



Nordic Football Coaches CONFERENCE



«FROM NORDIC YOUTH FOOTBALL
TO CHAMPIONS LEAGUE»

27 – 29 JANUARY 2017 PRIORITET SERNEKE
ARENA, KVIBERG PARK, GOTHENBURG, SWEDEN

Spennandi norðurlandskt samstarv

Norðurlandska fót bólt svenjararáðstevnan, sum serliga er ætla okkum venjarum úr norðurlondum. Í øllum seks norðurlondum er tað ein sterka traditió n og fót bólt s mentan sum heldur ikki í sínum uppruna er so ólík, heilt fram til 70 íni var tað amatør fót bólt og tað er tað partvíst kanska serliga í Føroyum enn. Hesi seinastu árin er tað eisini farin ein miðví s menning av venjarum fram, og ikki minst í vitna um leikaramenning. Vit eru nærmastu grannar so tað gevur góða meining at vit samstarva, og vit síggja at venjarar frá teimum ymisku londunum eru venjarar í grannalondum í so máta mangla vit bara at fáa føroyskar venjarar til grannalondini. Eitt endamálið við at skipa fyri hesari ráðstevnuni er eisini at skipa eitt norðurlandskt venjaraforum, betra um møguleikar fyri eftir útbúgving og møguliga fyri at skipa eitt felags norðurlandskt venjarafelag og ikki at gloyma at tann sosiala partin. Ætlanin er at fáa etablera Norðurlandsku fót bólt svenjararáðstevnuna sum eitt árligt tiltak fyri venjarar frá teimum seks norðurlandsku londunum, til læring, kjak og netverk.

Ráðstevnan var fyrstu hildin ferð í 2014, tá í Onglandi har venjarar finga høvið at vitja ymisk Premier leauge feløg og fylgja venjingum har. Hóast hetta var spennandi var tað eitt ynski um at broyta leistin soleiðis, at tað var møguligt at fáa fleiri ymisk viturnar innsløg yvir stutta tíð. Ráðstevnan var tí hesiferð flutt til Serenke Arena í Kviberg beint eystanfyri Gøteborg.

300 fót bólt svenjarar úr seks norðurlandsku londunum samlaðust til at fáa íblástur innan leikara- og talent menning. Ráðstevnan var fyrst og fremst fyri venjarar við UEFA PRO og A útbúgving, tó hetta ikki var eitt krav. Ráðstevnan bleiv uppbygd av bæði praktiskum venjingum og spennandi fyrilestrum hildnir av fyrilestrarhaldarum og venjarum við nógvum royndum frá norðurlandskum og altjóða fót bólti.

Luttakarar á Ráðstevnu í Gøteborg:

Eli Hentze - FSF Jógvan Hendrik Samuelsen 07 Vestur Alexandre Silva - 07 Vestur Svann Olsen - Víkingur Janus Rasmussen - Víkingur Jan Dam - HB Áki Johansen - Giza/Hoyvík Frankie Jensen - Giza/Hoyvík Símun Eliassen - Giza/Hoyvík

Frá norðurlenskum ungdómsfótbóltil til championsleague

Fyrsti fyrilesturinn var: Frá norðurlenskum ungdómsfótbóltil til championsleague og það var tekniskur stjóri frá svenska fótbóltsambandinum Stefan Lundin skipaði fyrir.

Fyrir var ekki óvanligt, að leikarar spældu í lægri deildum upp í 24-25 ára aldurinn, áðrenn teir traðkaðu inn í úrvalsfótbóltilinn. So er ekki meira. Nú er það vegurinn gjögnum akademier, sum telur, og ferðin inn í toppfótbóltilinn byrjar av álvara longu áðrenn 14 árs-aldurinn og við landsliðnum frá 15 árs-aldurinn.

Toppleikarinn dugnaligur á fleiri økjum!

Á pallinum í stóru hóllini eru Stefan Lundin, stjóri í Svensk Elitfotball, hann stýrir orðaskiftinum millum triggjar nú og fyrrverandi svenskar landsliðsvenjarar: Lars Lagerbäck, Håkan Ericson og Janne Anderson.



Hvat krevst av dagsins fótbóltsleikarum. Hvat skulu teir duga?

-Það er ekki nokk longur at vera dugnaligur á einum ella tveimur økjum. Heildin er avgerandi! Vit hava nú í nokkso nógv ár brúkt ov nógv tíð at venja tekniska venjing, tó uttan at seta hesa venjing inn í spælið, inn í heildina.

Það snýr seg um at spæla spælið nógv. Týðningarmikið at venja spælið við við- og mótleikarum. Vit mugu venja heildina nógv, vit mugu venja spælið, vísti U21 landsliðsvenjarinn Håkan Ericson á.

Lars Lagerbäck, fyrrverandi A-landsliðsvenjari í Svøríki, Nigeria og Íslandi, vísti eisini á týðningin tann sálarligi parturinn hevur, sálarlig styrki. Dirvi og áræði eyðkennir leikarar, sum blíva góðir landsliðsleikarar. Harumframt vísti hann til, at norðurlenskur fótbóltur hevði fyrri neyðini, um úrslit skuldu spyrjast burturúr, at verða væl skipaður. Brúk fyrri væl útbúnum leikarum, leikarum við góðum spælskili, leikarum, sum klára væl at verða vegleiddir, fáa instruktión. Leikarar, sum kunnu og vilja læra!

Týðiligt og førleikasterkt toymi

Núverandi A-landsliðsvenjarinn, Janne Andersson, tosaði um týðningin av einum førleikasterkum leiðarahópi. Hann helt, at það sum so ekki var það týðningarmesta,

hvat man raðfestur í spælinum, men at man er týðiligur, avgjörður og heldur fast í tí, sum raðfest er. Fakligi førleikin hjá venjarum avgerandi neyðugur. Venjarin skal altíð hava svar kárt, tá leikarin spyr, hví hetta ella hitt verður vant. Svar skapar motivatióin hjá leikarunum, helt Janne Andersson.

Håkan Ericson var inni á somu viðurskiftum, men vísti eisini á, at U21 landsliðið, sum vann EM-gull í 2015 hevði greiðar rætningslinjur um atburð uttanfyri vøllin, í hópnum og yvirfyri øðrum menninskjum. Á vøllinum snýr tað seg um greidleika, tó at tað ikki skal gerast stirvið og fastlæst. Brúk er eisini fyri frælsi hjá tí einstaka.

Tveir áloyparar

Enska ávirkanin í svenskum fót bólti er søguliga sera stór. Tíðliga í 70´árunum itu undangongumenninir Bob Houghton og Roy Hodgson. At kalla allur svenskur fót bóltur hevur gingið í fótasporum teirra og teirra hátti at spæla spælið.

Teir vóru allir samdir um fyrimunirnar við 2 miðáloyparum so langt frammi sum gjørligt og so tætt undir liðini á hvør øðrum sum gjørligt. Brúk er fyri tveimum áloyparum, sum er førir fyri og vilja arbeiða hart, eisini tá ið mótstøðuliðið hevur bóltin, segði Lagerbäck.

Framtíðin

Lars Lagerbäck vísti á, at á landsliðsstigi var rákið, at alsamt fleiri lond vóru betri og betri skipaði.

Fyri klubbliðini er tað heldur ógreiðari, men spælið gerst alsamt skjótari, og leikarar blíva betri og betri.

Håkan Ericson var ikki í iva um, at framtíðar toppleikarin má hava allan pakkan av førleikum. Mugu kunnu verja, renna við bóltinum, klára margfaldni (kompleksitet) í spælinum, verða eksplosivir og fysiskt sterkir, og sjálvsagt hava sálarliga styrki. Heildin er avgerandi fyri framtíðar toppleikaran.

Spurningurin um, nær ungi leikarin skal leita sær størri avbjóðingar, kanska uttanfyri landoddarnar, var sjálvsagt eisini umrøddur.

U21 venjarin helt, at onki endaligt svar var. Hvør einstakur leikari hevði sína egnu søgu. Men vísti á týdningin, at ungu menninir vóru í dysti hvørja viku.

Janne Anderson metti, at menningin mátti henda stig fyri stig. Leikarin má so at siga veksa seg inn í umhvørvið og støðið, hann er á, áðrenn hann kann taka næsta fetið.

Argentina framleiðir leikarar í heimsklassa - Koordinatión

Undir tí norðurlenska venjararáðstevnuni í Gøteborg hoyrdu vit um, hvussu Argentinsk akademi raðfesta koordinatión sum ein part av vikuligu venjingini. Hetta verður gjørt, fyri at menna teir fót bóltsligu eginleikarnar, sum ein partur av restitútiónsvenjing, sum ein partur av skaðafyribyrgjandi venjing ella bara eginvenjing endamálið er sjálvandi at gera betir fót bóltleikarar. Akademi-ini eru eisini góð til at samansjóða koordinatiónsvenjing og tekniska venjing við bólti. Tað er kanska her at fjølbroytta koordinatiónsvenjingin gerð at venjingin verður áhuga at luttaka í.



KOORDINATIÓN OG TEKNIK: Her fer venjing hjá argentinsku José O. Vazquez og Christian F. Solari fram, í samstarv við Viggo Strømme fra NTG Bærum

Menningin av koordinatións-eginleikum er høgt raðfest, Argentina er tað landið, sum selur flest leikarar til restina av heiminum, uml. 2575 leikarar eru uttanlands. Beint nú leika heili 221 leikarar, sum hava sín uppruna í Argentina í teimum bestu deildunum í Evropa.

Teir flestu leikarinir sum enda uttanlands koma frá Ciudad de Buenos Aires ella Rosario i Santa Fe. Serliga merkisvert er tað at so nógvir leikarar koma frá Rosario, sum er serliga fáttakt. Kappingin er serliga hörð fyri at slá til og hetta er við til at menna leikarinar, sjálvir vilja teir verða við, at teir hava harðast kapping í øllum heiminum.

Børnini verða ment sum fót bólt leikarar frá fyrsta degi tey koma til eitt felag. Leikarar spæla long sum heilt ungir upp til 30 dystir um árið. Sum ein part av ítróttarligu menningini verður arbeitt við, etiskari menning og fót bólt klókskapi, nakað sum teir hava tikið til sín frá samstarvinum sum er við Barcelona.

Orsøkin er væl saktans at landið mennir góðar leikarar við góðum eginleikum? Spurningur á raðstevnuni var millum annað, kann tann næsti «nýggi Messi» koma frá einum norðurlenskum landi? Svárið frá luttakarum var – alt er møgult, men helst og mest sannlíkt er at hann fer at koma frá Argentina eller Brasil.

Kann tann næsti Messi, Ronaldo koma frá einum norðurlandið

Hetta var nakað av tí sum venjarinir skuldu tosað um á ráðstevnuni, tað var eisini hugt uppá hvør er best av teimum bestu, Messi, Ronaldo ella Maradona. Í hesum sambandi var víst til nøkur áhugaverd hagtøl.



Góðskan á einum leikarar, kann sjálvandi ikki bara mátast í tali av dribblingum.

Men í hesum hagtølum er Messi nakað fyrri seg sjálvan, hann er tann nýggji Maradona í einari enn betri útgávu.

Í Argentina var tað ikki nakar sum hevði vænta at tey skuldu fáa ein nýggjan Maradona.

Man kann so spyrja seg sjálvan hevði Messi blivi til tann Messi hann er, um tað ikki var ein Maradona frammanundan.

Hvønn skal tann næsti stóri leikarin máta seg við. Niðanfyrri standandi hagtöl eru frá 19.04.2016.



Leikari	Dystir	Assists	Mál	Viðmerking
Messi	632	201	500	64 brotsspørk 38 Hattrick
Ronaldo	791	180	539	84 brotsspørk 41 Hattrick

Messi settið met tá ið hann skoraði heili 91 mál í kalendara árinum 2012.

Messi kom til FC Barcelona sum 13 ára gamal frá Newell's Old Boys og Ronaldo kom til Sporting Lisboa sum 12 ára gamal frá CD Nacional på Madeira.

Hvat er tað sum hevur ávirkan á at ein leikari gerst so góður sum hesir. DNA? Er ein møguleiki, umhvørvið har ein veksur upp ein annar? Kostur kann eisini hava ávrika á bæði fysiska og sálarliga menning og tað er nógvir aðrir faktorar sum gera seg galdandi. Er tað eisini møguligt at politikkur hevur ávrika er tað ein fyrimunur ella vansi at vaksa upp undir vánaligum korum. Carlos Picerni sum er venjari í Newell's Old Boys, metir at leikara sum koma frá gøtuni hava eina "glóð" sum aðrir ikki hava. Hann heldur at hesir leikarar spæla sum teir liva, teir eru harðir.

Eru okkara norðurlendsku leikarar tað? Hava vit tað for gott til at tað kann blíva fantastiskt. Um vit hyggja eftir teimum seinastu 12 vinnarunum av Gull bóltinum, so koma nær um allir frá sera fátøkum korum, teir flestu hava nógv systkin og ofta eru teir yngst í flokkinum. Hava vit nokk av dugnaligum venjarum at taka sær av teimum ungu leikarunum. Hvussu svangir eru ungdómsvenjari. Hvussu við teimum 10.000 tímunum?.

Tann næsta Maradona ella Messi kann bara mennast í einari góðari/sterkari fót bólt mentan!. Hetta kann møguliga forklára hví ikki fleiri góðir leikarar koma frá Kina ella India. Hevur fót bóltur veruliga "stóran" týdning í norðurlondum, ella eru vit bara nøgd og sjálfveit. Tað er ov "kalt" hjá okkum til at vit kunnu skapa eina veruliga

stjørnu verður ofta sagt, men er tað betur at spæla fótbólt í sterkum hita ella nógvum kulda?

Fleiri vísa á at kapping í venjingar umhvørvinum hevur sera stóran týdning og hetta er nakað sum eyðkennir feløgini og fótbóltsvenjingina í Argentina, sum beinhart roynir at menna leikarar til besta liðið í felagnum og til feløg í evropa. Hvat gera og vilja vit við føroyskari fótbólts menning? Hava vit nakrar ætlan um at menna leikarar til eina størri liga enn okkara egnu. Teir bestu ungdómarnir í Argentina spæla fótbólt á høgum støði, Argentina hevur 13 ferðir luttikið í HM fyri U17, okkara U17 hevur einaferð luttikið í EM. Tá alt kemur til alt er Argentina sjálvandi fleiri ferðir størri enn Føroyar og tað eru hini norðurlondini eisini, og tí er tað eisini órímligt at samanlíkan okkum við hesi munandi størri lond, tó so vit kunnu gerast munandi betur enn vit eru í dag og vit kunnu eisini læra nógv av hesum londum.

Fótbóltur eru í veruleikanum eitt komplekst spæl, við nógvum relatiónum, er fysiskt krevjandi og tað verður kappast yvir eitt langt tíðarskeið. Tað skulu nógvir leikarar til at skapa eitt gott lið og góða kapping ár eftir ár. Tað hevur stóran týdning at vit koma longur í evropa og at landsliðið klára seg væl og vit skulu sjálvandi hava fleiri leikarar uttanlands at spæla á høgri støði. Vit hava tíverri ongar leikarar sum leika í einari av teimum betru kappingunum í evropa. Vit eru tó á ein 95 plássi á FIFA ranking listanum og vit hava nú fleiri leikarar uttanlands enn vit hava haft í mong ár. Um vit koma at menna ein leikara sum er á støði við Maradona og Messi kann bara tíðin vísa? Minni kann eisini gera tað.



Talent menning í Manchester United

Paul McGuinness

1992-1994: Manchester United FC (Education og Welfare Officer)

1994-2000: Manchester United FC (Center of Excellence Director)

2000-2005: Manchester United FC (Assistan Academy Manager)

2005-2016: Manchester United FC (Assistant Academy Manager U17-U21)

2016-20..: The English FA (Coach/Presenter)



Eitt av teimum heilt áhugaverdu innsløgnum á norðurlendsku venjara konferansuni, var vitjanin av fyrrverandi ungdóms venjaranum í Man Utd, Paul McGuinness sum var partur av venjara toymium í heili 24 ár frá 1992 til 2016 og har av 11 ár sum høvuðsvenjar hjá U18 liðinum . McGuinness var partur av akademinum hjá Manchester í 90´unum har ikki færri enn 90 leikarar fingu dyst fyri besta liðið hjá felagnum.

Paul McGuinness hevið bæði eitt ástøðilig innslag har hann greiddi okkum frá skipanin av og rundanum Manchester í omanfyri nevnda tíðarskeið. Á vøllinum har ein hevði nøkur áhugaverd øvilsir, hevði hann Richard Harris og Jonathan Hill at hjálpa sær, tann seinni hevur hann arbeitt saman við á akademinum.

Formell venjing og innara motivation

Er nakað sum gongur aftur tá ið McGuinness greið frá tíðini í felagnum, har tað miðvíst var arbeitt við innari motivatióini hjá leikarunum. Í Manchester yngsti mann leikarar sum elskaðu spælið og sum høvdu nokka av sjálvs motivatió til at gera tað sum skal til hvønn dag fyri at gerast betri og at slá til.

Paul greiddi frá at alt byrjar við spælinum og kærleikanum til spælið, og tað er við hesum sum grundarsteini tað verður bygt uppá. Venjarar hava stóra ávirkan á leikarar, men coaching er yvirmett og undirmett um somu leið, yvirmett í mun til hvussu nógv vit í veruleikanum kunnu læra gjøgnum instruktión og undirmett í mun til, at kunnu skapa umstøður, sum gera at leikarin má læra nakað av sær sjálvum.

Tá ið vit venja mugu vit gera tað júst so trupult at leikarin má finna ein nýggja veg at loysa ein ávísa støðu, vit skulu ikki geva teimum loysnina, men heldur ikki geva teimum uppgávur sum ikki kunnu loysast. Um vit fáa hetta at sameina so verður úrslitið av menningin ikki heilt av leið.

McGuinness heldur at bretsku akademini, beint nú eru á skeivari kós, har tað fyrr og fyrr verður arbeitt við spesialisering av leikarum og sera skipaðum aktivitetum, har leikarar sjálvir ikki skulu taka avgerð. Vit skulu ikki bara seta tey bestu saman frá byrjan, tey skulu blíva betur við at verða leitandi og royna nýggja leiðir og móguleikar. Børn hava brúk fyri mótstøðu har tey bæði eru betri enn mótstøðan, men eisini tað mótsatta. Hvussu skal tú tora at menna teg, um tað tú roynir ongantið eydnast.

Samanhald, samskiptið – Ferguson var rollumodel

Í sínum fyrilestri legði McGuinness fleiri ferðir áherðslu á at framúr samanhold í øllum felagnum millum øll starvsfólk og allar leikarar var av ómetaligum stórum týðningin. Øll vórðu góð við hvønn annan og mann hevði eina kenslu av at verða partur av einari familju. Vit skulu hava áhugað fyri tí einstaka leikaranum, eisini um vit ikki altíð hava tíð til tess. Tað var Sir Matt Busby sum legði lunnar undir hendan hugburð í felagnum og Ferguson gjørði bondini millum starvsfólk, venjarar og leikarar enn sterkari. McGuinness tekur fram eina søgu um Ferguson ein dagin Utd hevið tapt ein dyst og lagið var ringt, teir báðir mótast í leikara tunnilinum aftaná dystin og Ferguson steðgar honum og biður um telefonnummari hjá einum ungum málmann sum var farin á sjúkrahús, eftir at brotið nøsina í einum dystin fyrr um dagin. Meðan teir standa har ringir Ferguson til foreldrini og sigur teimum at tey ikki skulu verða bangin um plássi hjá soninum í felagnum. Fleiri tílíkar hendingar við Ferguson høvdu ómetaligi jaliga ávirkan á øll rundan um felagið.



Samskiptið í felagnum var framúr, allir ungdóms venjarinir og ikki minst Ferguson, kendu ikki bara nœvnini á øllum leikarum í felagnum, teir kendu eisini styrkir og veikleikar hjá teimum einstøk leikarunum. Tað var eisini stór virði millum leikarar fyrri venjarunum, tá ið leikarar komu til venjing tóku teir teir til dæmis í hondina á venjaranum. Tað vórðu eisini regluligar menningar samrøður við allar leikarar, tætt samanhaldi gjørði tað eisini lætt fyrri leikarar at koma til venjarar at biðja um ymisk góð ráð.

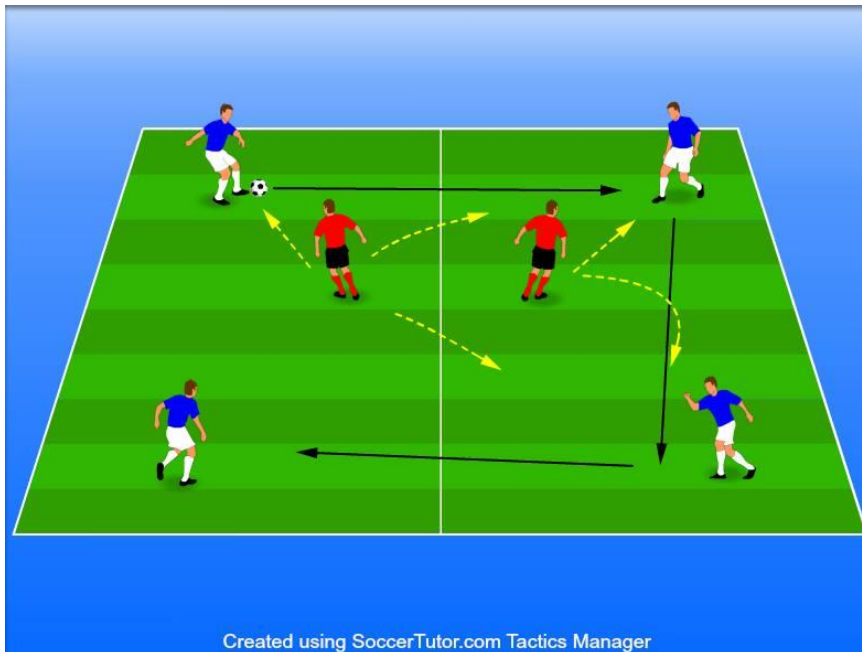
Persónlig Coaching

Nevnir McGuinness, sum sera umráðandi part av menningini av einum leikarar, hann meinar ikki persónlig venjing á vøllinum, men meira samrøður millum venjarar og leikara, har tosað um fótbólts faklig element í sjálvum spælinum. Hetta kemur sjálvandi ikki í staðin fyrri tað mest umráðandi sum sjálvandi er venjingin á vøllinum, men hetta er eitt supplement. Til dæmis nevni hann at teir kundu taka ungdómsleikarar við til dystir fyrri at tosað um dystir, taktikk og ávísar leikara og leikháttir hjá leikarum.

Nakrar venjingar frá ráðstevnuni.

Venjingar

4 v 2 Fokus á kvaliteten av fyrstu nerting og flytingum



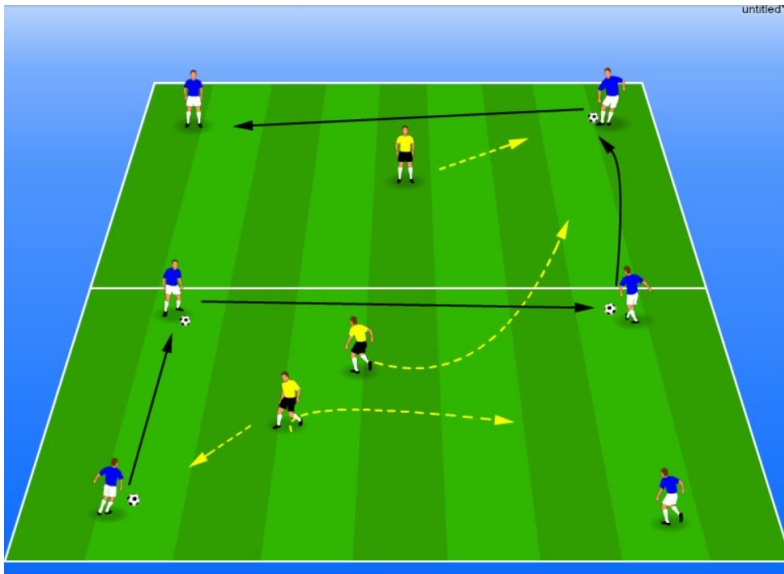
Venjing nr. 1 – Possession spæl (grundspæl) ígjøgnum ketir (presspæl)

6 útileikarar 1 bólt, øki umleið 10 x 10 m. Ella minni alt eftir førleika hjá leikarunum (breidd x longd)

Possession spæl 4 vs 2, har dentur verður lagdur á, at royna at spæla ígjøgnum presspælið. Possession liðið kann hava fríar nertingar um tað er yngri leikarar ella t.d. 2 ella 1 nerting . Øvilsí koyrir uppá tíð (1-2 min) og talt verður hvussu ofta, liðið í miðjuni vinnur bóltin. Leika sum 3 pør og 2 og 2 skifta tá ið bólturin verður vunnin.

Tað verða sett serlig krøv til teir 4 sum hava possession Hesir 4 leikarnir skulu so royna at byggja spælið upp og tora at spæla inn centralt, millum leikarar sum leggja trúst. Possession spælið má helst verða í longdarrættingin og ikki ov ofta uppá tvørs. Sí annars mynd av venjingin

Possession 4 + 2 móti 3



Venjing nr. 2 – Possession spæl (grundspæl) ígjøgnum ketir (presspæl)

6 útileikarar 1 bólt, øki umleið 10 x 18 m. (breidd x longd) ella stødd sum hóskar til førleikan hjá leikarunum

Possession spæl 4 vs 2, har dentur verður lagdur á, at royna at spæla ígjøgnum presspælið. Possession liðið kann hava 1 ella 2 nertingar. Tilmæli 2 tvungnar nertingar, sum setur størri krøv til avgerðinar hjá leikarunum. Øvilsí koyrir uppá tíð (2-3 min) og talt verður hvussu ofta, liðið í miðjuni vinnur bóltin.

Leikt verður 4 móti 2 í einum øki (3 um tað er ov trupult at vinna bóltin) Liði sum hevur bóltin skal max hava 3-4 avleveringar áðrenn bólturin verður spældu i nýtt øki. Possession spælið má helst verða í longdarrøttingin og ikki ov ofta uppá tvørs. Sí annars mynd av venjingin

9 v 6 Fokus at spæla so nógv 1-2 sum møguligt



Venjing nr. 3 – Spæla í longdarrættningin

15 útileikarar 1 bólt, øki umleið 35 x 40 m. (breidd x longd)

Yvirtalsspæl 9 vs 6, fríar nertingar (man kann seta mark fyri nertingum). Tema - tora at spæla í longdarrættningin, tað er inn centralt og renna ígjøgnum (dybdeløb). Eftir avlevering, so **skal** leikarin renna ígjøgnum ella flyta seg. Liðið skal royna, so ofta sum møguligt, at spæla úr einari síðu og yvir til hina síðuna av vøllinum, umvegis miðvøllin.

Tá liðið í miðjuni vinnur bóltin, skal viðkomandi leikari, dribla til hann missur bóltin. Eftir tað byrjar hitt liðið aftur við possession og at spæla ígjøgnum longdarrættningin.

Spælið kann vara einar 4-5 min, alt eftir hvussu nógvir steðgir eru. Tí "coaching" er ein stórir partur í hesum øvilsinum.

Spælið kann varierast við at seta okkurt slag av málum inn og evt. eina offside linju.

8 v 4 Possession spæl.



Venjing nr. 4 – Possession spæl (grundspæl) ígjøgnum ketir (presspæl)

12 útileikarar 1 bólt, øki umleið 30 x 35 m. (breidd x longd)

Possession spæl 8 vs 4, har dentur verður lagdur á, at royna at spæla ígjøgnum presspælið. Possession liðið kann hava fríar nertingar ella t.d. 2 nertingar. Tilmæli 2 nertingar, meðan teir centralu kunnu hava fríar. Øvilsí koyrir uppá tíð (2-3 min) og talt verður hvussu ofta, liðið í miðjuni vinnur bóltin.

2 leikarar (t.d. 2 miðverjar) arbeiða kring linjuna í longdarrættingin, tvs. 2 x 2 leikarar. 1 leikari (t.d. bakkur ella kanteikari) arbeiðir kring linjuna, á hvør sínari síðu. Meðan 2 leikarar arbeiða centralt (t.d. 6-ari og 8-ari). Hesir 8 leikarnir skulu so royna at byggja spælið upp og tora at spæla inn centralt, fyri síðani at venda spælinum. Possession spælið má helst verða í longdarrættingin og ikki ov ofta uppá tvørs. Sí annars mynd av venjingin

4 málmenn + 1v 4 Possession spæl



Venjing nr. 5 – Málmansvenjing

4 málmenn, 4 áleypara/offensivir leikarar og 1 definsivur miðvallari.

Possession spæl 5 vs 4, tvs. 4 málmenn og ein útileikari (6-ari) ímóti 4 áleyparum.

Stødd á vølli, umleið 30 x 30 m og 4 stk. mál.

Fríar nertingar, man kann áseta ávíst tal á nertingum.

Tá áleyparnir vinna bóltin, kunnu teir skora í 1 av 4 málum. Eftir avslutning, verður fyrst ein bóltur avleveraður til áleypara og hesin skjýtur uppá mál, eftir tað verður ein bóltur afturat, avleveraður til áleypara í mótsetta síðu/enda. (álopsvenjing)

Eftir at 2-3 avslutningar hava verið á málið, byrjar possession spælið aftur.

Um man ikki hevur 4 málmenn til venjing, kann man ístaðin brúka 2 málmenn (2 stór mál) og 2 miðverjar (2 lítill mál).

Suna Smith Nielsen, er manager hjá talent-akademinum hjá FCK.



Sune byrjaði uppleggið við at greiða frá, hvussu teir í FCK arbeiddu, við at útvikla framtíðar superliga spælarar, sum so vónandi seinni kundu koma inn á superliga liðið hjá FCK. Hann legði stóran dent á, at í FCK skuldu allir venjarar vera væl fyri fakliga og í minsta lagi hava lokið a-prógvið hjá DBU.

FCK talent arbeidir tætt saman við móðurklubbin KB. (KB Mikro (U6-U9), KB Talent (U10-U13) og SE (U14-U19). Leikaranir í (u6-u9) venja allir saman, men tá teir verða 10 ára gamlir, verða teir bestu

leikaranir í u-10 valdir út at venja saman. Sune greiddi frá, at teir lætt kundu síggja, um ein leikari ikki bleiv góður, tá ið hann var 10 ára gamal. Tí blíva nógvir leikarar frávaldir, tá teir eru um 10 ára aldur.

Tá ið leikaranir verða 14 ára gamlir, verða teir valdir inn í FCK talent. Fyrst og fremst hyggja teir eftir KB dreingum, sum eru góðir nokk til at koma inn á akademið. FCK hevur eisini scouts, sum leita eftir leikaranum úr øðrum feløgum, sum eisini sleppa inn á akademið, um teir eru góðir nokk. Leikarar sum eru komnir í gjøgnum FCK talent, og hava gjørt karrieru í FCK kunnu nevnast, Andreas Cornelius, Thomas Delany, Brandur Olsen, Carlo Holse og Danny Amankwaa.

FCK talent hevur 4 árgangir. U-14, u-15, u-17 og u-19-. Útbúgvingsarmodellið fyri hesar árgangir er uppdeilt í 6 avrikspunktum. Avrikspunktini eru, taktisk, fysisk, teknisk, mentalt, útviklingarstrategiir og lifeskills. Krøvini til leikaranar eru, at teir skulu allir hava útviklað seg so mikið, at allir grundleggjandi førleikar innanfyri tað tekniska, taktiska, fysiska og mentala skulu vera góðir. Hevur tú ov nógv minus í tínum grundleggjandi førleikum, so verður torført at blíva superligaleikari. Haravtrat skulu leikaranir eisini hava útviklað teirra spidskompetencer, sum er neyðugt fyri at blíva sera góðir innanfyri okkurt einkult øki sum fótboldsspælari.

Í FCK skulu allir leikarar útviklast so væl, at teir vera so góðir fysisk og teknisk, at teir kunnu megna hesar førleikar í dystum. Spælarin skal teknisk kunna kontrolera bóltin í høgum tempoði og fysisk skal hann hava skjótar føtur, orka væl at renna og eisini skal hann hava nógvar maksaktiónir í dystum.

Dømi um tekniskar færleikar, sum Sune tosaði um:

Móttaka bóltin (1. Nerting) • Klára at finna pláss á vøllinum (cuts, vendingar). •(1v1) offensivt • Vera ein góður driblari. • Góðir til at skalla (offensivt/defensivt). • Góðit til at aflevera (aleveringsfærleikar). • Góðir til at axslutta (axslutningsfærleikar).

Dømi um fysiskar færleikar:

Vera skjótur (Speed og agility). • Góður til at arbeiða háintensitetar renningar við stuttari restitution. • Góður til at hoppa. • Vera sterkur í duellum. • Minimera skaðar.

Dømi um mentalar færleikar:

Góður til at vera koncentreraður og fokuseraður. • Góður til at takla stress og press • Góður til at stýra veikleikar hjá sær sjálvum og hjá viðleikarum. • Góður til at samskifta.

Dømi um taktiskar færleikar:

Góður til at orientera seg. Góður til at finna loysnir á vøllinum, bæði í yvirtali, undirtali og líkatalsstøðum • Góður til at spæla ígjøgnum, runt um ella yvir press. • Góður til at finna rúm og pláss á vøllinum og duga at brúka tað. • Góður til at fyrireika seg áðrenn bóltmóttøku.

hann skal útvikla seg, fyri at blíva betri. Leikarin skal læra at taka ábyrgd fyri sínari egnu læring og útvikling sum fót bólt sleikari.

Lifeskills – Leikarin skal hava ein gerandisdagdag við góðum vanum. Leikarin hevur brúk fyri sruðli frá familjuni, sum skulu hjálpa honum við at fáa ein samheng í gerandisdegnum, so skúli og fót bóltur ganga hond í hond.

útviklingsstrategiir - Leikarin skal kenna sínar styrkir sum fót bólt sleikari og eisini vita, hvar hann skal útvikla seg fyri at blíva betri.

Eingir loynidómar – bara hart arbeiði

Arnar Bill Gunnarsson – Útbúgvingarstjóri hjá KSI (Íslenska fótþóltssambandið)

Framløgán hjá KSI leggur út vit at vísa okkum íslenskar leikarar kvinnur og menn, á sjónbanda brotum, ið dagliga gera um seg í ymiskum kappingum í Evropa. Hetta eru leikarar, sum mynda tað íslenska landsliðið hjá kvinnum og monnum í dag og eru hetjur og fyrimyndir hjá teimum ungu. KSI og ítrótturin sum heild í Íslandi, gera nógv burturúr at brúka/dyrka sínar fyrimyndir.



Vit vita øll at Ísland hefur klára seg sera væl á altjóða fótþóltspallinum seinnu árin, hetta hóast Ísland er 7 minsta landi í UEFA samgonguni, men beint nú er nummar 21 á styrkislistanum hjá FIFA og 12 hjá UEFA. Mennirnir hava klára seg sera væl seinnu árin, men hava annars

staði í skugganum av kvinnum sum eru nummar 12 hjá FIFA og 10 hjá UEFA. Tað er eisini merkisvert at ein so lítil tjóð hefur heili 70 yrkisleikarar uttan fyri Ísland og 20 leikarar á akademium í Onglandi og Hollandi.

Fótþóltshheimurin vil sjálvandi hoyra um teirra loynidómar og tí eru Íslendingar ofta bodnir, at halda fyrilestrar fyri fótþóltshvenjarum og øðrum áhugaðum. Hesiferð var tað Arnar Bill Gunnarsson, sum er leiðari av venjaraútbúgvingini hjá Íslenska fótþóltssambandinum. Arnar Bill legði út vit at undirstrika at tað ikki eru nakrar loynidómar aftanfyri stóru íslensku úrslitini, sum eru bygd á ein sera sterkan hugburð og ikki minni sterkan vilja til at arbeiða hart fyri at náa málunum. Vit vilja ikki bara spæla ímóti teimum bestu, vit trúgva uppá at vit kunnu vit á teimum.

Menn hvussu kann tað læta seg gera, at eitt hóast alt so lítið land kann spæla seg til eitt EM endaspæl millum aðrar mætari fótþóltsh tjóðir. Arnar Bill nevni í hesum sambandi, at leikarar frá serliga árgangunum 1989 og 1990 eru tveir sera góðir árgangir, helst teir bestu nakrantíð í Íslenskum fótþólti, hesir hava eisini spælt saman á fleiri ungdómslandsliðinum og hava verði til endaspøl bæði við U17 og U21 og kenna tískil hvønn annan sera væl og eru grundarsteinurin undir hesum landsliðinum.

Í einar eftirmeting av teimum leikarum, sum eru rundan um íslenska a landsliðið vórðu nakrar spennandi niðurstøður og eygleiðingar gjørdar:

Flest allir av leikarunum byrjaðu at leika fótboldt tá ið teir vórðu 4 til 6 ára gamlir. Flest allir leiktu og vandu við leikarum, sum vórðu minst ein árgang eldri enn teir sjálvir. Allir hava regluliga gjørt sjálv venjingar, flest allir gjørdu annan ítrótt til teir vóðu 12-16 ára gamlir. Av teimum sum vórðu við í kanningin vóru tað bara tríggir, sum fóru uttanlands at leika í ungum aldri.

Møguliga nakað óvæntað hevur KSÍ hevur tó ikki beinleiðis nakran reyðan trád, sum er galdandi fyri øll liðini. Tað verður heldur lagt upp til at spæla eftir ella á tann hátt og teimum dygdum sum venjara toymini meta hvør einkultur árgangur hevur. Fótboldtssambandi ferð tó nú at undir eina tilgongd, har endamálið er at skipa hesi viðurskifti betur.

Arnar Bill legði eisini stóran dent á at Ísland seinnu árinu hava haft ein sera royndan venjara í Lars Lagerback, sum saman við leikarunum hevur ment ein leikhátt, sum hevur passa teimum sum fótur í hosu, tað hevur verði terping og endurtøkur og aftur endurtøkur, allir vita hvat teir skulu gera, nær, hvar og hvussu. Íslendingar fara ikki til Barcelona á ransøknaferð og koma heim og halda at nú skulu vit spæla fótboldt sum tey gera tað í Spania. Vit hava bæði beinini á jørðini eru realistisk og velja tað sum hóska til okkum.

Vit tosað ikki so nógv um førleikar, hjá okkum hvíkur tað mest á hugburð og hart arbeiði, hjá okkum er tað ikki pláss fyri "luxusleikarum" Allir mugu renna og renna nógv. Vit kunnu eisini siga at vit hava stórar ambítionir og vit duga væl at tilpassa okkum tær umstøður sum nú einaferð standa okkum fyri framman.



Ein annar loynidómar er at vit bjóða "góða" venjing til øll, allir venjarar sum arbeiða við fótboldi í Íslandi hava í minsta lagið UEFA A ella B prógv. Venjarar í ungdóms fótboldtinum fáa allir góða løn upp til umleið 10.000 kr. um mánaði. Vit hava vanliga ikki sjálvboðin, ella foreldur sum venja síni egnu børn.

Hóast vit eru eitt lítið samfelag eru kommunurnar við til at skapa góðar umstøður fyri ítróttina og eisini fótboldtin. Kommunurnar hava bygt nógv og stórar innandura fótboldshallir, sum eru tøkar at brúka alt døgnið. Eitt gott dømi uppá hetta er Grindavík sum vit í venjarafelagnum vitjaðu í 2015, har bógva 2697 fólk, men hóast tað hava tey ein stadion sum hevur 1.750 sitið pláss, og sjálvandi hevur kommunan

bygt eina fótólthøll. Hetta er eisini neyðugt sigur Arnar Bill, tí vit kunnu bara spæla úti frá mai til september, tað vil siga at tað eru heili 7 mánaðir av árinu har vit mugu leika innandura.

Kanska tað eisini er serstakt fyri okkum at vit tíðliga deila børnini upp eftir førleika, tey bestu leika móti teimum bestu, tey næst bestu móti sínum líkum og so framvegis, hetta er galdandi til bæði venjing og dyst. Teir bestu leikarinir verða fluttir um ein árgang um teir mangla avbjóðingar og tær bestu genturnar spæla og venja sama við dreingjunum. Gentur og dreingir eru javnt stilla tá ið tað kemur til venjarar, venjingar mongd og tilboð. Vit venja nógv, 3-4 ferðir um vikuna frá 7 ára aldri, venjingin er væl skipað og fjølbroytt, longu frá ungum árum, umframt hesa venjing hava ungdómar minst 3 tímar ítrótt í skúlanum.

feløgini hava seinnu árinu broytt fokus, og eru farin at brúka meira tíð uppá menning av leikarum. Eisini hevur man fingið í lag samarbeiði við skúlar um fótólts skúlar. Fótólts sambandið hevur eisini sett í verk eina leikaramenning, meinlík henni sum koyrdir í Føroyum, og hendan er í dag grundarsteinur undir Íslensku leikaramenningini hjá bæði gentum og dreingjum.

Nakrar stuttar niðurstøður frá ráðstevnuni.

Tað eru nakrar høvuðslinjur, sum vit hava fest okkum við á ráðstevnuni og skulu vit í stuttum royna lýsa linjurnar niðanfyrirstandandi brotum.

Eitt tað fyrsta á skráani á ráðstevnuni var eitt panel, har millum annað Lars Lagerbäck luttók, har vit skiltu ein tann fyrsta spurningin soleiðis "hvørji lið koma at eyðnast í framtíðini?"

Lagerbäck svaraði nakað soleiðis: "Tað eyðkenda fyri liðini, sum klára seg væl yvir langa tíð, er at tey eru so væl skipaði í sínari tilgongd, at øll vit hvussu teir spæla, bæði tá ið tað kemur til spælskipan og spælistíl. Tað vil siga, at hóast mótstøðuliðini kunna greina hesini liðini niður í smálutir, so eru tey so dugnalig til teirra máta at gera tingini uppá, at mótstøðuliðini kunna ikki standa í móti tí offensiva og ikki niðurbróta tað defensiva. Dømir eru Ísland og Barcelona, sum spæla uppá teirra fyrirtreytir"

Paul McGuinnes, fyrrv. U18 venjari M. United:

Fortaldi frá arbeiðinum við mentanini hjá United, ávismum venjingar principum og systematikki.

Paul arbeiddi í United í Alecs Ferguson tíðini, so tað var myndin av hvussu Ferguson royndi at skapa ein felagsskap har øll høvdu sín lut og virðing fyri sama.

Tað vit festu okkum við var, at tað er tíðandi at øll t.d. komu í somu kantinum t.v.s. allir leikarar frá børnum, ungum til premier league spælarnir og venjararar, hjálparfólk v.m.

Hettar er ein mátið, har relatióinir verða bygdar millum øll fólk og gevur kensluna at hoyra til. Tað at høvuðsvenjarin og top leikararnir geva sær stundir til at verða saman við øllum hinum, er eitt signal, um hvussu man ynskir at skapa uppdrift og framtíðina.

Ein venjing, sum lýsir tann sama hugburðin, var tann teir kallaðu "the box", sum var ein venjing har ungdómsleikarar í einum breiðum aldurspennið vandu saman. Vit skiltu at aldurin var 13-19ár, tvs. frá børnum til leikarar, sum vórðu partur av Premier Leagu hópnum.

Tað var eitt samansett endamál. Nøkur av hesum vórðu at knýta samband millum barnið og vegin til Premier Leagu hópnum, tað at eldru leikararnir kundu brilliera og teir yngru kundu spegla sær í teimum eldru og royna seg og fáa kensluna av vegnum til besta hópnum.

Norsk Topp Idrætssenter, sum er nationalt átak í Norra, fyri at granska í hvat skal til fyri at náa hægsta støði í ítrótti. Mátin er at framleiða hagtøl úr øllum heiminum, sum geva ábendingar, um hvørji parameturler gera seg galdandi fyri koma til rætta úrslitið.

Tankin er. Um man veit hvat skal til, so er lutfalsliga lætt, at skipa fót bóltsumhvørvið soleiðis at norskur fót bóltungdómur kann náa hægri støðin enn í dag.

Dag Opjordsmoen, stjóri, legði hópín av høggtølum fram, sum vórðu sera áhugaverd og góvu eina sera nuanceraða mynd av vegnum til toppin.

Tó vórðu hesi tingini, hann legði dent á, systematiska tilgongd, topp 107 leikararnir í verðini vórðu 12-13ár, tá ið teir komu til topp umhvørvið, arbeiðssemi og úthaldni og at dagligu avgerðirnar stýra hvar man endar.

Normenn fórdu fram teirra vegur fram er í gjøgnum vitan.

Teir vita hvør støðan er, í kraft av at man samlar data bæði um norskan og altjóða fót bólt.

Vegurin til at loysa teir trupuleikarnir teir hava, er í gjøgnum ein væl útbúgvíð fólk og væl útbúnar venjarar.

Bjorn Anderson, fyrrv. Bayern Munchen, Nordic Scout.

Bjorn kritiseraði harðliga, tað, sum Bayern Munchen ger, í samband við at teir byggja nýtt akademi.

Fyrst vísti hann á at verðandi akademi hevur ment eitt stórt tal av Bayern Munchen leikarum og at teir, sum ikki megnaðu Bayern Munchen, blivu flest allar Bundesliga spælarir hjá øðrum feløgum.

Fatanin vit fingur av verðandi akademinum er, at tað er lutfalsliga opið.

Lýsingin hann hevði av tí nýggja akademinum verður meira fabriks og fongsuls kent.

Fatanin av tí hann snakkaði um, var hvat tann "fría" verðin í mun til "fabriks" verðin, ger við leikararnar, sum eru børn og ung.

Felagið Velez Sarsfield, Argentina, er kent fyri at menna leikarar, sum koma til sterkastu feløgini í Evropa. Eitt ting, sum teir siga, er at ein leikari er útvíklaður, tá ið hann er 20-21 ár.