UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Petur Simonsen & Eli Hentze

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Formæli

Undirritaðu umboð fyri Fótbóltssamband Føroya, Petur Simonsen og Eli Hentze, luttóku dagarnar 5.-8.mai 2014 á UEFA-skeiði í Prag um Futsal-venjaraútbúgving.

20 UEFA limalond luttóku á hesum triðja og seinasta sokallaða Pilot-skeiðnum, har endamálið er at kunna limalondini um Futsal B-venjaraútbúgvingina.

Hini limalondini hava luttikið á skeiðum hildin í Spania í februar mánaði 2013 og í Italia í februar mánaði 2014.

Hóast Fótbóltssamband Føroya enn ongar ítøkiligar ætlanir hevur um at skipa fyri serstakari venjaraútbúgving fyri futsalvenjarar, so hevur tað sjálvsagdan týdning at luttaka á skeiðum sum hesum at kunna seg um, hvat hendir á økinum. Eisini við atliti til, hvat framtíðin hevur at bjóða hesum spæli viðvíkjandi. Fótbóltssambandið hevur seinastu tveir vetrarnar skipað fyri futsal-kappingum fyri yngri leikarar. Lítil ivi um, at hesar kappingar fara at halda áfram. Tí er ikki heilt óhugsandi, at tørvur verður á venjaraútbúgving fyri futsal-venjarar í framtíðini annhvørt sum serstak útbúgving ella sum partur av verandi venjartilboði.

Umframt kunningina um B-lisensin fyri futsalvenjarar, so bleiv eisini UEFA Futsal EURO 2014 eftirmett. Venjararnir hjá teimum fýra ½-finalistunum luttóku á skeiðnum og góvu okkum sínar viðmerkingar um kappingina.

Ein rættiliga drúgvur partur av skeiðnum bleiv hildin í stórari innandurahøll í Prag, har m.a. landsliðsvenjararnir hjá Spania, Portugal og Italia høvdu venjingar. Vit tóku eitt sindur upp á video, so um áhugi er fyri at fáa upptøkurnar, eru tit meira enn vælkomin at seta tykkum í samband við Eli Hentze, eli@football.fo

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Innihaldsyvirlit

s. 2	Formæli
s. 4-7	Skráin fyri dagarnar í Prag
s. 8-9	Brot úr søgu og fótbóltssøgu
s. 10-12	Ioan Lupescu um B-lisensin í futsalvenjaraútbúgvingini
s. 13-14	Samanumtøka

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Monday 5 May 2014

Morning	*Arrival of participants*
13:00	*Lunch at Hotel*
15:30	**Welcome Message** Rudolf Řepka, FA of Czech Republic, General Secretary Petr Fousek, UEFA Futsal Committee 2nd Vice-Chairman
15:45	**Introduction** Ioan Lupescu, UEFA Chief Technical Officer
16:00	**Theory: Futsal Teaching Methods** Jose Venancio Lopez Hierro, Spanish National Team Head Coach
17:00	Break
17:15	**Theory: Futsal Knowledge** Javier Lozano Cid, FIFA & UEFA Futsal Study Group member
18:15	Break
18:30	**Theory: Tactical Skills** Jose Venancio Lopez Hierro
19:30	*Close of Session*
20:00	*Dinner at Hotel*

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Tuesday 6 May 2014

	Breakfast
09:00	**UEFA Futsal EURO 2014 – A Review** Javier Lozano Cid and Graham Turner with Roberto Menichelli, Sergei Skorovich, Jose Venancio Lopez Hierro and Jorge Braz
10:30	**Theory: Individual Skills in Game Situations** Roberto Menichelli, Italian National Team Head Coach
11:30	*Break*
11:45	*Transfer to Futsal Hall*
11:55	*Group Photo*
12:00	**Practical: Futsal Knowledge** Javier Lozano Cid
13:00	*Transfer to Hotel Olympik*
13:15	*Lunch at Hotel Olympik*
14:30	*Transfer to Futsal Hall*
14:45	**Practical: Systems of Play & Fundamentals of Tactics** Jose Venancio Lopez Hierro

16:00	*Break*
16:15	**Practical: Offensive/Defensive Transitions & Set Pieces** Jose Venancio Lopez Hierro
17:15	*Break*
17:30	**Practical: Powerplays** Tomáš Neumann, Czech Republic National Team Head Coach
18:30	*Transfer to Hotel*
19:30	**Friendly Futsal Game for Participants**
20:00	*Transfer to Hotel*
20:30	*Dinner at Hotel*

Wednesday 7 May 2014	
	Breakfast
09:00	**Theory: Managing the Game** Javier Lozano Cid
09:45	**Theory: Fitness for Futsal** José Luis Mendes, Portuguese National Team Fitness Coach
10:45	*Break and Transfer to Futsal Hall*
11:15	**Practical: Warm-ups/Cool downs & Stretching Exercises** José Luis Mendes
12:00	**Practical: Endurance, Speed, Strength & Coordination Exercises** José Luis Mendes
12:45	*Transfer to Hotel*
13:00	*Lunch at Hotel*
14:15	*Transfer to Futsal Hall*
14:20	**Practical: Principles of Futsal Goalkeeping** Cesar Arcones, Spanish National Team Goalkeeper Coach
15:30	*Break*
15:45	**Practical: Training of Individual Skills in Game Situations** Roberto Menichelli
16:45	*Break*
17:00	**Practical: Application of Individual Skills in Game Situations** Roberto Menichelli
18:00	**Practical: Organising and Managing a Futsal Training Session** Jorge Braz, Portuguese National Team Head Coach
19:00	*Close of Session and Transfer to Hotel*
20:00	*Departure to Official Dinner*
20:30	**Official Dinner** Hosted by the FA of the Czech Republic

3rd UEFA Pilot Course for Futsal Coach Educat

Thursday 8 May 2014	
	Breakfast
09:00	**Theory: Leadership**
	Javier Lozano Cid
10:00	*Break*
10:15	**Discussion Forum – The Future of Futsal Coach Education**
	Moderated by Laurent Morel & David Gough
11:30	**Conclusions & Closing**
12:00	*Close of Course*
Afternoon	*Departure of participants*

Mánadagur 5.mai - hósdag 8.mai 2014, Prag

Tíverri var ongin fríløta hesar dagarnar at hyggja seg um í kekkiska høvuðsstaðnum, ið hýsir góðar 1.2 milliónir íbúgvar. Men her við sera fáum orðum nakað um Kekkia og um fótbóltssøgu teirra

Kekkia, fyrr nevnt Bøhmen, verður til móti endanum av 9.øld fyrst sum lítið fúrstadømi runt býin Prag.

Eftir fyrra heimsbardaga lýstu kekkisku londini Kekkia og Slovaka seg sum tjóðveldið Kekkoslovakia.

Móti endanum av seinna heimsbardaga koyra sovjetisku stríðsvognarnir inn í landið og loysa borgarnar úr týsku klørnum.

Í 1968 er VÁRIÐ komið til Prag, men uppreisturin móti kommunistisku leiðsluni verður bardur niður.

Í 1989 fella kommunistisku múrarnir eystanfyri. Í 1993 fara Kekkia og Slovakia hvør til sítt og gerast tvey sjálvstøðug ríki.

Kekkoslovakia hevur spælt ein týðandi leiklut í fótbóltssøguni. Í 1934 var HM-endaspælið leikt í Italia, har Mussolini ráddi fyri borgum. Tá ið bert 10 minuttir restaðu av finaludystinum vóru heimamenninir aftanfyri 0-1, men tvey italsk mál móti endanum syrgdu fyri italskum gulli, meðan kekkoslovakar máttu taka til takkar við silvuri.

Í 1962 var Kili vertur fyri HM-endaspælinum. Aftur hesaferð máttu eysturevropeararnir siga takk fyri silvurheiðursmerkini, meðan Garrinchia og hinir brasiliumenninir hildu HM-steypinum upp í loft aðru ferð á rað.

Í EM-endaspølum hevur Kekkoslovakia eisini góð úrslit at vísa á. Gull í 1976 og bronsu í 1980.

Fótbóltsáhugaði minnast nokk best serstaka brotssparkið hjá Antonin Panenka í EM-finaluni móti Vesturtýsklandi í 1976. Eftir longda leiktíð stóð enn á jøvnum 2-2 og tískil mátti farast undir brotssparkskapping.

Panenka var fimti og seinasti skjúttin. Støðan var 4-3 til Kekkoslovakia. Vesturtýski málverjin, Sepp Maier, kastaði seg til sína vinstru síðu, meðan Panenka kippaði bóltin mitt í málið. Heimurin hevði fyri fyrstu ferð sæð eitt brotsspark, ið var heilt øðrvísi enn onnur. Seinni hava Zidané, Pirlo og aðrar stjørnur hermt eftir honum í avgerandi dystum.

Høvuðspersónurin greiðir soleiðis frá:

-Nobody had ever taken a penalty like that before. I came up with the idea because I used to practice penalties after training at Bohemians with our goalkeeper. To make it interesting, we used to wager a beer or a bar of chocolate on each penalty. Unfortunately, because he was such a good keeper, I ended up losing money as he kept saving more shots than I could score. As a result I ended up lying awake at night thinking about how I could get the upper hand. I eventually realised that the goalkeeper always waits until just before the last moment to try and anticipate where the ball is going and dives just before it's kicked so he can reach the shot in time. I decided that it was probably easier to score by feinting to shoot and then just gently tapping the ball into the middle of the goal. In this way the keeper had always dived by the time the ball was kicked and had no chance of recovering in time to save the shot. I tried it out on the training ground and it worked like a charm. The only problem was that I started getting a lot fatter because I won back all those beers and chocolates."

https://www.youtube.com/watch?v=Tp2HZNheCZ8

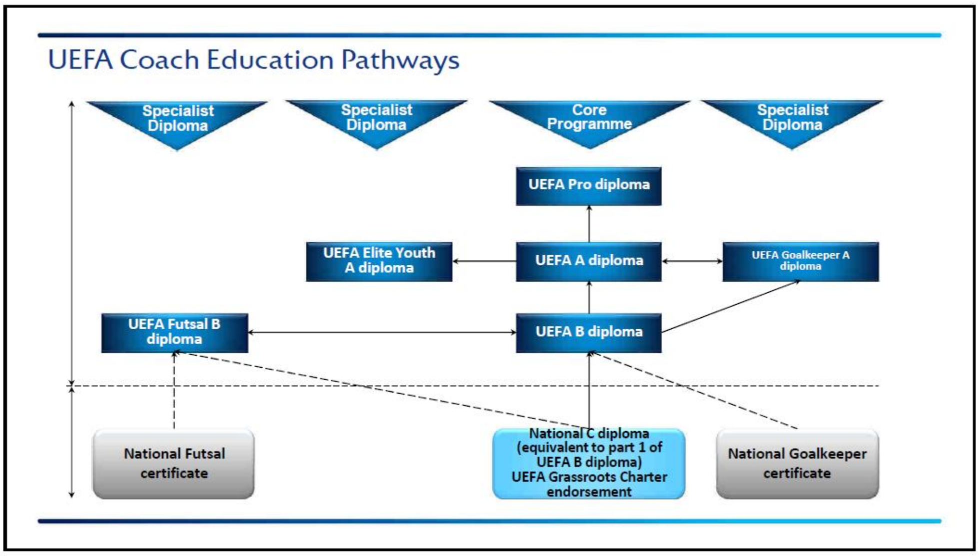
Í 1996 var Kekkia í EM-finaluni móti Týsklandi, men mátti enn einaferð taka til takkar við silvuri, tá ið Oliver Bierhof skoraði sokallað Golden Goal mál í longdari leiktíð til úrslitið 2-1.

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Ioan Lupescu um futsal-venjaraútbúgvingna

Eftir at umboð fyri kekkiska fótbóltssambandið hevði boðið luttakandi londunum vælkomnum til Prag, tók UEFA Chief Technical Officer Ioan Lupescu yvir og greiddi frá arbeiðnum higartil við at seta á stovn eina B-venjaraútbúgving fyri futsalvenjarar og hvussu langt ymisku limalondini vóru komin í royndum teirra at innføra útbúgvingina.

UEFA venjaraútbúgvingin er sett saman av nógvum ymiskum pørtum, sum vit síggja á hesi myndini:



Høvuðsparturin er fótbóltsvenjaraútbúgvingin, sum vit kenna hana við B, A og Pro-lisensi. Hesi síðstu árini eru so nøkur serstøk skeið komin afturat – Specialist Diploma: B-futsal, málverju og A-ungdómselituvenjaraútbúgving.

Serstaka B-futsalvenjaraútbúgvingin telur 123 tímar, og innihaldið er hetta:

New UEFA Futsal B Diploma Guidelines

UEFA Futsal B Diploma Guidelines

Futsal B Diploma - Basic Coach Award	
	Duration
A. THEORY UNITS	**minimum 46 hrs**
1. Futsal Knowledge	**6hrs**
Reading the Game (basic)	2hrs
Match Analysis Guidelines	2hrs
Player Development Phases	2hrs
2. Leadership/Management	**10hrs**
The Role of the Coach (e.g. aims)	
Leadership Principles	
Planning (e.g. Training sessions)	
Developing Players	
3. Futsal Physiology/Futsal Medicine	**10hrs**
First Aid	
Fundaments of Diet/Fluid Intake	
Principles of Fitness Training (youth and adult)	
Player Physiology	
Child and Youth Development (physical and psychological)	
Anti-doping Education	
4. Teaching Methods	**12hrs**
Principles of Teaching (e.g. feedback)	2hrs
Organising Practices and Games	3hrs
Designing Tasks	3hrs
Coaching Styles	2hrs
Do's and Don'ts of Coaching	2hrs
5. Futsal Laws of the Game	**8hrs**
Role of the Referee	
The 17 Laws	
Fair Play Principles	

New UEFA Futsal B Diploma Guidelines

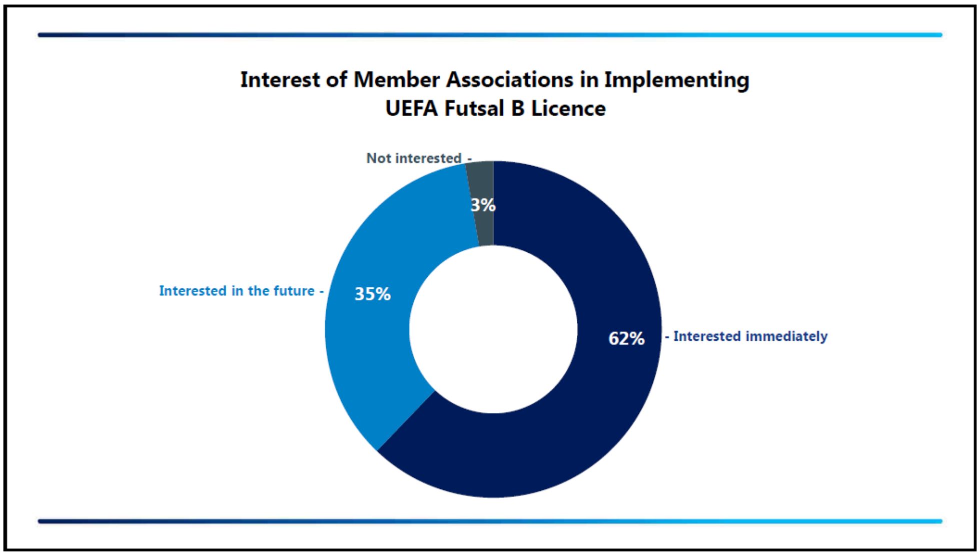
B. PRACTICAL UNITS	minimum 74 hours
1. Technical/Tactical Futsal	**46 hours**
Introduction to Tactics	2hrs
Tactics in Futsal	6hrs
The principles of Futsal (basic individual tactics)	6hrs
Application of Technical Skills During a Game	10hrs
Team Tactics	8hrs
Systems of Play	8hrs
Set-pieces	4hrs
Principles of Goalkeeping	2hrs
2. Physical Preparation and Injury Prevention for Futsal Players	**16 hours**
Warm-ups/Cool-downs/Stretching	4hrs
Basic Endurance Training	2hrs
Basic Speed/Speed Endrance	2hrs
Flexibility	2hrs
Strength	2hrs
Coordination	2hrs
Recovery	2hrs
3. Teaching Practice	**12 hours**
Organising and Managing a Training Session	8hrs
Making Technical/Tactical Decisions During a Game	4hrs
C. ASSESSMENTS/EXAMINATIONS	**3hrs per person**
1. Practical Coaching Assignment	**1hr**
Evaluation / Examination	
2. Theory	**1hr**
Evaluation / Examination	
3. Laws of the Game	**1hr**
Evaluation / Examination	
Total Hours	**minimum 123 hours**

Ein av høvuðsorsøkunum til, at UEFA tekur Futsal undir sítt veingjabreiðið, er allarhelst hon, at felagsskapurin so ella so sær spælið sum ein kappingarneyta til vanliga fótbóltsspælið og vil tí vera við til at stýra gongdini.

Futsal hevur vaksandi undirtøku runt um í Evropa. Sum nevnt áður hava vit her heima eisin tveir teir seinastu vetrarnar sæð eina vaksandi undirtøku fyri spælinum, tá ið aktiviteturin uttandura er minni.

Men sum nevnt áður, so er ikki nærliggjandi at hugsa sær, at grundarlag er fyri serstakari Futsal-venjaraútbúgving her og nú. Tað er tó meiri sannlíkt, at Futsal kann gerast ein partur av okkara núverandi B-útbúgving. Hetta var eisini nakað, ið fleiri onnur limalond bóru upp á mál dagarnar í Prag.

UEFA spurdi øll limalondini á ráðstevnu í Budapest í fjørheyst, hvør støða teirra er til serstaka Futsal-venjaraútbúgving. Svarini vóru hesi:



Føroyska svarið er at finna millum tey 35%, sum svaraðu, at áhugi er fyri hesum einaferð í framtíðini.

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Samanumtøka

Sum vitiligt er, vóru nógvar viðkomandi og áhugaverdar framløgur á skránni. Til ber at síggja allar framløgurnar á heimasíðuni hjá FSF, www.fsf.fo

Men eisini nógvir tímar við venjing. Talan var um nakrar av teimum dugnaligastu futsal-venjarunum í Evropa, bleiv sagt. Fleiri av venjingunum vóru tó ikki so ólíkar teimum, vit kenna frá uttandurafótbóltsvenjing.

Frálæruhátturin var í flestum førum sera nógv prát, tá ið øvilsi vórðu sett í gongd. Eftir okkara tykki alt ov nógv! Vit vildu heldur nýtt frálæruháttin at vísa-forklára-vísa.

Sæð við føroyskum eygum er futsal eitt gott og kærkomið íkast til at gera fótbóltsspælið til eina heilársítróttargrein. Futsalspælið gevur eisini leikarunum møguleikan at menna nøkur amboð, ið brúk eru fyri í royndunum at gerast góður fótbóltsleikari. Vit hava tosað um, at futsal betrar um teknikkin.

Spanski Javier Lozano Cid tosaði um *perception and decisionmaking* - at hyggja upp áðrenn móttøku og taka avgerðir um, hvat gerast skal – sum nakað, ið leikararnir læra við at spæla futsal og síðani brúka í fótbóltsspælinum uttandura.

Javier Lozano Cid nevndi fleiri ferðir hesar dagarnar í Prag, at perseptión er fyrsta og týdningarmesta stigi. Og í tí samanhanginum er *bodyposition* grundleggjandi. Kunnu vit við futsalspælinum betra um júst henda partin, so er nógv vunnið, tí føroyski fótbóltsleikarin má betra henda førleikan munandi, um tað skal eydnast okkum at menna spælið enn meira.

Í mest framkomna fótbóltslandinum í heiminum, Brasilia, er futsal ein týðandi partur av menningini. Allar tær stóru stjørnurnar hava leikt futsal. HM-toppskjúttin Ronaldo sigur soleiðis um futsal:

-“I think all the players should initiate football through FUTSAL, the basic fundamental skills that I learned, absolutely all of them were based in FUTSAL”.

http://www.fifa.com/futsalworldcup/news/newsid=1798909/

http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/football/skills/7143587.stm

UEFA Coach Education
Futsal 3´rd Pilot Course

Inni á www.uefa.com er rættiliga nógv tilfar at heinta. M.a. ber til at lesa frágreiðingina frá UEFA Futsal Euro 2014,

http://www.uefa.com/MultimediaFiles/Download/Publications/uefaorg/General/02/09/53/61/2095361_DOWNLOAD.pdf

Um áhugi er fyri at vita meira um skeiðið ella fáa tilfar, sum nevnt áður, eru tit altíð meira enn vælkomin at venda tykkum til Eli Hentze, eli@football.fo

Vinarliga

Petur Simonsen

&

Eli Hentze