1, da Silva Dantas

Leygarkvöldið 1. februar kl. 19.00 var dystur í kappingini í grannalagnum, Campeonato Carioca de Futebol, í Rio de Janeiro á søguliga fót bóltsvøllinum Maracanã.

Brasilia hevur bæði landskapping, men eisini staðbundnar kappingar.



### Taktisk viðurskipti úr dystinum

Samanumtikið var talan um ein fót bóltsdyst, ið staðfesti okkara mynd av brasilskum fót bólti. Bóltfórleiki á høgum støði. Men vit fingur eisini staðfest, at "gamla" myndin av, at tað er einstaklingurin, skapanarevni í eini óskipaðari heild, ikki heldur. Bæði liðini vóru vælskipaði, og leikarar høvdu sínar føstu uppgávur.

Hetta sæst best aftur í, hvussu liðini skipaðu seg, tá ið tey ikki høvdu bóltin. Boavista vardi á egnari hálvu í eini 1-4-5-1 leikskipan, meðan heimaliðið í størri mun royndi seg við miðaltrýsti í eini 1-4-4-2 leikskipan.

Í álopsspælinum hevði Boavista altíð 2 miðvallarar heima, báðar miðverjar og annan bakkin. Tað hevði so eisini við sær, at heimaliðið



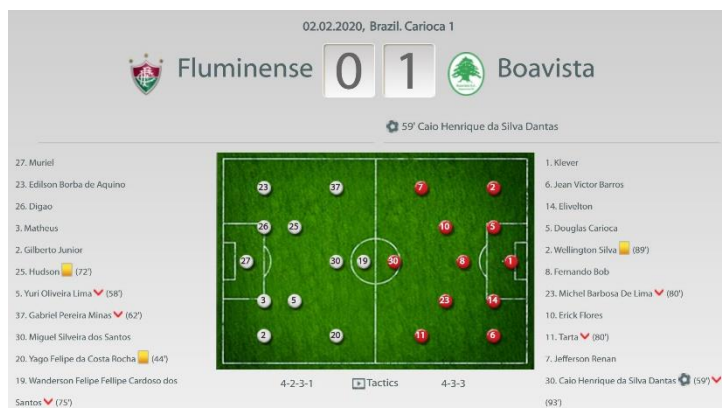
fáar ferðir hevði móguleika at skapa skjótar álopsumstillingar, ið hagtølini eisini vísa.

Fluminense hevði báðar sínar bakkar við í álopi. Teirra vengur leitaðu nógv inn móti miðjum vølli. Lupu á við fleiri leikarum enn gestirnir, men megnaðu tó ikki at skapa nevnevnt av málmøguleikum. Boavista hevði væl fleiri málroyndir í teirra umstillingsspæli.

Bæði liðini gjørdu brúk av økisverju, tá ið tey vardu deyðbólta.

Einasta málið í dystinum kom eftir eina álopsumstilling, har útiliðið vann bóltin 25 metrar úr egnum máli mitt á vøllinum. Teir vanda spælinum út til høgri, har 1v1 leikstøða uppstendur. Bólthavarin kemur framvið, oman á baklinjuna og spælir skrátt afturfrá til da Silva Dantas, sum skorar trygt úr 6 metrum.

## Uppstilling og hagtøl



65%	Possession	35%
603 (89%)	Passes (%)	274 (79%)
21	Key passes	4
11 (3)	Shots (on target)	14 (7)
12	Corners	7
7	Free kicks attacks	4
7	Counter attacks	15
17	Fouls	17
179 (46%)	Challenges (%)	179 (54%)
44 (45%)	Air challenges (%)	44 (55%)
39 (46%)	Tackles (%)	39 (51%)
27 (70%)	Dribbles (%)	33 (64%)

## 2. februar 2020

### Botafogo ímóti Vasco da Gama á Estádio Nilton Santos

1-0 (0-0) 89.min 1-0, Igor Cassio Vieira dos Santos

Sunnukvöldið 2. februar kl. 19.00 sóu vit dyst í somu kapping á Olympiska leikvøllinum, ið nú ber navnið Estádio Nilton Santos, uppkallað eftir gamla liðskiparanum á brasilska landsliðnum og hjá Botafogo.



#### Taktisk viðurskipti úr dystinum

At viðleikarar nú kunnu fara inn í 16-meturin, tá ið málspark er, hevur givið móguleikar í byrjandi uppspælinum. Hetta síggja vit bæði her heima og úti í heimi.

Botafogo flutti sínar miðverjar út breitt, meðan teirra 6´ari kom heilt aftur til málverjan at byrja spæl.

Heimaliðið vardi í eini 1-4-4-2 leikskipan, meðan Vasco da Gama hevði ein 6´ara aftast á miðjuni og vardi í eini 1-4-1-4-1 leikskipan.

Bæði liðini skaptu málmóguleikar eftir álopsumstillingar og deyðbólta. Ikki færri enn 4 málroyndir raktu stongina!

Avgerandi og einasta málið í dystinum lat bíða leingi eftir sær. Vasco da Gama gloymdi at verja í teirra álopsspæli. Nógvar leikarar frammanfyri bóltin, tá ið leikari feilvendur langt inni á mótstøðuhálvuni roynir at

venda við manni í rygginum, missir bóltin, og so er þúra opið frameftir. Afturrenningarnar mangla, meðan málskjúttin tekur ein 40+ metur spurt úr egnari hálvu. Er nokkso heppin, tá ið málverjin hálvbjargar og bólturinn stökkur út í bringuna á honum og í opna málið!



52%	Possession	48%
438 (86%)	Passes (%)	413 (80%)
3	Key passes	6
13 (4)	Shots (on target)	13 (2)
3	Corners	3
3	Free kicks attacks	5
14	Counter attacks	14
20	Fouls	19
141 (51%)	Challenges (%)	141 (49%)
22 (41%)	Air challenges (%)	22 (59%)
52 (48%)	Tackles (%)	46 (46%)
37 (68%)	Dribbles (%)	43 (63%)

### 3. februar 2020

#### Vitjan hjá Botafogo

Botafogo de Futebol e Regatas (ella Botafogo Fótólts- og Róðrarfelag) er staðsett í Botafogo í Rio de Janeiro og luttekur í fleiri ítróttagreinum, ikki bara í fótólfti og rógving, sum navnið annars kundi bent á.



Fjeppararnir kalla felagið "A Estrela Solitária" (Einsamalla stjórnan) ella "O Glorioso" (Hitt stásiligasta).

Felagið hevur nøkur av týðningarmiklastu metunum í brasilskum fótólfti:

- Felagið endaði nr. 12 í einari atkvøðugreiðslu hjá haldarum av FIFA Magazine um FIFA CLUB OF THE CENTURY.
- Felagið er ósigrað í 42 dystum millum 1977 og 1978.
- Hægsta talið av leikarum, sum eru úttiknir til brasilsku HM hóparnir, 47 leikarar.
- Størsti sigurin, sum nakrantíð er skrásettur, 24-0 ímóti S.C.Manguera í 1909.

#### Vitjanin

Áðrenn okkara høvuðsuppgávu eygleiðing mugu vit gera vart við, at Botafogo er fyrrverandi felag hjá Alexandre Silva, og har spældi hann 10 ár frá 1985 til 1995 sum ungdóms- og yrkisleikari. Harafturat sóu vit ein venjingardyst millum kvinnurnar hjá Botafogo og brasilska U20 landsliðið umframt eina grannauppgerð millum fremstu liðini í bestu kappingini, Rio League, Botafogo ímóti C.R. Vasco da Gama á Nilton Santos Stadium (Olympic Games Stadium / Botafogo F.R. Stadium)



## Sjálv vitjanin

Eftir okkurt um ein tíma, har vit vitjaðu høvuðsmiðstöðina, General Severiano, har vit sóu, hoyrdu og lósu um søguna, avrikaskráir, steypahøli og ítróttastøðina hjá felagnum, íroknað kurvabólt og flogbólt, fóru vit til venjingarmiðstöðina hjá ungdóminum í Niterói City í útjaðaranum av Rio de Janeiro.



Sum eitt høvuðsendamál sóu vit á Caio Martins Stadium umstøður við trimum fót bóltsvøllum og fót bóltvenjing við liðum frá U11 til U17 dreingir. Vit sóu venjingarhættir frá felagnum í hesum bólkum:

➤ *U11*

4 venjarar: Høvuðsvenjarin, hjálparvenjarin, kropsligi venjarin og hansara hjálpari (ítróttalesandi á fróðskaparsetrinum)

25 leikarar + 5 málmenn

Venjing á lítlum vølli við denti á skjótleika og hugsa skjótt, leikararnir høvdu góðan bóltførleika. At enda spældu teir á heilum vølli 11:11 við útskiftarum.

Høvuðsendamálið var teknisk-taktisk venjing.

➤ *U14*

6 venjarar: Høvuðsvenjarin, hjálparvenjarin, kropsligi venjarin og hansara hjálpari (ítróttalesandi á fróðskaparsetrinum), málmansvenjari og ein upptøkugreinara.

19 skrásettir leikarar + 6 royndarleikarar + 4 málmenn



Kropsligi venjarin stóð fyri upphitingini, sum legði dent á røttu rørluligu úttinningina, síðani tóku høvuðsvenjarin og hjálpari hansara yvir og koyrdu nakrar bóltvenjingar.

Tað má undirstrikast, at avleveringarnar høvdu góða ferð við einari nerting og at leikararnir eisini fluttu seg skjótt. Ein lítil vatnsteðgur, tí hitalagið kl. 15:30 lá um 30 hitastig í skugganum.

Aftan á steðgin skiftu teir til eitt possession spæl. Trý lið á 6 leikarar hvørt í tveimum fýrakantum á 30x30m. 6:3 varð spælt í einum fýrakanti, og aftan á eitt ávíst tal av avleveringum, skuldu teir yvir í hin fýrakantin, har triðja liðið bíðaði. Meðan skift varð, skundaði hinir triggir sær út. Okkum sjálvum dámdi væl ferðina og ágrýtni við at leggja trýst á hasar triggjar leikararnir ímóti teimum 6 leikarunum, men tað var eisini hugaligt at síggja mátan, hvussu teir 6 skjótt avleveraðu sínámillum og royndu at varðveita bóltin. Øvilsí vardi um 20 min.

Samstundis vandi málmansvenjarin burtur frá við teimum fyra málmonnunum, síðani fóru teir til tvey stór keylumál í einum 4:4 dysti við einum málmanni í hvørjum keylumáli og tveimum jokarum í miðjuni av vøllinum.

Evnið í dystinum var uppbyggingsspælið hjá málmonnunum. Teir báðir jokararnir virkaðu allatíðina sum miðvallaleikarar, luttóku í uppbyggingsspælinum og so fingtu vit sjálvvirkandi 6:4 støður. Liðið, sum hevði bóltin, endaði altíð í yvirtali í álopsstøðuni orsakað av teimum báðum miðvallaleikarunum.

Uppbyggingsspælið og avslutningurin hendi við rúkandi ferð og við ávísum ábendingum um, at venjarin ynskti at venja tilætlað mynstur.

Øvilsí vardi umleið 25-30 min.

Eftir ein lítlan vatnsteðg, fóru teir yvir til 11:11, har øvilsíni vórðu sett í eina størri heild og sóust aftur. Smálutir vórðu rættaðir av høvuðsvenjaranum við hvørjum leikara sær, men fyri tað mesta sluppu leikararnir at spæla umframt, at allir royndarleikararnir sluppu upp í part.

Tað er umráðandi at siga, at øll venjingin er sett í verk av Botafogo F.R. sum felag.

5 venjingar um vikuna umframt ein dyst.

Hövuðsendamálið við venjingini: Byggja upp frá málmanni og dygd í avslutningunum.

➤ U17

6 venjarar: Hövuðsvenjarin, hjálparvenjarin, kropsligi venjarin og hansara hjálpari (ítróttalesandi á fróðskaparsetrinum), málmansvenjari og ein upptøkugreinara.

24 leikarar + 4 málmenn

Áðrenn allur hópurin kom út at byrja venjingina, vandi hövuðsvenjarin tilætlaðar endurtøkur við 4-baksketuni, hvussu verjuketan skal flyta seg á vøllinum og samskipaði flytingarnar. Vit rokna við, at teir gjørdur tillagingar í mun til undanfarna dyst. Tá teir høvdu vant okkurt um 15-20 min, møttust allir hinir leikararnir saman við kropsliga venjaranum og byrjaðu eina miðsavnaða upphiting, síðani gjørdur teir ein fýrakant okkurt um 30x30 til støddar, har 3 lið á 4 leikarar spældu possession. Royna at hava bóltin sum longst. Liðið, sum missir bóltin, endar í miðjuni.

Tað var áhugavert at síggja, at tað var ein ordiliga lítil vøllur við nógvum leikarum og dygdin á leikarunum, sum royndu at takast við skjótar avleveringar og nógvar flytingar á vøllinum, vóru ágangandi í mun til spælið, men alt í sátt og semju.

Vatnsteðgur.

Síðani eitt 6:6 taktiskt spæl við tveimum málmonnum og spælt við tveimum keylumálum, har venjarin brúkti 4 verjuleikarar saman við tveimum verjukendum miðvallaleikarum ímóti 6 álopssinnaðum leikarum. Venjarin hevði eitt tema fyri uppspælið frá málmanninum, men samstundis hevði hann eisini eitt tema fyri álopssinnaðu leikarunum, sum skuldu trýsta fyri at vinna bóltin og avslutta. Bæði liðini kundu skora. Øvilsi vardi umleið 30 min.

Sjónfíla frá hesum øvilsi kann síggjast her:

<https://youtu.be/qEEpothJdKo>

Um somu tíð spældu hinir leikararnir eitt possession spæl undir leiðslu av hjálparvenjaranum og aftan á 15 min, skifti venjarin millum báðar bólkarnir. Og vit lögdu merki til, at venjarin endurtók somu taktisku venjingar við øllum leikarunum.

## Viðmerkingar at enda

Botafogo F.R. er kent sum eitt av størstu feløgnum í Rio de Janeiro umframt Brasil og er skipað í teirra uppbygging sum FELAG frá A til Z í deildir og partar. Harafturat verður Stadium Nilton Santos, høvuðsmiðstöðin í General Severiano og Caio Martins Stadium bara brúkt til ungdómsdeildina. Tað eru runt roknað 250 fólk, sum starvast í felagnum.

Framleiðsluketan frá ungdómsdeildini til besta liðið og ikki minst landsliðið er framúrskarandi. Úr rúgvuni kunnu vit nevna eitt nú Garrincha, Nilton Santos, Didi, Jairzinho.

Og at enda um ungdómsfótbóltin og tað vit sóu. Okkum dámdi serstakliga væl felagsskapin, eldhugin, tráanina, framsøknið, ábyrgdarkensluna, tað góða huglagið, rættvísu viðferðina, virðingina millum leikarar og venjarar og nøgdsemið millum leikararnir hjá Botafogo F. R.



Alexandre var errin at sleppa at vísa okkum runt í felagnum, har hann hevur spælt í nógv ár.



## 4. febrúar 2020

### Futsal hjá Flamengo

*Fulla navn : Clube de Regatas do Flamengo*

*Stovnað : 17. november 1895*

*Leikvöllur: Maracanã Stadium, Rio de Janeiro, sum tekur 80.000 áskoðarar.*

*Felagið hevur 40 milliónir viðhaldsfólk*

*í Brasil*



### Flamengo er nógv meira enn fótboldtur :



[Football](#)



[Football  
\(women's\)](#)



[Basketball](#)



[Rowing](#)



[Swimming](#)



[Volleyball  
\(men's\)](#)



[Volleyball  
\(women's\)](#)



[Gymnastics](#)



[Judo](#)



[American  
football](#)



[Esports](#)



## Á vitjan hjá Flamengo í Gavea – futsal venjing

Týskvöldið vóru vit og vitjaðu Flamengo. Súu futsal venjing í Gavea, sum er høvuðsmiðstöðin hjá felagnum frá gamlari tíð. Samskiparin greiddi okkum frá teirra futsal verkætlan

- U7-U12 venur 2 ferðir um vikuna í felagnum og so 2 ferðir úti.
- U13 venur 3-4 ferðir úti, og um onkur einstakur leikari vildi venja futsal 1 ferð um vikuna, kundu teir tað, men so tók man eina útivenjing burtur.

Vit sóu í øllum venjingunum, bæði hjá U6-7, U8 og U11, at leikarar høvdu sera høgt tekniskt støði og gott spælskil.

Intensiteturin var sera høgur og steðgirnir fáir. Venjarin setti allatíðina spælið í gongd við nýggjum bólti, hetta skapti nógvar umstillingar. Hetta er við til at menna leikararnar, so teir klára at hugsa skjótt og *agera*.

Sum vera man, tá talan er um úrvaldar leikarar, var einki grenj at hoyra, og teir savnaðu seg allatíðina um uppgávuna fult og heilt.

Leikarin nýttist ikki at fyrihalda seg til linjur ella keylur. Spælt varð út um linjurnar við tí fyri eyga at hava høgan intensitet og sera fáar steðgir.

Venjarin var nógv á, og hann eggjaði leikarunum til at hugsa skjótt og finna loysnir.

Foreldrini vóru uttanfyri venjingarøkið og sluppu ikki at blanda seg upp í venjingina upp á nakran máta.

Futsal er eitt týðandi amboð í teirra menning av leikarum. Tað er grundarlagið, sum alt verður bygt á:

- Futsal stimbrar leikararnar á sama hátt sum vanliga fótspælið ger, bæði taktiskt og tekniskt.
- Fleiri nertingar. Kanningar vísa, at futsal gevur 210 % fleiri nertingar enn vanligt innanduraspæl við bandum.
- Bóltkontrol á lítlum plássi og einum áhaldandi trýsti frá mótstöðuleikara hevur betri bóltførleika við sær.

At spælið gongur skjótt fyri seg stuðlar upp undir at taka skjótar avgerðir. 4-sekunds regulin lærir leikaran at spæla skjótari og hugsa skjótari.

Allatíðina hjálp til viðleikaran. Av tí at eingir bandar eru, er neyðugt allatíðina at flyta seg, so leikarin við bóltinum kann spæla teg.

Óavbrotið spæl er sereyðkenni fyri futsal. Tí verða leikararnir noyddir at flyta seg allatíðina í staðin fyri at steðga á og hyggja eftir spælinum.

Her er eitt dømi frá hesi venjing:

<https://youtu.be/yVQbckStyFo>

*Fatanin fyri spælinum* – við 4 leikarum á liðnum og allar teir móguleikar, sum vanliga fótspælið gevur, men í einum spæli við ongum steðgi, økist spælfatanina hjá leikarunum.

*Betri avslutningar* – støddin á máli og brotssparksøkið ger vinklarnir smolari, og tað krevur neyvari skot, um ein skal skora.



## Fluminense ímóti Union 1-1 (0-0), kl. 21.00 á Maracanã

71. min: 1-0 Francisco Evanilsom de Lima Barbosa

74. min: 1-1 Gonzalao Pablo Castellani

Mikukvöldið var dystur á Maracanã leikvøllinum í Suðuramerikansku útgávuni av tí, ið svarar til okkara Evropa League.

Flestu áskoðararnir samlaðir í øðrum endanum. Lutfalsliga fáir, tá hugsað verður um nógvu tómu plássini hetta kvøldið í stóra katedralinum, men teir um 20.000 heimaáskoðararnir hoyrdust, sum vóru teir fleiri 100-túsund í tali.

### Taktisk viðurskipti úr dystinum

Bæði liðini spældu við 4-baksketu. Heimaliðið Fluminense hevði tveir 9'arar, meðan gestirnir høvdu ein.

Heimaliðið hevði bóltin meira. Kanska eisini tí, at gestirnir valdu at verja lægri og royna seg við skjótum umstillingum.

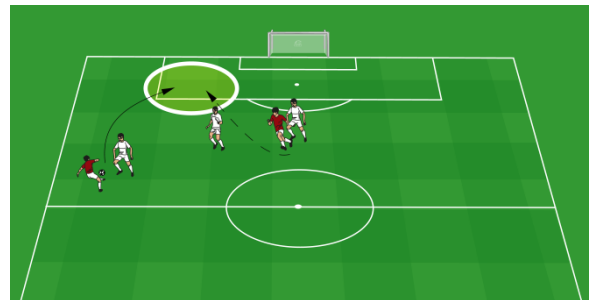
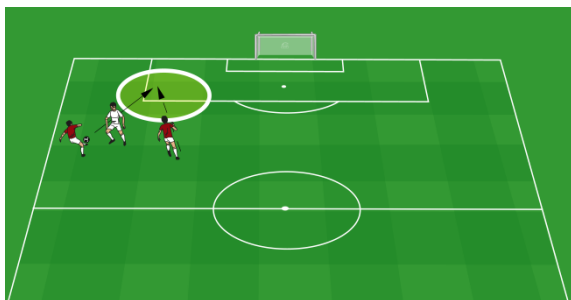
Fyrri hálvleikur var rættiliga intensur við sera nógvum mistøkum, bólturin skifti eigara ov nógv til at nakað av liðunum kundi stýra leikinum. Tá ið farið varð til hálvleiks vóru nøkur av viðmerkingunum í bókini hesi:

-eirindaleynt, ágangandi nærdystarspæl (vælkomin til Suðuramerikanskan fótbólt!)

-manglandi rættvendir/ir leikari/ar í millumrúmi mitt fyri og ella í breidd

-manglandi renningar í bakrúm breitt (í hálvvrúmini)

Fyrstu lítlu løtuna í seinni hálvleiki sóu vit beinanvegin støður, ið vit høvdu eftirlýst!



- 1) Miðvallari rennur aftur um mótstöðubakk og verður spældur av bakki/kanti.
- 2) 9'ari rennur djúpt millum miðverjarnar og verður spældur av bakki/kanti.

Heimaliðið Fluminense var omaná í fyrra, men í seinna tóku teir yvir ordiliga. Skaptu nógv fleiri málmøguleikar bæði í opnum spæli, men eisini í deydóltsstöðum. Hagtølini vísa, at heimaliðið hevur 14 málroyndir og harav 6, ið raka málið, meðan Union úr Kili bara hevur 2 málroyndir, og tann eina gav so mál!

Í seinna hálvleiki sóu vit eisini nógv góð dømi um at spæla tann fría mannin – 3.mann.

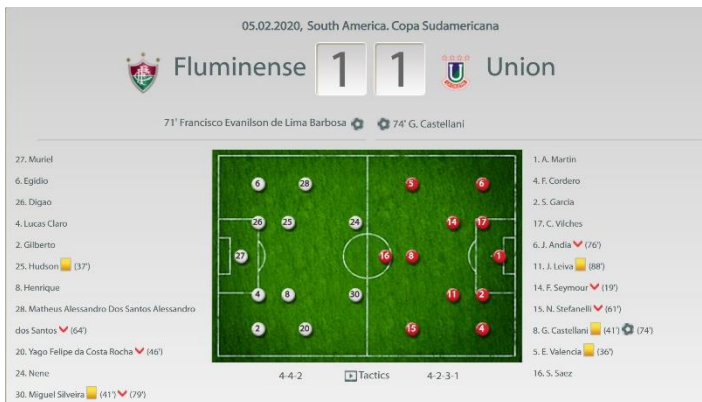


Leiðslumálið var dømi um tað. Spælt verður fram á 9'ara, sum við aðru nerting "slettur" víðari við útsíðu av høgra fótí til viðleikara, ið er runnin í bakrúm.





At Union 3 minuttir seinni fekk útjavnandi málið við einum framúr góðum fluktskoti, var ímóti leikgongdini, men gjørdist úrslitið!



Fluminense 1 - 1 Union

05.02.2020, South America. Copa Sudamericana

58%	⚽ Possession	42%
585 (85%)	👤 Passes (%)	422 (80%)
22	👤 Key passes	6
14 (6)	🎯 Shots (on target)	2 (1)
8	📏 Corners	0
8	👤 Free kicks attacks	0
11	⚙️ Counter attacks	17
12	👤 Fouls	27
161 (43%)	👤 Challenges (%)	161 (57%)
39 (44%)	👤 Air challenges (%)	39 (56%)
39 (59%)	👤 Tackles (%)	45 (67%)
37 (41%)	👤 Dribbles (%)	30 (53%)



**5. februar 2020**

Á vitjan hjá Flamengo í Ninho do Urubo

Nýggja venjingarøkið Ninho do Urubo, sum liggur í útjaðaranum av Rio, har bæði 1. lið og akademi-hóparnir halda til og venja.



Umstøðurnar eru av besta slagi. Hetta felagið er eitt av teimum førandi í Brasilia. Felagið seldi leikarar fyri eina góða milliard upp á 4-5 ár, leikarar sum Vinicius Junior og Reinier fóru til Real Madrid, meðan Lucas Paquetá fór til AC Milan.

Fabiano Medici, sum er høvuðssamskipari hjá ungdómsdeildini í Flamengo, tók ímóti okkum.

Hann vísti okkum umstøðurnar á akademiinum, har leikararnir bógva og greiddi eisini frá, hvussu teir arbeiða.



Flamengo skipar fyrri venjing frá U10. Men ekki fyrr enn teir eru 14-17 ár kunnu teir koma inn á akademiið at venja og búa, og um teir voru góðir nokk, so fáa teir sáttmála.

Umleið 40 leikarar búa á Akademiinum.

Hóparnir U10 til og við U20 telja 25 leikarar hvør. Ein venjari, ein hjálparvenjari, ein kropsligur venjari og ein málmansvenjari knýttir at hvørjum hópi.

Eyðkenni, sum leitað verður eftir hjá leikarunum, eru:

- bóltfórleiki
- skjótleiki
- leikarar, ið síggja og spæla frameftir – í longdarrætning.
- leikarar, sum er góðir kombináiónsleikarar

Menningarstiginu eru býtt upp í 3 partar:

- Byrjanarstigið er U10 og upp til U13. Her verður vant 4 ferðir um vikuna umframt ein dyst.

- Næsta stig er "Movement group", ið er U14 til U17. Hetta er yvirgongdin frá børnum til ungdóm, hesir venja 5 ferðir um vikuna og spæla ein dyst.
- 3. stigið er "Final transition", sum er síðsta menningarstigið, áðrenn teir blíva yrkisleikarar, ella mugu finna sær okkurt annað felag. Hesir venja 5 ferðir um vikuna og ein dyst um vikuna.
- 4-5 leikarar verða fluttir frá U20 hópinum upp á 1. lið hvørt ár.
- Teir yngstu tjena 100 dollarar um mánaðin, men teir blíva eisini løntir í mun til avrik.
- Felagið hevur 10 talentleitarar runt landið umframt fleiri smærri samstarvsfeløg í Rio og runt landið.
- Teir leita eftir leikarum, sum passa til 1-4-3-3 leikskipanina. Henda leikskipan verður mest brúkt í felagnum.

Vit kunnu siga, at nálaureygað er sera lítið fyri at koma inn á akademiið. Talið av leikarum at velja ímillum úr Rio økinum og úr øllum landinum er sera høgt.

Eitt áhugavert útveljingardømi kann nevast her. Málverji skal vera 187 cm sum 17 ára gamal. Um ikki, so sleppur tú ikki víðari í skipanini. Sambært Fabiano var ein sera dugnaligur málverji har í felagnum, men hesin málverjin var EIN cm ov stuttur.

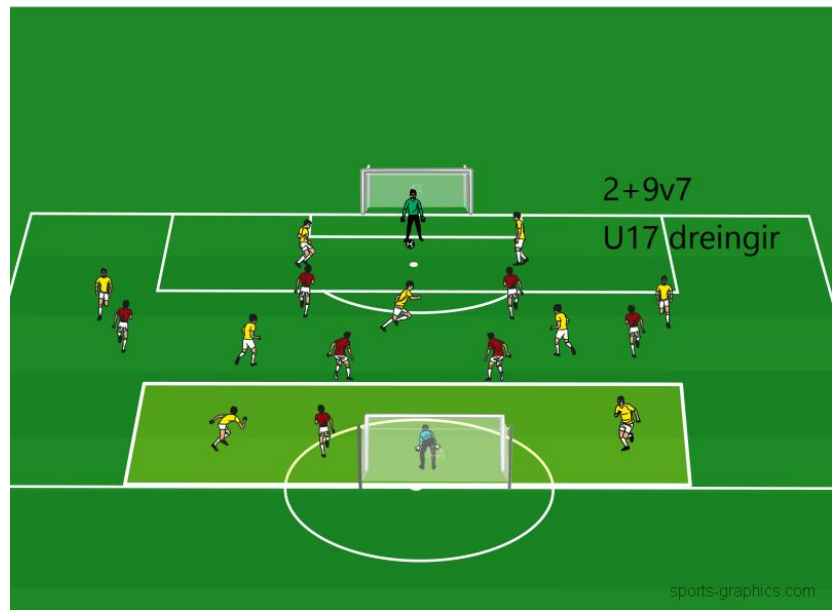
Teir, sum ikki fáa sáttmála, fara so víðari til onnur feløg – men móguleikin at sleppa víðari er góður, tá tú hevur verið á akademiinum hjá Flamengo.

## Venjing dreingir U17

Fyrsta venjing eftir  
summarsteðgin var hendan  
dagin, vit vitjaðu. Leikararnir  
vandu nakað av rørslu og  
kimiligheit í upphitingini.

Síðani taktisk venjing 2  
málverjar+9v7 við 2 økjum á  
1/2-vølli

Liðið við 9 leikarum spældi  
1:4:3:2. Einum 6'ara og 2  
8'arum. 2 leikarar í  
álopsøkinum



Liðið við 7 leikarum spældi: 1:1:2:2:2. Høvuðsdenturin lagdur á  
leiklutirnar hjá 9 og 10, ið lögdu høgt trýst.

Liðið við 9 leikarum byrjaði altíð álop.

Her eru tvey dømi frá hesi venjing:

<https://youtu.be/MA88MYnyH40>

<https://youtu.be/HGqav4WwbVo>



Siðst í venjingini  
høvdu teir formella  
skotvenjing.

Nakrir av okkum  
vóru rímiliga vísir í,  
hvat evnið var í  
venjingini, nevniliga  
áloparturin hjá  
teimum 9, men  
aftaná prátið við  
venjararan vísti tað  
seg, at teir høvdu  
vant verjuspæl við



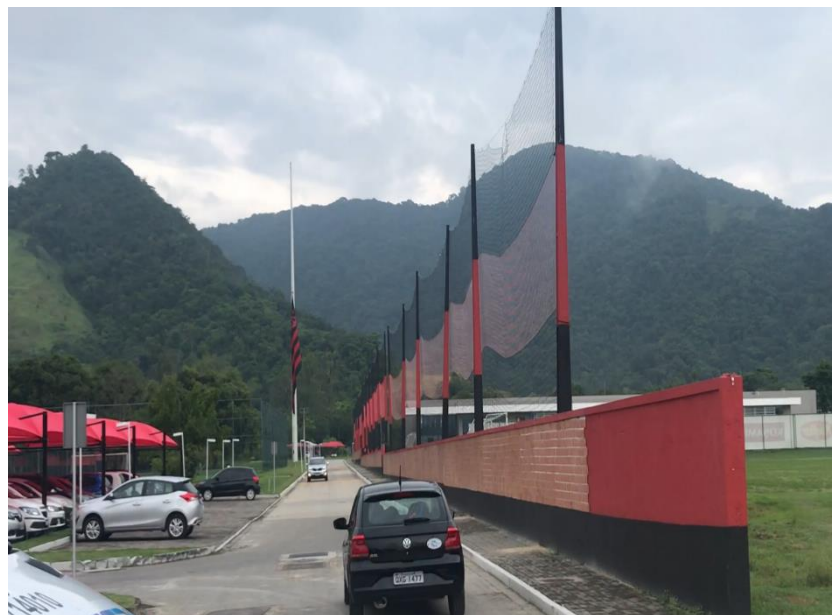
denti á: / press from the front við nr. 9 og 10, sum hann málbar seg 😊

Dagin eftir skuldi so venjing verða við denti á avslutningsspælinum í  
álopsøkinum: 2v2 og 2v3.

Leikarnir, sum vit sóu, vóru sera sterkir á bóltinum. Onkur teirra var  
landslíðsleikari hjá Brasil.

Flamengo er eitt risastórt  
felag, sum hevur sera góðar  
umstøður og allar hentleikar.  
Peningur er nokk av, og síðani  
vit eru komnir heimaftur  
hevur felagið vunnið 2 steyp:  
Super Cup í Copa  
Libertadores og vinnari í  
CONMEBOL.

Einasta liðið, sum hevur  
vunnið á Flamengo seinasta  
árið, er Liverpool!



## Vitjan hjá Fluminense FC

Vit fóru til venjingarmiðstöðina hjá Fluminense Football Club, Xerém, har felagið hevur 6 almennar vøllir og hevur 300 leikarar íalt. Hóast fótballsspælið var fremsta aðalmál hjá felagnum frá uppruna, so fevnir Fluminense í dag um 16 ymiskar ítróttagreinar, har fótballsdeildin í felagnum vann 34 titlar í 2019.



Fluminense FC ella Teir trílitlu (hvítt, reytt og grønt), sum teir eisini kallast eftir litunum, ið teir hava brúkt síðani 1920, varð stovnað 21. juli 1902 sum fyrsta felag í Rio. Oscar Cox, sum var av enskum uppruna, hevði lisið í Lausanne og tá ið hann kom aftur til Rio, hevði hann fótballsspælið við sær, og skipaði fyrsta fótballsdystin í státinum Rio de Janeiro tann 22. september 1901. Oscar Cox gjørdist eisini fyrsti forseti í felagnum.

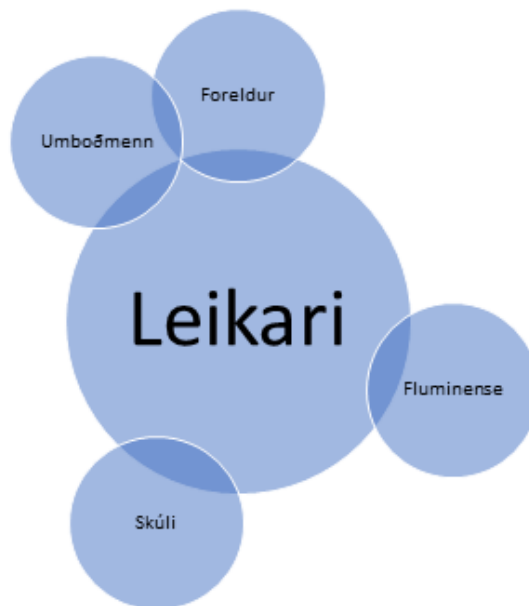
Í 1911 førði ein illstøða millum Fluminense leikarar við sær, at grannafelagið Flamengo varð stovnað. Grannauppgerðin millum Fluminense og Flamengo er tiltikin og ein av teimum størstu í søguni. Trý seinni, í 1914, spældi Brasil sín fyrsta landsdyst á heimavøllinum hjá Fluminense, Estádio das Laranjeiras, í Rio de Janeiro. Tað var eisini heimavøllurin, tá felagið vann sítt allarfyrsta meistaraheitið í 1919.

4 ferðir hevur Fluminense verið brasilskur meistari, seinast í 2012. Teir vóru í finaluni um Copa Libertadores í 2008 og Copa Sudamericana í 2009.

Í dag spælir liðið í fremstu brasilsku deildini, hevur heimavøll á Maracanã Stadium, sum rúmar 78.838 áskoðarum, og hevur latið 5. flestar landsliðsleikarar til brasilska landsliðið gjøgnum tíðirnar.

## DNA undirvísingarlæran hjá teimum trílittu í fýra stigum

DNA undirvísingarlæran hjá teimum trílittu: virða okkara røtur og menna framtíðarleikaran. Endamál, arbeiðssetningur, framskygni og virðir.



Lyklaorð eru úrvalsmannaræði (aristokrati), skapanarevni, virðing, liðandi og ábyrgdarkensla, har endamálið er at gera leikararnir klókari, tilvitaðar.

### 1. DNA hjá teimum trílittu



## Spæliætlan – 2 meginreglur

### 1. Álopsstöðaða

- Hava bóltin við ferðríkum avleveringum, og 1:1 stöður fyri at skapa pláss og avslutningar (tora, taka kjansin!)

### 2. Verjustöðaða

- Svára aftur við skipaðum spæli, tá vit missa bóltin

Harafturat kemur intensitetur - uppmerksemi, hugsavnan og ídni umframt leikum fagurt.

## 2. Menningarumhvørvið



Venjingin skal vera góð fyri leikaran. Fluminense hevur servenjingar gjøgnum alt felagið, frá vaksnum niður til u6, sum skulu avspeglast í spælskipanini hjá felagnum.

Pláss er fyri at hava 100 leikarar búgvandi í Xerém. Leikarar undir 14-ár kunnu ikki búgva har, so familjurnar mugu flyta hartil. Summir búgva 4 tímar harfrá, men viðhvørt búgva familjur í býnum. Leikararnir ganga í vanligum skúla og hava vanligt lív. Skúlagongdin er týðningarmikil. Leikarnir *skulu* fylgja við í skúlanum, so teir fáa betri lívsførleikar, bæði á vøllinum og uttanfyri. Tað er eisini góð hjálp, tá teir skulu víðari í lívinum, bæði sum yrkisleikara og í framtíðini sum heild. Hetta hevur felagið eftirlit við. Teir kunnu liva av at spæla fótball á U16 liðnum og uppeftir.



### 3. Undirvísingaráttlan fyri leikaramenningina



Umframt serverning, so hevur felagið nágreinilig hagtøl fyri hvønn einstakan leikara og hevur frálærueftirlit hvørja viku. Teir máta alt møguligt og vísa tað á talvu í gongini. Leikararnir fáa 2 ummæli um árið, har endamálið er, at leikarin fáa eina góða sjálvkenslu.

Felagið hevur ein ófatiligan stóran skara av serútbúnum fólki og hjálparfólki. Royndir og útbúgving eru eitt pluss! Venjararnir í Xerém hjá Fluminense eru sum oftast leikarar, ið ikki sláa ígjøgnum í felagnum. Hesir byrja sum hjálparvenjarar hjá U11, og upp til U17 fyri síðani at gerast 1. venjarar hjá U11 upp til U17. Venjararnir fáa eina samsýning, men kunnu ikki liva av henni, fyrr enn teir eru 1. venjarar hjá U17.

### 4. Eftirlit av undirvísingarhátti



Futsal – 70.000 leikarar á 70 skúlum. Samleiki og høvuðsdyrnar til Xerém

Útbúgving er sera umráðandi og teir útbúgva eisini venjarar. Teir hava altjóða fótbóltsskúla fyri einstalingar, men eisini fyri lið og venjarar í 1-4 vikur.

Ungdómsdeildin hevði framleitt 20 leikarar í Serie A hópinum hjá Fluminense í 2017, sum spældu tilsamans 18.862 minuttir. Talið var 14 í 2018, 16 í 2019 og 16 í 2020 komu ígjøgnum ungdómsdeildina.

Í dag er tað krav, at øll Serie A skulu hava kvinnulið fyri at kunna luttaka í Copa Libertadores.

### Venjing hjá ymiskum liðum hjá Fluminense

Samanumtikið fingur vit eina fína framløgu, og fóru so oman á nakrar vøllir fyri at hyggja eftir venjing. Venjingin á vøllinum var merkt av, at teir vóru júst byrjaðir aftan á summarferiuna og glopraregn hjálpti ikki upp á støðuna, so vit fingur ikki so nógvar venjingar við.

Her er ein sjónfíllur av einari U10 venjing:

<https://www.youtube.com/watch?v=NXgGUPVV75U&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0C8yW3mcmrT2MrSwKyASaKUNDZix2iOjUDLxohe9KpuHxfO-CPvjsQ8HQ>

## 6. februar 2020

Vitjaðu hövuðssætið hjá brasilianska fótbóltssambandinum í Rio Hendan dagin vóru vit og vitjaðu hövuðssætið hjá brasilianska fótbóltsambandinum. Vit vóru sera væl móttiknir og vórðu leiddir ígjøgnum eitt forngripasavn, har søgan hjá landsliðnum í stóran mun var talgilt skjalfest. Innleiðandi sóu vit ein stutfilm um søguna. Niðanfyri eru nakrar myndir frá stutfilminum.

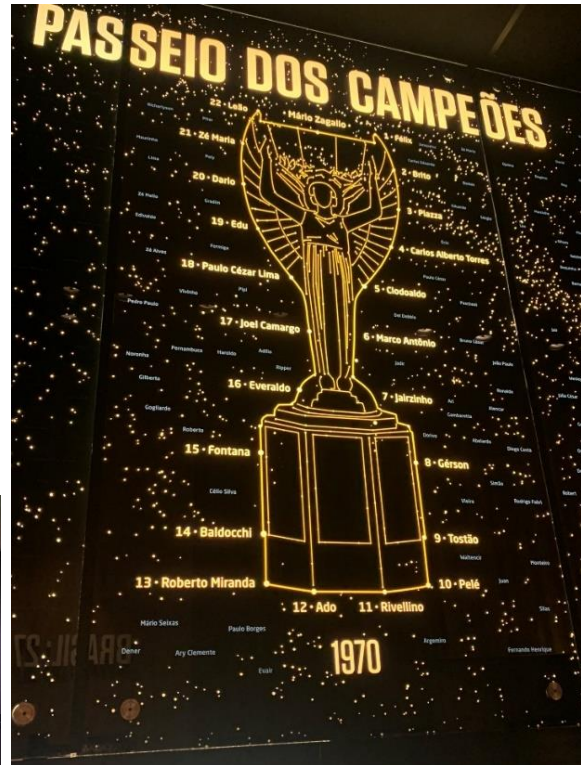


Síðani enn ein stutfilm í nýggjum høli, har ymisku blusirnar gjøgnum árin vórðu vístar fram.



Ikki kann sigast annað enn, at nógv var gjørt burtur úr søguni hjá Brasil og áhugavert var at síggja hetta við tættari fjarstöðu.

Niðanfryi eru nakrar myndir frá framsýningini.





Nógv var eisini gjørt burtur úr at talgilda fótboldssøguna hjá Brasil. Á hesum staðnum kundu vit velja árstal ella kappingar og síðani leita okkum fram til ávísar støður, ið vit kundu síggja sjónfílar frá.



Eftir rundvísingina fingur vit høvi at keypa blusur og annað, og kundu harvið takka fyri okkum á hesum staðnum.



## Vitjan hjá Complexo Do Muquico Rios

Tann 6. februar vitjaðu vit Complexo Do Muquico Rios, sum er ein sosial verkætlan, sum vinmaðurin hjá Alexandre Silva, Claudio, hevur sett í verk saman við Caca.



Tað eru 4 ár síðani, at teir byrjaðu at venja leikarar í 14-22 ára aldri. Endamálið er, at leikararnir vinna ella endurvinna sær pláss í yrkisfótbóltili. Teir venja 5 ferðir um vikuna og fáa teir ikki eitt lív í fótbóltili, so hava teir í øllum førum lært nakrar lívsførleikar.

Talan er um sjálvbodna arbeiðskraft, og tí er Claudio sera glaður fyri sendiharrar sum Silva. Teir kennast frá tíðini í brasilska stórfelagnum, Botafogo.

Vit í Venjarafelagnum eru glaðir fyri at lata 20 brúkt pør av gaggum til tílíkt stuðulsarbeiði. Claudio og Caca eru eisini sera takksamir fyri gávuna úr Føroyum.

Venjingin, vit sóu hendan dagin, er viðløgð á næstu fýra síðunum.



## Tactics Manager

### Barcelona skalling/innarusíða



<b>Date:</b>	25/Mar/2020	<b>Measurement:</b>	10 x 10
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	5
<b>Duration:</b>	10	<b>Level:</b>	

**Objective:** Bóltforleiki: innarusíða, skalla, Taktískt: kropssteða, venda rætt

**Description:** Fleiri spælarar í runding. Ein í miðjuni. Spæla/skalla til tann í miðjuni, sum skal stýra bóltinum víðari.

**Coaching Points:**

**Progression:**



## Barcelona rundingar



<b>Date:</b>	26/Mar/2020	<b>Measurement:</b>	10 x 10
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	8
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	

**Objective:** Venja bóltfórleikan og spæl á lítlum øki undir trýsti.

**Description:** Fyrst vanligt sum vit kenna tað. Síðani komu fleiri avmarkingar. 3 nertingar, 2 nertingar, 1 nerting. Tann, sum misti bóltin og tann til hægri yvir í hin bólkin. Gav góðan dynamikk, men viðhvørt komu teir í biðistøðu.

**Coaching Points:**

**Progression:**





## Tactics Manager

Nærdystir 1:1 - 5:5



**Date:** 26/Mar/2020

**Measurement:** 10 x 10

**Time:** N/A:N/A

**Players:** 0

**Duration:** N/A

**Level:**

**Objective:** Afturrenningar, bjóða av, intensitetur, rangstøða, dýpdrenningar, bandaspæl, vinklar, yvir/undirtal, verjustøða, stikningar, temporenningar

**Description:** Reyður spælir bláan, sum bjóðar av. Síðani veksur talið: 2:1, 2:2, 3:2 til 5:5 b) Fyrst kemur 1 inn (2:1) Síðani 2 inn (2:3)

**Coaching Points:**

**Progression:**



<b>Date:</b>	26/Mar/2020	<b>Measurement:</b>	10 x 10
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	0
<b>Duration:</b>	15	<b>Level:</b>	

**Objective:** Verjuketan í hockey-stav og  
Álopsstöðan í díamant  
Yvirtal og undirtal

**Description:** Spæl til 2 mál. Verjuleikarar fyrri seg og álopsleikarar fyrri seg.  
Tú kundí koman oman í fríekíð at móttaka bóttin.

b) Ein verjuleikari kann fara niðan í álopsstöðu fyrri at skapa yvirtal

**Coaching Points:**

**Progression:**

## 7. februar 2020

### Vitjan hjá Resende

Fríggjadagin 7. februar vóru vit og vitjaðu eitt av teimum minni fótíóltfeløgum í Rio, Resende.



Hettar var eitt felag, ið ikki hevði tær stóru inntøkurnar. Teir greiddu okkum frá, at Resende vanliga seldi rættin til heimavøllin til størra felagið, tá teir skuldu spæla ímóti størri fótíóltfeløgum og fingtu sostatt meira pengar í kassan, enn um teir spældu á sínum egna heimavølli.

Resende hevur eina avtalu við Lyon um, at teir hava fyrstarætt til at keypa leikarar frá Resende, men bert um Lyon bjóðar somu tí upphædd, sum eitt annað felag, sum bjóðar uppá ein leikara hjá Resende. Vøllurin, sum Resende vandi á, var í góðum standi, og tað vóru sera nógvir venjarar og hjálparfólk kring allan vøllin.

Tá vit vóru og vitjaðu teir, fyrireikaðu teir seg til komandi dyst. Venjarin hevði deilt vøllin upp í 3 øki.

Øki 1 var avslutningar eftir innlegg. 4 leikarar skuldu spurta frá baklinjuni, út til 16 metra strikuna og tá stóðu tveir venjarar og góvu eina avlevering til tann eina av leikaranum, ið runnu uttast og hesir skuldu so gera eitt innlegg til hinar trýggjar leikararnar.

<https://www.youtube.com/watch?v=sBSKeUekaVo>

Øki 2 var miðvøllurin. Har varð tað vant lang síðuskift við eitt sindur av trýsti á bólthavarin. Trýstið varð lagt við, at ein leikari kom ímóti bólthavaranum, og bólthavarin so skuldi sparka hálvtiliggjandi ristspark yvir um tann, ið kom ímóti sær.

Tað vóru tvey øki á hvørjari síðu, og tað vóru nakrir leikarar mitt á vøllinum. Nakrir skuldu leggja trýst á og nakrir skuldu bjóða seg til at fáa bóltin. Øvilsíð byrjaði við, at tann mitt á vøllinum spælir bóltin út á síðuna og ein frá miðvøllinum rennur ímóti tí, sum fær bóltin.

Tann, sum fær bóltin, ger eitt langt síðuskift til hina síðuna. Hesin temur bóltin og ein viðleikara, sum stóð mitt á vøllinum rennur ímóti og bjóðar seg til at fáa bóltin. Hann fær bóltin, vendir sær við, hevur ein mótstøðuleikara framanfyri sær og ger eina langa avlevering aftur til mótsattu síðu. Hettar heldur áfram við nøkrum ymiskum kombinatiónum.

Øki 3 var álopskombinatióinir. Øvilsíð byrjar hvørjaferð við, at ein av tveimum venjarum, sum standa 35-40 metrar frá málinum, geva ein bólt til ein leikara, sum bjóðar seg til. Líkamikið hvar hann stendur. Allir skula verða klárir alla tíðina at fáa bóltin og hinir leikararnir, ið ikki hava bóltin, skula gera seg spælbarar allatíðina. Teir skulu kombinera seg skjótt fram, helst bara við einari nerting. Tað er líkamikið, um tað er mitt ígjøgnum, meðan teir kombinera seg ella um tað við at brúka vengurnar.

Bara spælið gongur skjótt fyri seg og at tað helst einans er ein nerting. Her er nokk av hjálparfólkum. Fer ein bóltur út av vøllinum, so er allatíðina okkurt hjálparfólk har beinanvegin og fær bóltin inn á vøllin aftur.

<https://youtu.be/rO31o1m-4k>

Eftir vitjanina hjá Resende gekk leiðin til eitt ungdómsakademi.



## 2020 Pelé Academia



Vit koyrdu suðureftir frá venjingarvøllinum hjá Resende til eitt stað, sum lá mitt ímillum Rio de Janeiro og São Paulo. Hetta var eitt akademi, sum eitur Pelé Academia og sum stóð í ger. Ongin drongur var fluttur inn enn, tí akademiið ikki var trygdargóðkent enn. Teir almennu myndugleikarnir gingu høgt uppí, at trygdin skuldi verða í ordan.

Tað er bert 1 ár síðani, at 10 ungir dreingir brendu inni á einum øðrum akademiið hjá Flamengo. (Vit vóru til ein dyst dagin eftir 8.2.2020, har Flamengo spældi og har tað varð hildið 1. minuts friður yvir hesar 10 dreingir, innan dysturin byrjaði. Har vórðu eisini vístir filmar og myndir av dreingjunum, innan dysturin byrjaði. Ein rørandi løta.)

Pelé Academia var ein nýggj verkætlan. Teir høvdu valt eitt stað mitt ímillum tveir teir størstu býirnar í Brasil og eitt stað, sum liggur uppá 3 statum í Brasil. Her var onki innan Pelé Academia kom. Meiningin er, at hava nakrar árgangir búgvandi her fast.

Tað verða gjördir 5 venjingarvøllir í fullari stødd og ein vøllur í ½ stødd, sum er mest ætlaður til málmansvenjing.

Allastaðni har vit komu, varð stórus dentur lagdur á málmansvenjing. Allastaðni har vit vitjaðu, fóru málmenninir út á vøllin minst ein hálvan tíma, innan útileikararnir fóru á vøllin at venja. So í Brasil gera teir sera nógv burtur úr málmansvenjing.

Fólkini aftanfyrri Pelé Academia hava stórar ætlanir fyrri hesari verkætlan. Teir greiddu okkum frá, at navnið Pelé Academia hava teir keypt frá einum stovni, sum eigur rættin til at brúka vørumerkið Pelé. So Pelé sjálvur hevur onki við hesa verkætlan at gera.

Navnið Pelé verður brúkt, tí tað er eitt gott vørumerki og tað verður eisini brúkt í marknaðarføringini av Pelé Academia.



## 8. febrúar 2020

Flamengo ímóti Madueira 2-0 (0-0) kl. 18.00 á Maracanã

*61.min 1-0, Gabriel Barbos*

*92.min 2-0, Pedro*

Dysturin á Maracana leikvøllinum millum Flamengo og Madueira var ein stór uppliving. Bæði tað, ið hendi á vølli, men eisini kringumstøðurnar. Nærum fullsettur leikvøllur. Sera góður fótboldshýrur!

Ymisk viðurskifti eru verd at nevna í hesum sambandi. Í staðbundnu kappingini í Rio kappast gestirnir, Madueira, móti brasilsku risunum úr m.ø. Fluminense, Botafogo, Vasco da Gama og Flamengo, men í landskappingini spæla teir í 3. ella 4. deild. Hóast henda veruleika góvu teir stjørnunum úr Flamengo góða mótstøðu. Vórðu trýstir langt aftur á egna hálvu, men vandamiklir í álopsumstillingum.

Í seinna hálvleiki skifti Flamengo ein lágvaksnan høgrabeintan vong inn, Michael Ricardo Delgado de Oliveira. Tað sermerkta við hesum leikaranum var ein øgilig ferð og dribliførleiki. Og so hevði hann leikt áhugafótboldt, til hann var 21 ára gamal!! Tað ber til at koma langt seint!

Tíverri havi vit ongi hagtøl frá hesum dystinum. Men til ber at síggja brot úr dystinum her:

<https://globoesporte.globo.com/rj/futebol/campeonato-carioca/jogo/08-02-2020/flamengo-madureira.ghtml>

Vit sóu í øllum nevndu dystum sera høgt tekniskt støði. Dugnaligar leikarar í 1v1 leikstøðum bæði við og uttan bólt. Leikarar, ið ógvuliga gjarna vilja bjóða av. Gera nógv brúk av at dribbla tætt og í síðstu løtu kippa bóltin uppum takklandi beini á mótstøðuleikara. Vit sóu eisini nógv brúk av útsíðu í avleveringsspæli. "Tjatta" til bóltin við útsíðuni. Viðurskifti í spælinum, sum vit sóu nógv av í Futsal-venjingum hjá Flamengo dreingir u6 til og við u11.

**9. februar 2020**

Hendan dagin fóru vit útferðir.....

Jesus:



Sukurtoppurin

Fráferð



## Samanumtøka

Lærdómur at heinta í “heimsins besta fótbóltsskúla!”

Av sonnum langur vegur at fara at nema sær meira vitan um spælið! Men allir sum ein, ið høvdu leitað sær vestur um Atlantshavið, eru á einum munni um, at túrurin var sera læruríkur.

Brasilia er landið, ið oftast hevur vunnið HM gull fyri menn. Heilar 5 ferðir hevur landið staðið eftir við steypinum, ið allar heimsins tjóðir droyma um at lyfta upp móti himmalhválvinum sum tekin um pláss á allarovastu rók, har bert tað eina plássið er tøkt, har vinnarin búleikast!

Gamaní er Brasilia fólkarríkt land, men heimurin eigur nógv lond, ið hava stórt fólkameingi og ikki standa seg væl á alheimspallinum í fótbóltri. Frágreiðingin er ikki bara stóra fólkatalið, heldur kærleikin og hugurin til spælið, ið rein við tíðliga har vesturi.

Fótbóltsspælið er eisini her á landi meira enn aldargamalt. Á Tvøroyri varð felagið stovnst 13. mai 1892. Og eins og í ógvuliga samansetta landinum á eystursíðu Suðurameriku, er kærleikin og hugurin til fótbóltsspælið í Føroyum stórir.

10 føroyskir fótbóltsvenjarar høvdu skjáttuna fulla av upplivingum, tonkum og størri vitan um spælið, tá ið kósin varð sett norðureftir aftur.

Á stuttu ferðini sóu vit ikki færri enn 5 dystir bæði hjá monnum og kvinnum. Vitjaðu trý av teimum størstu feløgnum í Rio de Janeiro og í Brasilia í síni heild, har vit sóu venjingar og fingi frágreiðing um venjing, innihald og skipan. Vit vitjaðu eitt minni felag, ið eisini hevur akademi, ið navnframi Pelé leggur navn til. Akademið hjá Pelé samstarvar við stóra franska felagið Lyon. Brasilska fótbóltssambandið, ið kanska ikki altíð er so væl dámt millum heimafólkið, bjóðaði okkum eisini á gátt heilar tværreisur.

Stóru niðurstøðurnar í sjálvari venjingini eru tvær:

- 1) Futsal er grundarsteinurin undir sjálvum fótbóltsspælinum – futsal venjingin er samantvinnaður partur av fótbóltslæringini til leikararnir eru um 12-13 ára aldur
- 2) Stóri parturin av fótbóltsvenjingini er *funktionell* venjing, tvs. spælvenjingar við við- og mótleikarum. Orsøkin er hon, varð sagt,

at førleiki leikaranna er somikið góður, at til ber at spæla spælið, og brúka minni tíð til at venja teknisku førleikarnar uttan mótstöðu. Futsal venjing og sjálvvenjing/spæl á gøtum og strætum venja grundførleikarnar!

Í dystunum sóu vit aftur teknisku førleikarnar vandir í futsalvenjingunum. 1v1 stöðurnar í álopsstöðu, serligi førleikin at "tjatta/sletta" undir bóltin við útsíðu beint áðrenn takking frá mótstöðuleikara, intensiteturin í nærdystarspælinum fyri at nevna nøkur viðurskifti.

Men vit sóu eisini viðurskifti, ið tíðum eyðkenna "spælandi" leikaran, einstaklingin sum kanska ov ofta kemur sær í vandastöður, tekur óneyðuga nógvar "skeivar avgerðir", tekur kjansir! Nøkur av málunum í dystunum, vit sóu, komu eftir, at feilvendur leikari vendur við bólti beint í mótaleikara, liðið er á veg fram, er langt og breitt, og so er lagamanni at fara í skjótt umstillingspæl.

Ein av stóru spurningunum, ið vit reistu á ferðini, er, hvussu vit kunnu skapa ovurstóru "passiónina" fyri spælinum? Hvussu til ber at økja tímatalið, har børn spæla spælið sjálvi uttan uppíblandan av vaksnum fólki?

Vit sóu á ferðini í Brasilia, hvussu fót bólturin andaði allastaðni! Bólturin allastaðni at síggja. Í brennandi sólini, í oysregni, á alljósum degi og í kvøldarmyrkrinum.

Er hesin parturin av spælinum ikki minkaður munandi her á landi? Gamaní er venjingarmongdin í feløgnum økt munandi síðsta 20 ára skeiðið! Men tað er ov lítið at venja í felagi! Neyðugt er at sparka nógv, eisini uttanfyri venjingartíð!

At spæla nógv er enn sum áður neyðugt, skal leikarin gerast góður. Børn í Brasilia spæla nógv, sera nógv! Hvat, sum kemur fyrst, er ikki greitt, men kærleikin til spælið, eldhugurin til at fáa tamarhald á leikuni er avgerandi fortreyt fyri at brúka nógva tíð saman við rundu kúluni! Øll vit, ið eru foreldur og venjarar runt um í landinum, mugu allatíðina hava tað fyri eyga at skapa ein kærleika til spælið, bera víðari ein eldhuga, ið røkkur til allarsíðstu fet, tá sólin setur í vestri, har Brasilia liggur!

Við hesi frágreiðingini er tað okkara vón, at lesarin hevur fingið eina betri mynd av øllum tí, ið vit tókust við á ferðini í Brasilia 2020, og

brellast eftir næstu ferð at koma upp í liðið av føroyskum venjarum, ið vónandi og væntandi eina aðru ferð leita sær út í heim at nema sær meira vitan um heimsins besta spæl.

Møguleikin at læra er altíð til staðar, allastaðni! Eisini á fót bólt sferð í Brasilia!