

Vegleiðing til venjingar og dystir fyri vaksin

Fótbóltssamband Føroya arbeiðir við ætlan um at byrja kappingarnar hjá Betri monnum, Betri kvinnum og 1. deild monnum, og skulu fyrstu dystirnir eftir ætlan spælast 9. mai. Hetta hevur við sær, at feløgini byrja at venja í samlaðum hópum frá mánadegnum 20. apríl. Eisini verða venjingardystir spældir í tíðarskeiðnum frá 20. apríl til 9. mai. Allir dystir verða fyribils leiktir uttan áskoðarar.

Í hesum sambandi hevur FSF gjørt hesi tilmæli til feløgini í sambandi við skipan av venjing og dystum hjá nevndu deildum:

Leiðreglur í sambandi við venjing hjá vaksnum:

- Um man er sjúkur, er man heima og møtir ikki til venjing. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Fepur, ilt í hálsinum, hosti, trongd
- Skiftingarrúm og styrkirúm eru stongd – leikarar skifta heima áðrenn og aftaná venjing.
- Er felagsfundur áðrenn ella aftaná venjing, eiga bólkar á max. 10 persónar at sita saman við í minsta lagi 2 metrar frástøðu millum hvønn leikara. Mælt verður til at skipa videofundir um gjørligt.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til venjing.
- Allur leikarahópurin kann møta til venjing.
- Bólturin kann verða ein smittukelda, og skal vaskast áðrenn og aftaná venjing.
- Vestar og venjingarútgerð skal í mestan mun handfarast av sama persóni, og útgerðin skal vaskast áðrenn og eftir venjing.
- Allir leikarar og venjarar/hjálparfólk skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná venjing.

Leiðreglur í sambandi við dystir hjá vaksnum:

- Um man er sjúkur er man heima og møtir ikki til dyst. Um man ivast, er man eisini heima.
- Sjúkutekin: Fepur, ilt í hálsinum, hosti, trongd.
- Skiftingarrúm eru tøk – har møguligt, eru í mesta lagi 10 leikarar í hvørjum skiftingarrúmi, teir somu leikararnir áðrenn og eftir dyst. Í hálvleikinum er loyvt at hava allan hópinn í sama rúmi.
- Um skiftingarrúm verður nýtt til fleiri ymisk lið sama dag, skal rúmið vaskast/sprittast í millum dystirnar.
- Er felagsfundur áðrenn dyst, er loyvt at samla allan hópinn í stórum høli, í minsta lagi 2 metrar ímillum hvønn leikara.
- Leikari hevur sín egna drekkidunk við til dyst.
- Bólturin kann verða ein smittukelda, og skal vaskast áðrenn og aftaná dyst
- Vestar og venjingarútgerð skal í mestan mun handfarast av sama persóni, og útgerðin skal vaskast áðrenn og eftir dyst.
- Leikarar heilsast ikki við lógvataki áðrenn og aftaná dyst
- Allir leikarar, venjarar/hjálparfólk, dómarrar og bóltdreingir/gentur skulu vaska/spritta hendur áðrenn og aftaná dyst
- Heimafelag hevur ábyrgd av at nóg mikið av spritti er í skiftingarrúmum
- Allar fjølmiðlasamrøður við leikarar skulu gerast uttandura

Leiðreglur í sambandi við áskoðarar:

- Dystir í nevndu deildum skulu spælast uttan áskoðarar
- Heimafelag skal tryggjað, at eingin áskoðari er á ítróttarøkinum, ið er økið, sum vanligar verður kravt atgongumerki til.
- Tey fólk, sum hava atgongd til dystir, eru:
 - o Í mesta lagi 18 leikarar x 2
 - o 8-10 venjarar og leiðarar x 2
 - o 4 dómárar og 1 eygleiðari
 - o umleið 15-20 hjálparfólk
 - o Í mesta lagi 6 bólt Dreingir/gentur
 - o Fólk, sum hava arbeiðisuppgávur (landslíðsvenjarar, fjølmiðlar v.m.)

Fótbóltssamband Føroya