



STUDY GROUP SCHEME
Women's football in Iceland

Visitors: Faroe Islands, Liechtenstein and
Gibraltar

Season 6 – Visit 42
19th -22nd May 2014

Reykjavík, Iceland

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Føroysku luttakararnir:

Fríðin Ziskason, FSF kvinnunevndin

Petur Simonsen, FSF tekniskur stjóri

Trúgví Mortensen, FSF útbúgvingar- og menningarnevndin

Sunniva Kollslíð, FSF kappingarleiðari

Malena Josephsen, FSF kvinnunevndin

Áki Johansen, FSF U17 landsliðsvenjari (dreingir)

Jan Mølvad Laursen, FSF U17 landsliðsvenjari (gentur)

Eli Hentze, FSF venjari í Leikaramenningini (gentur)

Jón Pauli Olsen, FSF A-landsliðsvenjari (kvinnur)

Poul Gert Olsen, klubbvenjari (gentur)

Durita Djurhuus, klubbvenjari (gentur)

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Frágreiðing

UEFA Study Group í Íslandi

Vitjan dagarnar 19.-22.mai 2014

Evni – Kvinnufótbóltur

Formæli:

Í 2008 varð farið undir verkætlanina *UEFA Study Group Scheme* við luttøku av øllum limalondunum.

Høvuðsendamálið er at bera vitan landanna millum. Vitan innan fyra høvuðsøki, ið eru:

1. Venjaraútbúgving
2. Grassrootsfótbóltur
3. Kvinnufótbóltur
4. Elituungdómsfótbóltur

FSF hevði síðsta summer vitjan úr Ísrael og Montenegro, ið komu higar at kunna seg um Grassrootsfótbólt her hjá okkum.

Tað er UEFA, ið rindar fyri ferðaútreiðslur og uppihald. Limalondini binda seg til at skipa fyri skeiðunum og at taka lut. Hesi árin síðani UEFA sjósetti verkætlanina hava umboð fyri froyiskan fótbólt vitjað runt um í Evropa at kunna seg um, hvussu gjørt verður aðrastaðni innan tey fyra høvuðsøkini.



Venjarin hjá Fylkir, Ragna Lóa Steffánsdóttir

Á skeiðnum í Íslandi í mai mánaði, har evni var kvinnufótbóltur, luttóku tvær aðrar smátjóðir, Gibraltar og Liktenstein, umframt vertirnir.

FSF var umboðað innan øll øki, sum hava við FSF Leikarmenning at gera, bæði á politiskum, umsitingarligum og ítróttarligum stigi.

Skeiðsinnihaldið var skipað bæði sum framløgur, bólkaprát og eygleiðing av dystum/venjing. Á skránni var:

- Margrét Lára Viðarsdóttir – My development as a player
- Ragnhildur Skúladóttir – Women's football in Iceland
- Arnar Bill Gunnarsson – How can we get more girls into football
- Arnar Bill Gunnarsson – KSI Technical skills school
- Omar Smarason – Marketing
- Freyr Alexandersson – The Women's A-national team
- Úlfar Hinriksson – Icelandic women's youth national teams (U17 & U19)

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



- Framlögurnar hjá luttakandi londunum
- Upplagg til dyst – venjararnir hjá Fylkir og Breiðablik borðreiddu við taktiska upplægginum
- Fylkir v Breiðablik, 1.deild kvinnur
- Kunning um felagið Breiðablik
- Venjing í innandurahöll hjá Breiðablik í Kópavági

Harumframt sóu vit seinna hálvleik millum Vikingur og Fylkir í bestu mannligu deildini og dystin millum Stjarnan og Valur.

Skeiðið var av mikukvöldið. Part av hósdegnum vóru vit á vitjan hjá íslenska fótbóltssambandinum KSÍ og fingi kunning um eina nýggja verkætlan hjá teimum, ið snýr seg um Leikaramenning, umframt at kunnað bleiv um innandurahallir.

Íslendingar eru blíðir og fyrikomandi, sera góðir vertir. Takk skulu teir hava fyri tað!

Slíkar ferðir sum hesar snúgva seg ikki *bara* um fótbólt, men geva eisini høvi til at uppliva land, fólk og mentan. Eitt ynda stað hjá ferðandi í Íslandi at vitja er Bláa Lónið við sínum heitu keldum og lekjandi *runu*. Sæst aldur á tær, áðrenn farið verður útií og *runa* smurd runt andlit og kropp, so yngist tú upp, bleiv fortalt okkum. Gamaní var upplivilsi bæði heitt og gott, men rukkurnar vóru ikki burturi, kundu vit gleðiliga staðfesta aftaná!



Henda lítla gentan uttanfyri leikvøllin hjá Stjarnan hevur fingið sær fatur á eini sera góðari leiku

Íslenskur kvinnufótbóltur hevur tikið risafet seinastu árin.

Skipað venjing byrjar longu í 3-4 ára aldri! Stórir dentur lagdur á at hava sera dugnaligar venjarar, løntar venjarar, í barna/ungdómsdeildini!

Ísland hevur fleiri kvinnuligar leikarar, ið til dagliga spæla fyri stór felag í útlandinum, m.a. í Svøríki, Norra,

Englandi, Týsklandi og yvir í USA. A-landsliðsvenjarin heldur, at tað ikki bara eru fyrimunir tí viðvíkjandi – men meira um tað seinni.



Samanumtøka

Vitjanin í Íslandi var á allan hátt viðkomandi og áhugaverd.

Vertstjóðin legði stóran dent á hafa fólk at greiða frá, sum vóru viðkomandi og hövdu nógv uppá hjartað.

Prátið innanhýsis og við luttakararnar úr ymsu londunum var eisini gevandi, og var við til at seta fokus á kvinnufótbóltin, og um hvussu hann kann mennast enn meira.

Tað eru fleiri viðurskifti, sum eisini framgongur av hesi frágreiðingini, sum eru áhugaverd og viðkomandi hjá okkum at hugsa nærri um – um tey møguliga kunnu setast í verk her hjá okkum.

Tað var áhugavert at hoyra og síggja hvussu stóran dent Íslendingar leggja á eitt nú:

- at hava góðar og vælútbúnar venjara til børn og ung
- at rekrutera ungar leikarar og fáa teir at halda á
- at krevja nakað av teimum íðkandi
- at øll ikki eru líka, niveau-býtið
- at seta sær framsøkin mál og stuðla leikarunum í hesum
- at hava fyrimyndir/undangongufólk
- at fremstu leikararnir koma til stóru feløgini í Evropa
- at viðurkenna góð avrik
- at skapa kensluna av at hoyra til – eina sterka lið- og felags kenslu
- at bestu genturnar sleppa at royna seg saman við dreingjum
- at fótbóltur er ein heilárs ítrótt

Samanumtikið er fatanin, at hjá Íslendingum snýr tað seg meira um hugburð enn um fysiskar karmar og praktisk viðurskifti. Helst nakað, vit kunnu taka til okkum her á landi.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Innihaldsyvirlit:

s. 3-4	Formæli
s. 5	Samanumtøka
s. 7-8	Skráin fyri dagarnar í Reykjavík
s. 9	Dagur 1
s. 10	Dagur 2 - Bólkaarbeiði
s. 11	-Framløga – Gibraltar
s. 12-13	-Framløga – Liktenstein
s. 14-17	-Icelandic women's national teams U17 & U19
s. 18-20	-Vitjan hjá Breiðablik
s. 21-22	-Fylkir v Breiðablik, PEPSI-deildin fyri kvinnur
s. 23	Dagur 3 – gjøgnumgongd av bólkaarbeiði
s. 24-26	-Women's football in Iceland
s. 27	-My development as a player
s. 28-29	-The women's national A team
s. 30-31	-How can we get more girls into football?
s. 32	-KSI Technical skills school project
s. 33-34	-Marketing and media
s. 35	Dagur 4 – vitjan hjá KSÍ
s. 36-40	Eftirmeting luttakaranna

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Skráin:

Programme

Day 1 - Monday 19 May 2014

Arrival of Participants

Faroe Islands arriving at Reykjavik Airport at 10.30, flight RC401 from Faroe Islands.

Gibraltar arriving at Keflavik Airport at 15.40, flight FI543 from Paris.

Liechtenstein arriving at Keflavik Airport at 15.30, flight FI307 from Stockholm.

18:00 Dinner at hotel restaurant (VOX restaurant)

19:15 Walk to the national stadium/Icelandic F.A. headquarters

Day 2 - Tuesday 20 May 2014

8:00 **Introduction & Briefing**

Welcome message from the Icelandic F.A. – Guðrún Inga Sívertsen/Ragnhildur Skúladóttir

UEFA Study group video

Introduction and the course program in detail – Amar Bill Gunnarsson

Introduction of discussion groups

8:30 **Discussion groups**

Work Shop 1: Recruiting girls into football

- What has been done in your country? Any special projects?
- What would you like to do? Ideas?
- Biggest obstacles? Solutions?

Work Shop 2: Player development

- How do the smaller countries develop their talent?
- How can we keep up with the bigger nations in the future?
- Developing goalkeepers.

9:30 **20 minute powerpoint presentation from each visiting country**

Overview of women's football in your country + Discussion led by Guðrún Inga Sívertsen and Amar Bill Gunnarsson

9:30 **Women's football in Faroe Islands**

Fríðin Ziskason

9:55 **Women's football in Gibraltar**

Tracey Baglietto

10:20 **Break**

10:35 **Women's football in Liechtenstein**

Monika Burgmeier

11:00 **Icelandic women's youth national teams (U17 and U19)**

Úlfar Hinriksson, WU17 head coach and WU19 assistant coach

12:15 **Lunch**

13:15 **Bus departure to Breidablik Football Club**

13:30 **Club insight - Women's football at Breiðablik F.C.**

Daði Rafnsson, Breiðablik's Head Youth Coach

14:30 **Break**

14:45 **Practical session at Breidablik F.C.**

Daði Rafnsson, Breiðablik's Head Youth Coach

15:45 **Bus departure to hotel**

16:10 **Fylkir's and Breidablik's game plan for tonight**

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



UEFA Study Group Scheme

Ragna Lóa Stefánsdóttir, Fylkir's Head Coach / Hlynur Eiríksson, Breiðablik's Head Coach

- 17:30** Dinner at hotel restaurant (VOX restaurant)
- 18:30** Bus departure to Fylkir Stadium
- 19:15** Fylkir vs Breiðablik
Match in the women's top division
- 21:20** Bus departure to hotel

Day 3 - Wednesday 21 May 2014

- 9:00** Group Presentations, Work Shops 1 and 2 + Discussion
- 9:30** Women's football in Iceland
Ragnhildur Skúladóttir
- 10:30** Break
- 10:45** My development as a player
Margrét Lára Viðarsdóttir, national team player, player at Kristanstads DFF and former player at Valur, Iceland and Potsdam, Germany
- 11:45** Lunch
- 13:00** Marketing and media
Ómar Smárason, Icelandic FA marketing manager
- 13:40** Group Photo
- 13:50** The women's A-national team
Freyr Alexandersson, Women's A-national team coach
- 14:30** Break
- 14:45** The status of girls football in Iceland – how can we get more girls into football
Amar Bill Gunnarsson, Technical Director
- 15:10** Answers to questions / KSÍ Technical skills school project
Amar Bill Gunnarsson/Dagur Sveinn Dagbjartsson
- 15:40** Course summary and review
- 16:15** Bus departure to the Blue Lagoon (please bring your swimwear)
- 17:00** Arrival at the Blue Lagoon
- 19:30** Bus departure to Grindavík
- 20:00** Dinner at Salthúsið, Grindavík
- 22:00** Bus departure to hotel

Day 4 - Thursday 22 May 2014

Departure of Participants

Participants from Gibraltar depart from Keflavik airport at 1.05, flight FI540 to Paris.
- Departure from Salthúsið at 22.00.

Participants from Liechtenstein depart from Keflavik airport at 11.40, flight SK4788 to Oslo.
- Departure from hotel at 9.15.

Participants from Faroe Islands depart from Reykjavik airport at 11.30, (23rd of May), flight RC402 to Faroe Islands.
- Departure from hotel at 10.15.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Dagur 1

Mánadagur 19.mai 2014

Døgurðabítin dróg eitt vet út mánakvöldið við tí úrsliti, at dysturinn í fremstu mansdeildinni, kallað Pepsideildin, var nærur hálvrunnin, tá ið vit komu oman á Laugardalsøkið.

Víkingur hevði heimavøll móti Fylkir. Heimamenninir fóru av vølli við ongum, tí fylkismenn vunnu 2-1.



Trúgví og Fríðin tosa við umboð úr Liktenstein, meðan bóðið verður eftir seinna hálvleiki.

PEPSI deildin telur 12 lið, harav 10 eru úr Reykjavík og økinum runt høvudsstaðin. Liðini uttanfyri høvudsstaðarøkið eru Þór Akureyri og ÍBV Vestmannaeyjar

Kappingin hjá monnum gongur frá fyrst í mai mánaði til fyrst í október mánaði uttan nakran steðg um summarið.

(nú vit skriva 12.juni eru 7 umfør leikt og støðan í PEPSI deildinni er henda)

1	FH Hafnarfjordur	7	5	2	0	9	2	7	17
2	Stjarnan	7	4	3	0	11	7	4	15
3	Keflavík	7	3	3	1	9	5	4	12
4	Valur	7	3	3	1	12	9	3	12
5	Fjolnir	7	2	4	1	10	7	3	10
6	KR Reykjavík	7	3	1	3	9	9	0	10
7	Víkingur R.	7	3	1	3	8	10	-2	10
8	Fylkir	7	2	1	4	8	13	-5	7
9	Fram Reykjavík	7	1	3	3	10	13	-3	6
10	Breidablik	7	0	5	2	7	10	-3	5
11	Thor A	7	1	1	5	13	16	-3	4
12	IBV Vestmannaeyjar	7	0	3	4	7	12	-5	3



Á heimasíðuni hjá Fylkir, www.fylkir.com var upptakt til dystin móti Víkingur. Har bleiv m.a. spurt, um Gunnar Örn – maðurin í oranjulittu Fylkirsspæliklæðunum – fór at skora aftur í kvöld.

-Gunnar Örn skoraði glæsilegt mark í síðasta leik, verður hann á skotskónum í kvöld?

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Dagur 2

Týsdagur 20.mai 2014

Eftir vælkomuheilsanir frá KSÍ umboðum, varð farið til bólkaarbeiðið. Luttakararnir vorðu býttir í 6 bólkar at viðgera spurningar, ið luttakandi londini høvdu fingið sendandi áðrenn, so móguleiki var at fyrireika svarini.



Her Jón Pauli samar við tveimum umboðum úr Liktenstein og einari ungari damu úr Gibraltar

At seta luttakararnar saman beinanvegin gevur móguleikar fyri, at týðningarmikla óformella prátið í t.d. steðgunum fær eina góða byrjan. Tó eitt sindur óheppið, at spurningarnir, ið skuldu svarast, fyri tað mesta blivu gjøgnumgingnir í framløgunum frá luttakandi londunum sum næsta punkt á skránni.

Tvey evni skuldu svarast við nøkrum undirspurningum:

1. Recruiting girls into football
 - What has been done in your country? Any special projects?
 - What would you like to do? Ideas?
 - Biggest obstacles? Solutions?
2. Player development
 - How do the smaller countries develop their players?
 - How can we keep up with the bigger nations in the future?
 - Developing goalkeepers

Lítið at ivast í, at føroysku kvinnufótbóltur er komin munandi longri fram á leið, samanborið við bæði Liktenstein og Gibraltar, men enn skal arbeidast bæði hart og miðvíst fyri at koma undir liðina á vertstjóðini. Meira um tað á seinni.



Framlögurnar – women's football in your country:



Gibraltar

Hóast Gibraltar telist millum elstu fótbóltssambond í heiminum, er talan um tjóð, ið ikki hefur verið á alheimsfótbóltskortinum til fyri stuttum, tá ið landið fekk altjóða limaskap og skal fyri fyrstu ferð taka lut í EM-undankapping.



Gibraltar, sum liggur á spanska suðurendanum við útsýni yvir á afrikanska meginlandið, hefur síðani 1713 verið undir bretsku kongakrúnini, formelt síðani 1830, og er tað enn. Tvær fólkaatkvøður í 1967 og 2002 staðfestu staðiliga, at gibraltesar ynskja at teirra stjórnarrættarlaga støða framhaldandi skal verða ensk.

Íbúgvartalið er um 30.000 í hesum lítla landi, ið einans er 2.6 km², og har almenna málið er enskt. Vitja <http://www.visitgibraltar.gi/> at kunna teg meira um landið.

Umstøðurnar at venja og spæla fótbólt eru ikki nøktandi góðar, tí í landinum eru bert tveir fótbóltsvallir.

Kvinnufótbólturin traðkar síni allarfyrru lítlu fet. Kvinnukappingin 2013/14 telur 4 lið, sum spæla 9v9. Sum er kunnu gentur til og við 13 ár spæla saman við dreingjum. Aftaná er vaksnamannafótbóltur einasti móguleikin.

Á Gibraltar eru skrásettir u.l. 2000 fótbóltsleikarar, harav 60 kvinnuleikarar og 20 gentuleikarar. Tvs. at gentu/kvinnuleikarar bert telja 4% av skrásetta fótbóltstilfeinginum.

Arbeitt verður við at fáa fleiri gentur at spæla fótbólt. Eitt kvinnulandsliði er farið í gongd. Miðalaldurin er 18 ár. Harumframt hava tey tvær verkætlanir í gongd.



➤ *Working with schools* – Um 60 gentur úr 4 skúlum luttaka í nøkrum árligum venjingum. Hetta verður gjørt fyri at vísa gentufótbólt fram.

➤ *Friday fun football* – Venjing fyri børn upp til 12 ár. 4 venjarar. Um 40 gentur mæta hvønn fríggjadag. Ætlanin er at seta hetta í verk í skúlnum komandi ár.



Liktenstein

Fúrstadømi Liktenstein liggur “goymt” inni millum Sveis fyrri vestan og Eysturríki fyrri eystan.



Liktenstein er einasta týskttalandi landið, ið ikki hevur mark móti evropeiska stórveldinum fyrri norðan.

Íbúgvartalið er gott 37.000 í 160 km² stóra landinum, harav u.l. 35% útlendingar. Búskaparliga gongur væl! 37.000 arbeiðspláss og hvønn dag koma 18.000 pendlarar til arbeiðis í Liktenstein.

Vitja <http://www.tourismus.li/en/> at kunna teg meira um landið.

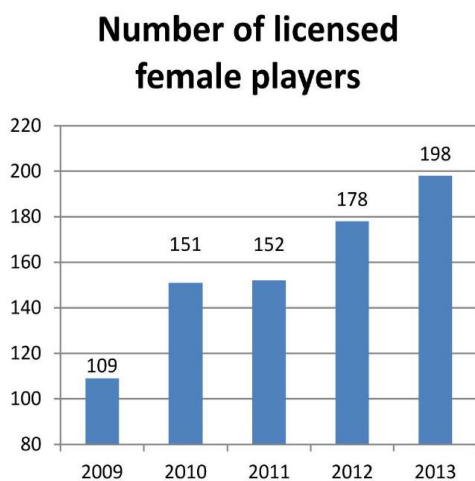
Fótbóltssambandið LFV var sett á stovn í 1934. Altjóða limaskapur var fingin í 1974. Liktenstein hevur 1400 skrásettar leikarar, harav 200 á gentu/kvinnusíðuni svarandi til gott 14% av skrásetta leikartilfeinginum.

Í Liktenstein eru 7 feløg. Høvuðsstaðarfelagið FC Vaduz er einasta yrkisfelagið. Teir spæla í sveisisku 2.deild. Síðani 1933 hava liðini leikt í sveisisku kappingini. Skipað verður fyrri eini steypakapping í Liktenstein. Vinnarin luttekur í Evropa League kappingini.

Á kvinnusíðuni eru tvey lið, sum luttaka í ávikavist 3. & 6.deild í Sveis. Í barna/ungdómshentufótbóltinum eru 12 lið. Spælt verður við 5, 7 og 9 leikarum á hvørjum liði. 6 av teimum 7 feløgnum hava eisini kvinnu/hentufótbólt.

Kvinnu/hentufótbóltur tók síni fyrstu smáu fet við nøkrum vinardystum í 1972. Síðani 1987 hevur verið luttikið í sveisisku kappingini. Í 1997 bleiv byrjað við barna/ungdómshentufótbóltinum.

Dags dato hevur onki kvinnu/hentulandslið verið, men komandi ár fer Liktenstein fyrri fyrstu ferð at vera við í UEFA Development Tournament fyrri U16 gentur.



Talið av gentum, ið spæla fótbólt økist, sum talvan til vinstru vísir.

Eins og Gibraltar arbeiðir Liktenstein miðvíst við at fáa fleiri gentur at spæla fótbólt.

Monica nevndi tvær ítøkiligar verkætlanir, sum eru settar í verk.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Mädchen
am Ball  MEXX

- *Mädchen am Ball* - Gentur í fótþólti - er tann eina, ið snýr seg um at fáa gentur í barnaskúlaaldri at spæla fótþólt. Høvuðsendamálið er at fáa gentur í 7 ára aldri at koma inn í øll 7 feløgini at venja. Endamálið og vónin er, at nakrar av teimum blíva verandi í feløgnum.
- *Fussball macht schule* – Fótþóltur í skúlanum – er hin, ið snýr seg um at fáa fótþóltsspælið inn í barnaskúlan. Fýra ferðir um árið vitjar ein mannligur og ein kvinnuligur venjari skúlan, og tá er fótþóltsspæl/venjing á skránni. Við skúlaársenda spæla allir flokkar, ið hava luttikið, í eini kapping.

Annað tiltak, ið fótþóltssambandið skipar fyri, er ein árlig steypakapping fyri allar aldursbólkar.

Monica Burgmeier vísti á málini, ið liggja fyri framman, tá ið talan er um kvinnu/gentufótþólt í Liktenstein:

- Økja talið av kvinnu/gentuleikarum
- Fáa kvinnu/gentulandslið
- Luttaka í FIFA og UEFA kappingum

- Lagt verður til brots við fyrireikingum nú í heyst við einum U16 gentulandsliði
- Í 2015 luttekur liðið í UEFA Development Tournament á fyrsta sinni



Luttakarabólkurin hjá Liktenstein avmyndaður í Reykjavík

Vil tú vita meira um fótþólt í Liktenstein, vitja heimasíðuna hjá fótþóltssambandinum www.lfv.li



Icelandic women's youth national teams U17 & U19



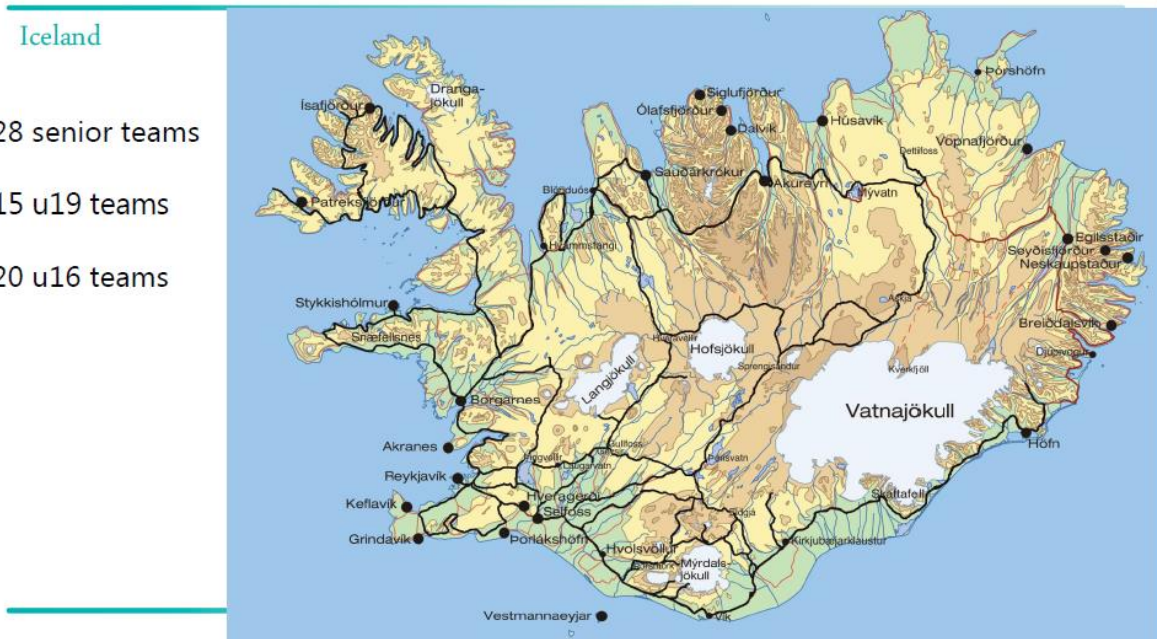
U17 landsliðsfótbóltur hefur longu nógv ár á baki, tí íslendingar byrja longu í 1990, meðan U19 bólkurinn spælir sín fyrsta dyst móti Føroyum í einum vinardysti, ið gestirnir vinna 1-6 í 1997.

Føroyskur landsliðsfótbóltur á U17 stigi byrjar 17 ár aftaná, at nábúgvarnir fyrri norðan hava spælt sín fyrsta dyst.

Núverandi íslenski U17 landsliðsvenjarinn Úlfar Hinriksson tók við í 2002. Fokusøkini á U17 stigi eru:

- At geva nógvum leikarum møguleikan at venja við.
- At finna tekniskt dugnaligar leikarar, ið duga at lesa spælið
- At nýta sama leikhátt sum nýttur verður á U19 stigi – leikhátturinn er tó ikki niðurskrivaður nakrastaðni, men livir sítt egnu lív í venjarahövdum

Íslenska fótbóltslandslagið sær soleiðis út:



Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Gongdin frá talenti til landsliðsfótbólt er henda:

From Talent to National team

U14 – Football school Laugarvatn (June '11– 4 days)

40 – 50 girls. Clubs select their own, 1 player from each club.

U15 – 2 Training weekends (November '11– March '12)

2x 36 players.

U15 – Training weekend Laugarvatn (August '12 – 3 days)

45 – 60 players. 4 team tournament. Play one match per day.

U16(u17) Training weekends (Oct '12 – March '13)

8-10 weekends (Sat/Sun). 25 – 35 players selected.



Hyggja vit nærri eftir venjingaryvirlitinum og samanbera tað við føroysk viðurskifti, so er venjingarmongdin í fótbóltssambandsins regi ikki tann stóra. Men tá ið talan er um tal av landsdystum, so er íslendingar nógv raskari.

International matches

U16 UEFA Development Tournament – (first time 2013)

3 matches(Wales, N.Ireland and Faroe Islands)

U17 Open Nordic Championship

4 matches (Germany, Netherlands, Finnland, England)

U17 European qualification group phase

3 matches (Moldovia, Latvia, Hungary)

U17 European qualification elite phase

3 matches (Romania, Ireland, Spain)



Í 2013 spældi føroyska U17 landsliðið 3 dystir í U16 UEFA Development Tournament og 3 dystir í EM-undankapping. Tilsamans 6 dystir samanborið við teir 13 íslenska liðið leikti.

Tá ið landsdystir verða leiktir geva londini hvør øðrum ein vimpul. Úlfar fortaldi okkum, at eftir hvønn landsdyst verður besti íslenski leikarin valdur, og hon fær vimpulin til ognar. Tað er leiðarahópurin, (venjarar, liðleiðari, o.s.fr.) ið velur leikaran.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



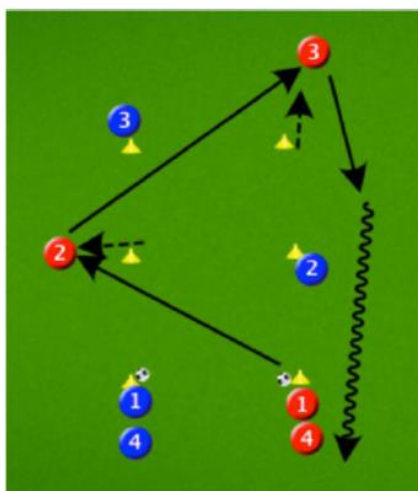
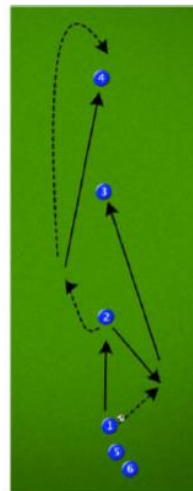
Innihaldið í venjing er:

Venjingarøvilsir byggja á tað, ið fyrigongur í dysti. Talan er ikki um eina rúgvu av øvilsum, heldur endurtøka av teimum somu. Tey brúka eisini F11+ upphitingar/styrkiprogrammið hjá FIFA - http://www.f-marc.com/downloads/workbook/11plus_workbook_e.pdf

Venjingin tekur støði í leikháttinum. Vilja mennu leikararnar í samanspælinum (possessionøvilsir við denti á, at leikarin verður settur í støður, har hann má velja – decision making!)

Up – Down – Up

- Pace on forward passes
- Quality in the lay off (power, length, angle)
- Distance in support (under the player on the ball)
- Angle in support
- Timing in runs to meet the ball
- Vocal – where do you want the ball?
- Eyecontact – when to pass
- "Correct" the ball if necessary, (spin, bouncing)



- LOOK over your shoulder, 2 – 3x
- TIMING - to open up
- TIMING – to check in/out
- Pace in all passes
- Quality in receiving
- Receiving I (number 2) – keep the ball close, quick action (receive/pass)
- Receiving II (player 3) – first touch in to space, acceleration
- Work from both sides

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



U19 landsliðsvirksemi 2013

U19 national team 2012 - 2013

Matches

European Group phase

Slovakia, Moldova, Denmark

La Manga – friendly tournament

Netherlands, Scotland, France

European Elite phase

N.Ireland, Finland, Portugal

Trainings

U19 Training weekends (Oct – March)

6 - 7 weekends (Sat/Sun). 24 – 35
players selected.



Styrki og veikleikar í landsliðsarbeiðnum

National setup - strengths and weaknesses

Strengths

- Good club structure
- A lot of football
- Competitive environment

- Many players invited
- Easy to assemble players
- Many training weekends

Weaknesses

- Too many games for the most talented players
- Club football different to international matches
- Holes in player education

- Too long time spent on too many players

Sí meira um íslensku landsliðini her <http://www.ksi.is/landslid/>



Á vitjan hjá Breiðablik í Kópavági



Daði Rafnsson, hövuðsungdómsvenjari

Breiðablik úr Kópavági, sum liggur í útkantinum av Reykjavík, hevur seinastu árin vaksið seg til eitt sera stórt felag, ið av álvara hevur satsað upp á leikaramenning bæði fyri gentur og dreingir.

Sí meira um felagið, ið er annað og meira enn fótbóltur, her -

<http://www.breidablik.is/>

Hövuðsungdómsvenjarin hevði eina góða og áhugaverda framløgu, sum greiddi frá hövuðslinjunum í teirra arbeiði.

Fyrst og fremst er hövuðssetningurin at hava sera væl kvalifiseraðar venjarar til allar aldursbólkar, venjarar sum eins væl kundu vant í bestu deildini. Allir venjarar og hjálparvenjarar eru løntir. Tað er av størsta týðningi fyri felagið, at fáa teir allarbestu venjararnar at venja børnini og tey ungu. Venjarar, sum VILJA venja børn og ung!

Venjaralønir eru partvíst fíggaðar við leikaragjaldi, ið er 350 evrir fyri hvønn. Kommunan letur hartil somu upphædd fyri hvønn luttakara. 700 evrir fyri hvønn luttakara er góðar 5000 kr. Er leikari, ið ikki kann gjalda alla upphæddina, verður hann hjálptur við tí.

Góðar umstøður, venjingarmøguleikar, spæla eisini ein leiklut. Breiðablik hevur eina innandurahøll við graslíkisvølli í fullari stødd, har til ber at venja allar ársins dagar, tíðliga og seint. Harumframt er atgongd bæði til uttandura gras- og graslíkisvallir og eina innandurahøll í hondbóltsstødd.

Í Breiðablik verður lagt frá landi tíðliga. Longu í 3-4 ára aldri er skipað venjing/spæl og rørslur, men eisini fótbóltsspæl. Í aldursbólkunum 3-6 ár venja gentur og dreingir hvør sær. Annars er hugburðurin tann, at “góðir” genturleikarar eiga at spæla/venja saman við dreingjum so leingi sum til ber!

Sum dømi um venjingarmongd nevndi Daði, at U12 gentubólkurin hevur 4 vikuvenjingar um summarið og 3 ferðir vikuvenjingar um veturin. Tær bestu genturnar kunnu harumframt venja 1 ferð um vikuna saman við dreingjum. Spældir verða 50-60 dystir árliga.



Leikararnir verða avheintaðir á skúlanum og koyrdir til venjing. Foreldrini avheinta børn teirra eftir venjing

Hövuðsungdómsvenjarin legði áherðslu á, at felagið at kalla frá degi eitt býtir upp eftir førleika – “lige børn leger best” – er grundleggjandi hugburðurin.

Felagið leggur stóran dent á at byggja upp eina felagsmentan/anda/atmosferu. Hetta

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



sást rættiliga tíðiliga á vitjan okkara, har nærum allir leikararnir vóru í grøna Breiðablik búnanum til venjing – VIT kenslan verður styrkt! Daði orðaði tað nakað soleiðis:

-we want to create an atmosphere where they want to belong to the club...

Samanhald, samleiki, við spæli, stuttleika, sangi og upplivingum – CREATE FUN and TEAM SPIRIT

Breiðablik er – The Cradle of Women's football -. Felagið hevur vunnið heili 15 meistaraheiti í bestu kvinnudeildini – seinast í 2005. Í steypakappingini hevur eisini gingið væl við 10 steypum higartil – seinast í 2013.

Hóast talið av gentuleikarum í Breiðablik er høgt, so verður allatíðina hugsað um at fáa enn fleiri leikarar. Høvuðsfyrirteytn er at hava teir bestu venjararnar. Men teir skipa eisini m.a. fyri áhugaverdum rekruteringstiltaki kallað – *Bring a friend day!*



Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Men það er ekki bara á kvinnu/gentu síðuni, at Breiðablik er eitt stórt og gott felag í Íslandi. Eisini á mannfólkasíðuni hefur eitt miðvíst arbeiðið givið góð úrslit. Felagið hefur lagt seg eftir at ala upp góðar leikarar m.a. við tí fyri eyga at selja teir til útlandið.

Henda miðvísa ætlan hefur givið úrslit. Árini 2007-2013 seldi felagið ekki færri enn 17 leikarar til 7 ymisk lond í Evropa. Sí myndina.

Breiðablik - Talent hot spot	
England Players from youth program transferred to professional clubs in Europe 2007-2013	
Gylfi Sigurdsson – Tottenham	
Viktor Illugason – Reading	
Holland	
Alfred Finnbogason – Heerenveen	
Johann Gudmundsson – AZ Alkmaar	
Alexander Helgason – AZ Alkmaar	
Viktor Karl Einarsson – AZ Alkmaar	
Adam Orn Adamsson – NEC Nijmegen	
Belgium	
Gunnlaugur Birgisson – Club Brugge	
Greece	
Elfar Helgason – AEK Athens	
Sweden	
Kristinn Steindorsson – Halmstad	
Kristinn Jonsson – Brommapojkarna	
Gudmann Thorisson – Mjallby	
Norway	
Steinthor Freyr Thorsteinsson – Ulf Sandnes	
Sverrir Ingi Ingason – Viking Stavanger	
Arnor Adalsteinsson – Hønefoss	
Gudmundur Kristjansson – Start	
Denmark	
Oliver Sigurjonsson – AGF	

Øki Kópavágur telur góðar 30.000 íbúgvar. Hóast það ekki eintýðugt ber til at samanbera feløg, lond og øki, so er það merkisvert, at eitt “lítið” íslenskt felag megnar hetta. Hvat ítökiliga gera teir, ið vit kunnu læra av. Stutta vitjanin gav ekki øll svarini, men vert er hjá føroyingum at kaga meira norðuryvir í royndum okkara at menna føroyskan fótbólt.

Í januar mánaði luttóku umboð fyri Breiðablik á størstu venjararáðstevnuni í heiminum fyriskipa á hvørjum ári í USA. Har greiddu teir frá, hvussu til ber at gera nakað stórt burturúr lítlum - <http://www.ksi.is/media/thjalfaranamskeid/Namsferd-2014.pdf> - Sverrir Óskarsson, ið var við á ferðini, er barnavenjari í Breiðablik. Hann hefur gjørt henda stutta filmin um barnavenjing í Breiðablik - <https://www.youtube.com/watch?v=1qagNb0f2SE>

Er áhugi at kunna seg nærri um Kópavág, ber til at vitja hesa síðuna - <http://www.kopavogur.is/>



Íslendingar miða høgt – reaching for the skies!

Íslenskir fótbóltsleikarar – bæði gentur og dreingir – seta sær høg mál. Samanborið við okkum, hava tey nærum eitt ótal av fyrimyndum, ið vísa teimum vegin. Fyrimyndum, sum til dagliga leika fyri stór feløg bæði á mannfólka og kvinnusíðuni runt um í Evropa og aðrastaðni við!



Fylkir v Breiðablik, Pepsi-deildin kvinnur

Sum partur av skeiðnum fingu vit vitjan av venjarunum hjá ávikavist Fylkir og Breiðablik at greiða frá taktiska upplegginum til dystin.



Uttan iva var tað kvinnuligi venjarin hjá Fylkir, sum við sínum sera karismatiska verumáta fekk oyru og eygu luttakaranna at fylgja við.

Fylkir er uppflytari, meðan Breiðablik er stóri favoritturin.

Breiðablik venjarin greiddi frá, at hansara lið spælir 14132. Liðið loypir á við nógvum leikarum. 80% av uppspæli byrjar við stuttum avleveringum frá málverja/verjuketu.

Mótstøðuliðið, Fylkir, væl fyri fysiskt. Sterkar í luftspælinum, tí umgangast at geva óneyðugar deydóltar.

Ragna Lóa segði, at tey spæla 1433. Og at hugburðurin var tann mest avgerandi faktorurin. Hon vísti á veikleikar og styrkir hjá mótstøðuliðnum, umframt eina samanbering av feløgnum báðum.



Dysturin var eitt sera spennandi upplivilsí, hóast onki mál bleiv skorað. Leikferðin rættiliga høg, sera intenst frá byrjan til enda. Individuelli tekniskt/taktiski førleikin á rættiliga høgum støði, men ikki minst fysiski førleikin var eyðsýndur, bæði orka, skjótleiki og nærdystarstyrki.



Heilt fitt av fólki var og hugdi eftir dystinum. Tað kostar at koma inn til dyst í bestu kvinnudeildini í Íslandi. Í Føroyum er tað ókeypís!

Á skeiðnum tosaðu íslendingar eisini heilt fitt um, hvat teir heilt ítøkiliga royndu at gera fyri at fáa fleiri áskoðarar til dystirnar.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Nú vit skriva 12.juni eru 5 umför leikt og stöðan í PEPSI deildini fyri kvinnur er henda

Félag	L	U	J	T	Mörk	Net	Stig	
1 Þór/KA	5	4	10	11	- 6	5	13	
2 Stjarnan	5	4	0	1	18	- 3	15	12
3 Valur	5	3	11	16	- 9	7	10	
4 Fylkir	5	3	11	5	- 3	2	10	
5 Selfoss	5	3	0	2	12	- 8	4	9
6 Breiðablik	5	2	12	17	- 6	11	7	
7 ÍBV	5	2	0	3	6	- 8	-2	6
8 FH	5	2	0	3	5	- 21	-16	6
9 ÍA	5	0	0	5	3	- 12	-9	0
10 Afturelding	5	0	0	5	2	- 19	-17	0



So er klárt at byrja á hálvvánaliga graslíkinum stutt frá Fylkirsleikvøllinum.

Veturin var strævin at koma ígjøgnum í Íslandi, og tí vóru grasvallirnir enn í ringum standi, bleiv sagt.



Dagur 3

Mikudagur 21.mai 2014

Fyrst á skránni var ein gjøgnumgongd av bólkaarbeiðinum dagin fyri. Umboð fyri tann eina bólkin gjøgnumgekk teirra niðurstøður, og hinir bólkararnir lögdu afturat. Nógv var longu borið fram í framløgunum hjá teimum einstøku londunum.

Men nøkur viðurskipti blivu tikin fram:

1. Løntir barna/ungdómsvenjarar
2. Málverjuvenjing
3. Eyka venjing til teir bestu leikararnar

1a. Íslendingar vóru ikki í iva. Høvuðsorsøkin til framburðin í íslenskum fótíbólti skyldast fyrst og fremst, at feløgini satsa upp á væl kvalifiseraðar løntar barna/ungdómsvenjarar. Tað er NAKAÐ at venja børn og ung í Íslandi. Breiðablik er eitt gott dømi, var niðurstøðan.

2a. Øll londini vóru samd um, at venjing fyri málverjar er ein týðandi fortreyt fyri menning av spælinum/úrslitum.

3a. Venjingarmongdin má økjast, um dygdin skal betrast. Bestu gentuleikararnir skulu eisini venja saman við dreingjum.



Malena, Poul og Áki lurta við andakt

Umframt hesi punktini bleiv eisini tosað um rekrutering av kvinnuligum venjarum. Í Íslandi venja 95% av kvinnuligu venjarunum gentur. Venjaraskeið bara fyri kvinnur/gentur er partur av rekruteringspolitikkinum.

Í Føroyum kunnu vit fegnast um at fyrsti kvinnuligi A-venjarin um dagarnar fekk prógv. Vónandi eru fleiri á veg.

Føroyskur fótíbóltur hevur stóran tørv á at rekrutera kvinnuligar venjarar. Í núverandi føroyska landsliðsvenjaratoyminum eru tvær kvinnur; Ingun Hansen og Bárá Skaale Klakkstein.

Íslendingar duga eisini væl, og eru sera medvitaðir um at selja vøruna – kvinnufótbóltur. Vitjandi londini vóru samd um, at her var nakað at heinta. Íslenskur kvinnufótbóltur verður miðvíst *promoveraður*! - <https://www.youtube.com/watch?v=mYG-Fu2JT8s>



Women's football in Iceland



Ragnhildur Skúladóttir er ein av tveimum kvinnum í nevdini í íslenska fótballssambandinum.

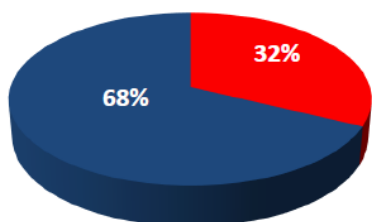
Hon greiddi luttakarunum frá um søguligu gongdina í íslenskum kvinnufótbólti og um framtíðarútlitini.

Fyrsta landskappingin fyri kvinnur varð fyriskipað í 1972, og fyrsti kvinnulandsdysturin varð leiktur í 1981.

10 lið manna PEPSI deildina og 18 lið næstbestu deildina, sum er býtt í tveir bólkar. Eitt, ið vit heftu okkum serliga við, var at felag, sum leikar í bestu deildini, ikki kann hava lið í næstbestu deildini. Tað merkir so, at leikarar, ið ikki hava U18 aldur og ikki gerast partur av besta liði, mugu skifta felag. Sama meginregla er galdandi á mannfólkasíðuni.

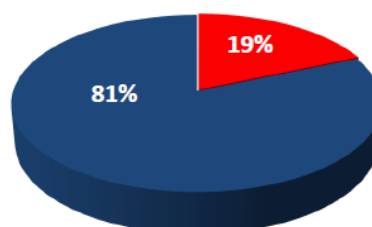
Hvussu er so undirtøkan fyri gentu/kvinnufótbólti??

Girls participation in football in comparison to boys (figures from 2011)



Children under 15 years of age

- Girls 4.449
- Boys 9.374



Participants over the age of 16

- Female 1.659
- Male 4.265

- Av 19.672 skrásettum leikarum eru 6.199 gentu/kvinnuleikarar.
- 8 ymiskir aldursbólkar kappast.
- Flestu feløg hava bæði gentu og dreingjafótbólt á skránni.
- 3 landslið eru: A, U19 og U17.



Hagtöl – skrásettir gentu/kvinnuleikarar.

Registered women players in Iceland

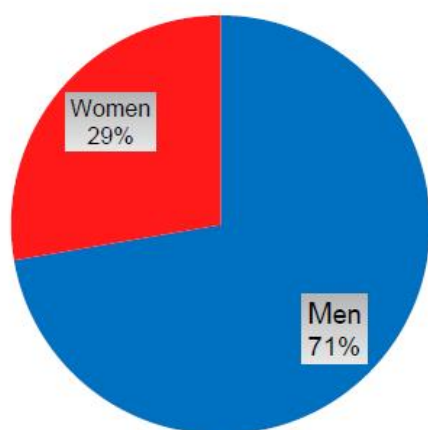
Year	15 years old and younger	16 years old and older	Total number of women	Total number of participants	Women's ratio out of total particip.
2007	4.221	1.599	5.820	18.621	31,2%
2008	4.543	1.590	6.133	19.220	31,9%
2009	4.955	1.515	6.470	20.083	32,2%
2010	4.890	1.690	6.580	20.775	31,7%
2011	4.449	1.659	6.108	19.747	30,9%
2012	4.634	1.565	6.199	19.672	31,5%

Føroysku tøluni (2011) til samanberingar

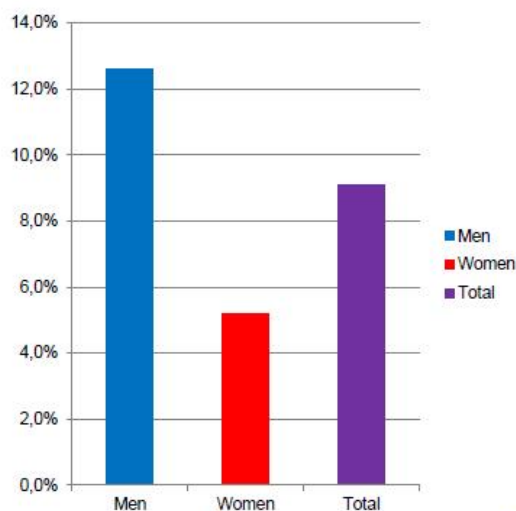


Participation

Men/women



In % of population



Iceland May 2014



Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Ragnhildur Skúladóttir tosaði eisini um týðandi avrik í teirra stuttu

Milestones in Icelandic women 's football

- Iceland has twice made it to the quarterfinals in European club competitions (Valur 2005 and Breiðablik 2006).
- Iceland participated in the first Women 's U-17 European qualification in 2007. Made it to the final round in 2011.
- Iceland hosted the Women 's U-19 European final competition in 2007 and made it to the final in 2009.



Milestones in Icelandic women 's football

- The women 's national team became the first A-national team in the history of Icelandic football to qualify for a final competition EURO 2009 and then again 2013.
- Margrét Lára women 's national team player was elected „Sports Man of the Year“ in 2007.
- Players playing abroad in;
 - Sweden
 - Norway
 - England
 - Germany



fótbóltssögu.

Til endans nevndi hon nökur viðurskipti við atlit til framtíðina. Nökur atgerðarøki.

- Økja talið av leikarum
- Økja talið av kvinnuligum dómarum
- U21 (U23) landslið
- Fleiri kvinnur í nevndina hjá KSI



My development as a player



Margrét Lára Viðarsdóttir

Stutta útgávan kundi verið orðað nakað soleiðis:

Ein fótþóltskvinna, ið livir fyri sín ítrótt!

27 ára gamla Margrét Lára Viðarsdóttir úr Vestmannaoyggjunum lovaði okkum innar í hennara fótþóltslív frá barnaðøgunum á vegnum til nakrar av teimum bestu kvinnukappingunum í Evropa m.a. í Týsklandi og Svøríki. Hóast eitt ótal av

skaðum og nógvu mótgongd, vísti hon á ein vilja av stáli í royndunum at gerast betri fótþóltisleikari.

Hesar síðstu mánaðirnar hevur hon ikki verið á vøllinum, tí hon er við barn, men so skjótt barnið er komið í verðina, verður fótþóltstyrkistilveran tikin upp aftur, segði hon.

Margrét Lára spældi sín fyrsta A-landsdyst sum 16 ára gomul. Og tað er um hetta mundi, at sagt verður við hana, at hon hevur *potentiali* at gerast yrkisleikari. Tá vísti eg als ikki av, at gentur kundu spæla professionellan fótþólt, segði hon.

Brennandi viljin og kærleikin til spælið eyðkendi alla framløguna. Saman við Íslandi hevur hon luttið í tveimum EM-endaspølum.

-Our first Euro, I don't know if we were satisfied just to be there, but that's not the right way. You always have to try to win! I'm proud of our great performance in Euro 2013. Mentality is all important! I like the German mentality. In Sweden they want everybody to be even, nobody can be better than the other. They do not have the mentality to win.

I really believe that we can achieve great things in Iceland. Children need to love the game from the start. We didn't have any turf. We were 7 on practice. Now in Iceland we have too many even players. We need great players. We haven't had one great player the last five years.



Í 2007 fekk hon sum einasti kvinnuligi fótþóltisleikarin í Íslandi nakrantíð heitið - íþróttamaður ársins.

Á myndini sæst hon í Evropa Kup dysti millum Valur og KÍ á Svangaskarði.

Hugburður og kærleikin til spælið er altavgerandi, førði hon fram, tá ið hon bleiv spurð um framtíðina hjá íslenskum kvinnufótbólti. – *Hard working mentality! Today we have the ASTRA TURF kids. We are a bit worried.*

Viljin at vinna/hugburðurin er altavgerandi. Barnavenjarin hjá mær vildi altíð vinna. Og eg græt altíð, tá ið eg tapti, eg vildi vinna...altíð!!



The women's A-national team



A-landsliðsvenjarin, Freyr Alexandersson

Freyr Alexandersson er 32 ára gamal. Hann tók við starvinum sum A-landsliðsvenjari í september mánaði 2013.

A-landsliðsvenjarastarvið er ekki fulltíðarstarv. Hann er í lötuni eisini venjari hjá Leiknir í næstbestu deildini.

Freyr vandi kvinnuliði hjá Vali árinu 2007-2010.

Tekniskir hópurin kring A-landsliðið telur:

- Venjara, hjálparvenjara og málverjuvenjara
- Doktara, fysioterapeut og vøddamýkjara
- Kit-managers

“Working with women you need to have good personel skills”, Freyr

Bruttohópurin telur her og nú 25 leikarar. 15 teirra spæla uttanlands, í Norra, Svøríki, Englandi, Italia og Týsklandi. 10 leikarar spæla í heimligu kappingini.

Freyr heldur, at ov fáir av leikarunum spæla á allarhægsta stigi við teimum bestu feløgnum, har teir bestu leikararnir spæla. Ov nógvir leikarar spæla við miðal liðum uttanlands. Hann er nokkso vísur í, at tað hevði verið betri, um hesir leikararnir spældu í íslensku kappingini.

Úrtøkan hjá Freyr og liðnum higartil hevur verið henda:

Competitions and matches

- Competing in the World cup group stages.
 - 10 games in total over 12 month period
 - Played 5 of them, won 3 lost 2
- Algarve Cup
 - 4 matches against strong nations
 - Good preparation, great competition
 - Won 3 and lost 1 ended up in third place
- My experience
 - Played 9 games, 6 W and 3 L



Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Hvørji eru so málini fyri framman?

Our goals for this year

- Build a strong team spirit
- Give players fair chance of show what the are at a national level
- Create a good atmosphere
- Enjoy the journey
- Work on our high pressure defensive game
- Work on our possession side of the attacking side
- Be dominant in set pieces
- Take one game at a time and enjoy the preparation and building up to the game



Og hvør er ítøkilig leikluturinn hjá KSÍ?

- We have a lot of opportunities do to better, to create the extra to get the bigger talents going
- The support is good and the women's game is respected
- We have our home ground at Laugardalsvøllur, same as the men's team has
- It's good and Iceland is doing fine – can we do better?... Yes we can!

Um áhugi er fyri at síggja nakað meira til íslenska kvinnulandsliðið ber til at fylgja við her -

<https://www.youtube.com/channel/UC4gvUo8JWCIDIUZPL4f7Go9w>

Úrslitini hjá Íslandi higartil í HM-undankappingini 2015:

Ísland-Sveis 0-1

Serbia-Ísland 1-2

Ísrael-Ísland 0-1

Malta-Ísland 0-8

Sveis-Ísland 3-0

Danmark-Ísland 1-1



Føroyski A-landsliðsvenjarin lurta eftir íslenska starvsfelaganum



The status of girls football in Iceland – how can we get more girls into football?



Arnar Bill Gunnarsson, Tekniskur stjórnari í KSÍ

Nýggi Tekniski stjórnari í íslenska fótbóltssambandinu greiddi okkur frá tankum um, hvussu til ber at fáa fleiri gentur at spæla fótbólt.

Hann staðfesti, at gentur byrja seinni enn dreingir at spæla. Hvørjar eru orsökirnar?

Eisini segði hann, at nógvar gentur valdu fimleik framum. Um summarið veksur talið av gentuleikarum, tí tá hevur

fimleikurin ein steðg. Arnar Bill legði doyðin á at samstarva við fimleikin:

-Make the schedule so that football and gymnastics are not at the same time!

Tá ið tað er fimleikurin, ið hevur góðu undirtøkuna, má fótbólturin leggja sítt virksemi eftir fimleikinum og ikki øvugt, segði hann.

Dreingir hava betri útbúnað venjarar enn gentur! Vísti til eina kanning við 22 feløgum.

- 14 feløg eins væl útbúnað venjarar fyri gentur og dreingir
- 8 feløg við betri útbúnað venjarum á dreingjasiðuni

Ein onnur orsök til, at gentur byrja seinni enn dreingir at venja/spæla fótbólt er hon, at

- Áðrenn skúlabyrjan venja dreingir og gentur saman

Hagtølini vísa greitt, at í feløgum, har gentur og dreingir venja hvør sær, eru nógvar fleiri gentur!

Í royndunum at fáa enn fleiri at spæla fótbólt samstarva nøkur feløg við barnagarðar um venjing í barnagarðstíð millum kl. 08-16.00 eina ferð um vikuna fyri børn, ið hava hug til tess. Treytin er at ein ítróttarhøll er í nærumhvørvinum. Foreldur gjalda fyri hesa venjing.

Eitt felag vísti á, at hetta tiltak hevði økt talið av børnum í fótbólta munandi. Frá 21 upp í 85, harav 30-40% vóru gentur.



Petur Simonsen, Tekniskur stjórnari í FSF

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Sum töluni úr Íslandi heilt greitt vísa, so byrja dreingirnir fyrr at spæla spælið!

Girls start later than boys

	Girls 8 years and younger	Boys 8 years and younger	Girls 9 years and older	Boys 9 years and older	Total
2008	765 / 25%	2241 / 75%	5361 / 33%	10839 / 67%	19206
2009	944 / 26%	2633 / 74%	5524 / 33%	10976 / 67%	20077
2010	842 / 24%	2604 / 76%	5737 / 33%	11590 / 67%	20773
2011	814 / 25%	2407 / 75%	5294 / 32%	11231 / 68%	19746
2012	1019 / 27%	2781 / 73%	5268 / 33%	10930 / 67%	19998



Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



KSÍ Technical skills school project



Íslenska fótbóltssambandið hefur framleitt eina DVD flögu ætlað öllum börnum, sum spæla fótbólt

20.000 eintök vorðu framleidd. Av teimum blivu 16.000 útflyggjaði *persónliga* í 2011.

Á flöguni eru meira enn 100 øvilsli at betra um tekniska førleikan, samrøður við landsliðsleikarar og góð ráð til barnaleikarar.

KSÍ Technical skills school project



- Every single club visited
- Every single player received a copy from a national team player or a national team coach
- Big event for the clubs

The aim of the project:



- Improve technical skills
- Create positive role models
- To encourage the youth players and give them a tool to train on their own
- To bring the national team players closer to the youth players
- Improve the image of the national teams
- To promote a healthy lifestyle for the youth players

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Marketing and media



Omar Smárason, KSI marketing manager

Omar greiddi frá marknaðarföringini av kvinnulandsliðnum og PEPSI deildini fyrir menn og kvinnur.

-Same marketing approach fyrir kvinnu- og mansfótbóltin.

-Same prize money in top competitions for men and women. Must be unique!

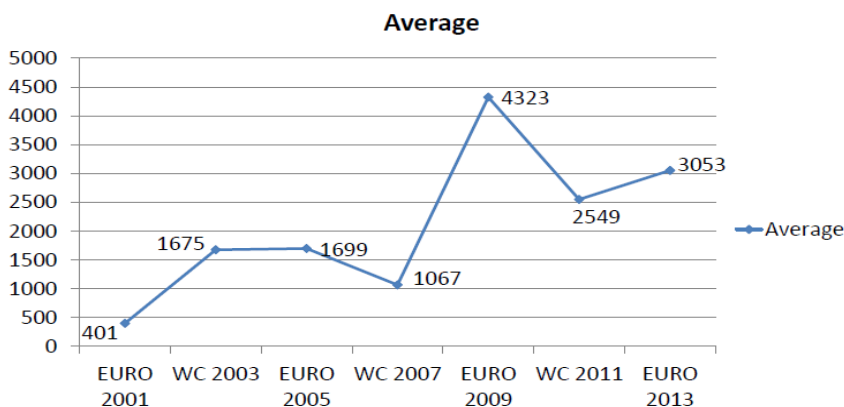


Atgerðarþeki í PEPSI-deildini 2014 eru:

1. Fleiri áskoðarar, 5-10% simple tasks, small goals
2. Create stars, brand of face, show rolemodels and commercials

Landsliðsfótbólturinn hevði lítlan áhugað millum manna við ártúsundskifti! Eiheldur vístu fjølmiðlar nakran serligan ans. Hvat skuldi gerast? Sjálvandi spæla góð úrslit ein týðandi leiklut

Attendance comparison



í hesum samhanginum, og tey blivu sum frá leið betri og betri.



Omar vísti á, at tað ræður um at – *catch peoples attention and than YOU have to perform!* Tað er fyrst og fremst neyðugt at VITA, hvør hyggur eftir fótbóltili. Kanningar vísa, at tað fyrst og fremst eru menn, ið hyggja. Tí er neyðugt at – *target that group of spectators.*

Spectator surveys



- If you want to know something, ask.
- Perform surveys.
- Send out questionnaires.
- Request feedback.
- Analyze.
- Confirm what you know.
- Discover what you did not know.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



Dagur 4

Hósdagur 22.mai 2014

Seinnapartin mikudagin vóru vit og dusaðu okkum í Bláa Lónið, áðrenn bjóðað bleiv til ein betri íslendskan bita í Grindavík.

Hósmorgunin fóru umboðini fyri Liktenstein og Gibraltar heimaftur, meðan føroyska delegatióin stæðgaði ein dag longri.



Fyrrapartin hósdagin vóru vit á vitjan hjá KSÍ í Laugardali.

Har bleiv kunnað um verkætlan innan Leikaramenning. Og um innandurahallir > sí leinkju niðanfyri.

http://www.duol.eu/duol_air_domes_1/football_hall_67.html

Íslendingar smæðast á ongan hátt burtur og duga væl at fortelja, hvørjir teir eru. KSÍ hevur síni høli í Laugardali. Bæði uttanfyri og inni ivaðist tú onga løtu í, at her er talan um eitt fót bóltland, sum ógvuliga fegið vísir seg fram.

Aftaná fragreiðingarnar um Leikaramenning og innandurahallir, vísti Dagur Sveinn okkum runt í bygninginum. Allastaðni merkti tú fót bóltangan – íslenskar spælitroyggjur og spælitroyggjur frá mótstøðuliðum, myndir og annað bleiv víst fram at kalla í øllum rúnum. Í komuhøllini og í móttøkuni mætti tú dukkum av báðum kynum íklæddar íslensku landsliðsbúnarnar.



Føroyski landsliðsbúnin undir liðini á tí portugisiska.



Føroysku umboðini á vitjan á Laugardalsvøllinum

Sí framløguna um Leikaramenning á síðuni hjá FSF – <http://www.fsf.fo/Default.aspx?ID=743>



Eftirmeting luttakaranna



Komin heimaftur bleiv gjörd ein eftirmeting, skipað sum spurningar, ið luttakararnir skuldu svara.

Her spurningar og svar!

1. Hvat hevur hugtikið teg mest á túrinum og hví?

Hugburðurin íslendingar hava til fótbólt!

Javnstöðan millum gentu og dreingja fótbóltin hugtekur, tí hetta síggja vit ikki hjá okkum (í feløgnum). Tað var áhugavert at hoyra, at Ísland ikki hevur felagsvenjingar fyri gentur og dreingir millum tey yngstu. At teir heldur flyta gentur ”upp” við at lata tær leika í sama árgangi við dreingjum heldur enn eldri gentum.

Fótbólturin samstarvar ella leggur seg til rættis eftir serliga fimleiki.

At íslendingar nærum líkastilla kvinnufótbólt við mannfolkafótbólt. Tað sum er hjá monnunum er eisini hjá kvinnunum.

Áhugin og hvussu væl skipa alt er kring íslendskan kvinnufótbólt.

Hvussu stolt tey eru av teirra egnu.

Hvussu væl tey lýsa við m.ø. landsdystum

Teirra vilji til at ofra seg, geva tað sum skal til, fyri at blíva betri.

Felagið Breiðablikk og teirra skipan av barna- og ungdomsøkinum / venjingum.

Raðfestingin av børnum og ungum, umstøður teirra, langsiktaða hugsjón, inkludering av foreldrum

Margrét, landsliðsleikarin og hennara fótbóltslív

Ja, so krevjandi er tað. Skal man uppmuntra leikarar í FO til altjóða fótbóltslív, hevur tað týdning við sterkari psyku og stuðul frá baklandinum – bæði heima og frá venjarum á ymiskum stigum.

Ikki minst skal gerast nógv meira úti í feløgnum við gentufótbóltin fyri at røkka altjóða stóði, tá tær vera eldri – brynja góðar leikarar serliga mentalt og við nógv meira og betri fysiskari venjing!

Dysturin millum kvinnuliðini Fylkir og Breiðablikk, venjararnir og teirra hugburður/approach – áhugavert.

Hetta var áhugavert fyri meg persónliga sum kvinnuligur venjari – serliga gav Ragna hjá Fylkir íblástur við hennara humor og engagement!



2. *Hví heldur tú at íslenskur kvinnufótbóltur er so væl fyri – bæði í undirtøku og tá ið talan er um úrslit?*

Alt byggir á eitt gott ungdómsarbeiði. Í Íslandi tykist tað til at vera væl skipað.

- Kvaliteturin á venjarunum í gentu- / kvinnudeildunum.
- Íslendingar hava fleiri fyrimyndir á kvinnusíðuni.
- Íslendingar byrja at venja fótbólt longu sum 3 ára gamlir.

Íslendingar hava eina munandi “betri” venjingarmentan enn vit. Teir/tær hava eina betri vinnaramentan enn vit.

Undirtøka og úrslit verða helst eisini betri, tá ið tað gongur væl, og tað eru nógvar fyrimyndir í tínum nærumhvørvi.

Tá A-landsliðið klárar seg væl, so smittar tað, og fleiri vilja spæla. Tey duga væl at brúka sínar profilar til at reklamera við, og sum tað ljóðaði í Breiðablik, so vitjaðu 1.liðsleikararnir nógvar tey yngru liðini. Tey hava góðar venjarar til yngru liðini. Brúka tað ikki sum undanførslu, at tey eru smá og fá. Tey halda seg kunna alt!

Áhugin, teirra brennandi áhugi fyri kvinnufótbóltinum

Ágrytni, at teir í praksis gera so nógvar fyri kvinnufótbóltin.

Stoltleikin, at teir er so stoltir at teirra egnu kvinnuligu leikarum

Samleikin, at teir brúka teirra egnu sum fyrimyndir, venja og ganga í tryggjum hjá teirra ÍSLENSKU fyrimyndum.

Byrja longu í barnagarðinum fyri at fáa so nógvar sum tilber at spæla fótbólt.

Nógvar og góðar venjarar – eisini á gentu- og kvinnusíðuni, og tey venja fleiri tímar enn vit um vikuna, eins og fleiri venja og leika um veturin.

Onkur íslenskur feløg byrja nokk tíðliga í uppvekstrinum við meira “proffa” venjing fyri gentur. Tað virkar sum tey hava royndir við talentmenning av gentum yvir eitt longri tíðarskeið.

Kanska er eisini betri samskipan millum feløg, talent-tiltøk, venjarar og landslið. Virkaði so, sjálvt um tey tosaðu um, at tað kundi verið meira progressión millum ymsu landsliðini.

Íslensku kvinnurnar halda longri á samanborið við her hjá okkum. Margret var enn “fit for fight” sum 27-28 ára gomul og teir flestu leikararnir hjá Fylkir og Breiðablikk vóru frá 23-29 ár. Tað er væl meira enn í føroysku landskappingini - 1. deild kvinnum.

Haldi, at vit í FO hava ringt við at síggja eina rímuliga langa framtíð fyri okkum sum kvinnuleikarar – bara KÍ megna at halda leingi upp á leikararnar og hava rutinuna sum ein styrk.

Týðandi við størri PR innsatss í mun til gentu- og kvinnufótbóltin – serliga innanhýsis í FO. Tað skapar eisini undirtøku og ynski um at “vera við” – Týðandi at senda signal um at gentu- og kvinnu-ítrótturin verður virður í FSF. Annars eru onnur alternativ fyri genturnar/kvinnurnar, so einkult er tað. Havi sum venjari fleiri ferðir upplivað leikarar, sum takka nei til



landsliðsfótbólt, tí “tað er ikki tað vert”. Manglandi virðing frá felag, foreldrum, FSF avspeglast í hugburðinum hjá kvinnunum. Vit hava nógv at gera í FO, tá tað kemur til betri og meira promovring af gentu- og kvinnufótbóltinum, men man skal sjálvandi hava nakað uppá hjarta, nakað at promovera...

3. Er nakað, føroyskur fótbóltur kann læra av íslendingum?

Ja, serliga viðvíkjandi hugurðinum til fótbóltin og at menna okkara ungdómsarbeiði. Eisini áttu vit at betra um venjarakvalitetin.

Leikararnir mugu venja bæði oftari og betri.

Venjingarmentanin – hugburð til ítróttin – og tað er sum so ikki bara galdandi fyri kvinnurnar.

Vit skulu trúgva upp á okkum sjálvi, og at tað sum vit gera er tað rætta. Vit kunna líkastilla í ein ávísan mun. T.d. nú vit fáa nýggj klæðir, so síggja vit, at bert menninir verða brúktir til reklamu. At vit vísa á, at vit virða kvinnufótbólt. At geva børnum í forskúlum tilboð at venja fótbólt nakrar ferðir um vikuna.

At byrja fyrri úti í feløgnum, út í barnagarðin at skapa kontakt til komandi leikarar. Bjoða teimum til venjingar.

Seta sær stór mál, verða málrættaður.

Selja føroyskan kvinnufótbólt, td. við lýsingum fram móti landsdystum.

FSF má hugsa um bæði kvinnu og mannfólkafótbólt. M.a. er ein lýsingarherferð nú við bara mannlígum landsliðsleikarum!

Viljin at vilja, viljin at brúka neyðugu tíðina til venjing o.a.

Soleiðis yvirorðnað sæð haldi eg, at vit skulu hava greiðari og sjónaligari mál fyri ymisku landsliðini. Ikki bara úrslit og hvørjar kappingar vit skulu luttaka í, men eisini tá tað kemur til førleikamenning. Hetta má kunnast (samskiftast um) betri til venjarar í feløgum, so vit miðvíst kunnu laga okkara venjing/hugburð til. Sum altíð í Føroyum, ALT ov lítið samskifti, tora ov illa inn í dialog, um hvussu vit loysa trupulleikar og flyta okkum frameftir. Íslendingar hugsa altíð “stórt” eisini í kvinnufótbólti, tað skulu vit tora og so bakka upp, vit sum vara av, men tað krevur meira og betri samskifti.



4. Er nakað, ið vit kunnu gera her og nú fyri at menna føroyskan kvinnufótbólt?

Fáa venjarar at taka venjaraútbúgving innan FSF. Eisini at dugnaligar venjarar eru til tey yngstu. Venja oftari og betri!

Vit mugu royna at fáa onkran leikara upp í elituna. Skapað nakrar fyrimyndir. Marknaðarføra kvinnufótbóltin betri, soleiðis at tað gerst meira hugtakandi hjá gentum/kvinnum at velja fótbóltin framum so nógv annað.

Halda fram við Talentvenjingum, og at tað verður upplýst meira, at tað er eitt tilboð. Nú veit nærur eingin av tí. Menna málverjarnar.

Raðfesta kvinnufótbóltin hægri í stjórnuftótbóltinum, t.d betur útbúnar venjarar, sum krav.

U15 landslið

U21 landslið

Minimum tal av landsliðsvenjingum um árið fyri øll kvinnulandslið.

Eg haldi, at ein hugburðsbroyting er ávegis. Mótviljin - at kvinnur leika fótbólt er fallandi, og tilgongd og støði hækkar spakuliga, fleiri feløg byrja at taka gentu- og kvinnufótbólt í álvara.

5. Hvat heldur tú skuldi verið gjørt frammyvir/yvir tíð

Lata børnini byrja at spæla fyrr. Íslendingar byjra sum 3 ára gamlir. Hví ikki vit eisini?

Vit sleppa nokk ikki undan at hugsa um, og ella hyggja at kappingarpartinum.

A-landsliðsleikarar vitja venjingar hjá teimum ynguru, at man minkar munin í millum kvinnufótbólt og manfólkafótbólt, har tað ikki kostar nógvan pening.

Ymisk tiltøk, “bring a friend” , “Tiltøk bara fyri gentur”

Serligar tillaðingar fyri kvinnur, dømi longri hvíld áðrenn landsdystir, tí vit hava so fáar kvinnuligar leikarar.

Stuðla feløgnum enn meira í sambandi við gentu- og kvinnufótbólt við m.a. fleiri/betri venjarum og fleiri venjingartímum.

Kvinnunevndin í FSF eigur at tjakast um framtíðina innan gentu- og kvinnufótbóltin. Stutt sagt: Mál og ætlanir og síðan virkisætlan, yvirorðnað + fyri ymisku stigini. Tað er møgult hetta er gjørt, men ov illa samskipt onkunstaðni. Gera PR ætlan fyri hvussu sjónliggera og til hvønn. Tá vit í feløgnum vita ov lítið, so riggar ikki - hvar dettur ketan av? Og hvussu “fiksa” vit tað og bera okkum? Samskipti er ein verandi tilgongd, sum ikki má steðga upp.

Kvinnufótbóltur í Íslandi

UEFA Study Group 2014



6. Aðrar viðmerkingar

Ein frálíkur túrur. Ótrúliga læruríkt!

Generelt haldi eg ikki, at vit gera tingini nógv øðrvísi enn Ísland, heldur eru tey komin eitt sindur longur, og vit halta aftaná.

Størri/meira stoltleika.

Vit hava avgjørt brúk fyri málmansvenjing. Hvat við at Leikaramenningin tók nakað av hesum, t.d. eitt kvøld um mánaðin fyri ungar kvinnur, sum vilja og kunnu verða framtíðar málverjar.

So mong vóru eftirmetingarorðini frá føroysku luttakarunum eftir Study Group vitjanina í Reykjavík.

Íslendsku vertirnir eiga stóra tøkk uppiborna fyri gestablídni og væl fyriskipaðar dagar bæði í mun til tann innihaldsliga partin, men eisini alt annað, ið hoyrir til eitt slíkt skeið – bústaður, matur og annað.

Vegna føroyska ferðalagð

Eli Heintze